



# Idrottspolitiskt program i Blekinge 2018–2022

## Innehåll

Innehåll .....	1
1. Idrottspolitiskt program Blekinge.....	2
1.1 Svensk idrott, idrott i Blekinge .....	2
1.2 Politiska utgångspunkter.....	3
1.3 Syftet med programmet .....	4
1.4 Vad omfattar programmet .....	4
1.5 Dialog och samråd .....	4
2. Utvecklingsområden.....	5
2.1 Barn och ungdomsidrott .....	5
2.2 Jämlik och jämställd idrott.....	6
2.3 Folkhälsa och idrott .....	7
2.4 Idrottsevenemang, besöksnäring och elitidrott .....	8
3. Uppföljning och utvärdering .....	9

# 1. Idrottspolitiskt program Blekinge

## 1.1 Svensk idrott, idrott i Blekinge

Svensk idrott är ett samlingsnamn för alla de idrottsföreningar, förbund och medlemmar som utgör den organiserade idrotten i Sverige. Sammanlagt handlar det om cirka tre miljoner personer i cirka 20 000 föreningar fördelade på 71 idrotter som är samlade i en obunden demokratisk rörelse där idrottsförbunden gemensamt beslutar hur svensk idrott ska fungera. Vartannat år möts idrotten på Riksidrottsmötet. 2015 fastslog förbunden att de ”bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet”.

*Vision: Svensk idrott – världens bästa.*

Alla människor ska vara välkomna till svensk idrott, oavsett bakgrund eller ambitionsnivå, möjlighet ska finnas att satsa på att bli så bra som möjligt eller träna för att umgås och må bra. Genom att bli mer flexibel och erbjuda något för alla ska svensk idrott nå nya grupper, få fler att stanna längre, bidra till ett starkare och mer hälsosamt samhälle och bygga en starkare elitidrott.

På nationell nivå representeras svensk idrott av Riksidrottsförbundet (RF). Svensk idrott utvecklas och utbildas i samverkan med SISU Idrottsutbildarna samt förbereder sig och tävlar i de olympiska spelen tillsammans med Sveriges olympiska kommitté (SOK).

Idrotten organiseras i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet. I Blekinge representeras idrotten av Blekinge Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna. Blekinge Idrottsförbund är Riksidrottsförbundets förlängda arm och har till uppgift att stödja, leda och företräda idrotten i regionen.

SISU Idrottsutbildarna är idrottens studieförbund och skall stimulera människors lärande, stärka engagemanget och utveckla idrottens verksamhet. Ledstjärnan i arbetet är ”Vi är där när idrotten lär”. Blekinge Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna har en gemensam styrelse och verksamhetschef och samverkar i det dagliga arbetet. Organisationerna bär en viktig roll som stödorganisation till Blekinges ca 400 idrottsföreningar och ca 15 000 idrottsledare. Specialidrotterna representeras i Blekinge av specialidrottsdistriktidrottsförbund (SDF). Dessa samverkar med Blekinge Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna.

Nära besläktade med idrotten är de så kallade ”främjandeorganisationerna”, det vill säga organisationer som bland annat arbetar för ett aktivt friluftsliv med mera. I Blekinge finns Friluftsförbundet, Sportfiskarna, Blekinge Båtförbund, Svenska Livräddningssällskapet och Blekinge Pistolskyttekrets. Bland övriga organisationer, nära idrotten, kan också nämnas Blekinge Idrottshistoriska Sällskap samt Blekinge Hälleviksläger.

## 1.2 Politiska utgångspunkter

Idrottspolitiken utgör en del av politiken för det civila samhället. Idrottsfrågorna inrymmer verksamheter som främjar idrott och motion och som samtidigt bidrar till förbättrad folkhälsa.

Den statliga idrottspolitikens mål handlar om ”...att ge möjligheter för flickor och pojkar, kvinnor och män att motionera och idrotta för att främja en god folkhälsa, att stödja en fri och självständig idrottsrörelse samt att ge flickor och pojkar, kvinnor och män positiva upplevelser av idrott som underhållning.”

Blekinges regionala utvecklingsstrategi kallas för Blekingestrategin och är den samlande strategin för Blekinges utvecklingsarbete. Målet är ett Blekinge där fler vill bo, arbeta och komma på besök. De regionala utvecklingsstrategierna görs på uppdrag av regeringen och kan ses som ett paraply och en övergripande riktning för andra regionala och lokala strategier, planer och program.

Idrotten finns inom alla fyra av Blekingestrategins insatsområden; *bilden av attraktiva Blekinge, livskvalitet, arbetsliv samt tillgänglighet*. Visionen för den regionala idrottspolitiken i strategin är:

### *Öppenhet och deltagande*

*2020 är Blekinge ett inkluderande samhälle präglad av öppenhet och deltagande med ett nyskapande kultur-, idrotts- och fritidsliv med bredd och kvalitet.<sup>1</sup>*

Det är även viktigt att det idrottspolitiska programmets prioriteringar, mål och insatser samt aktörer är en del i att genomföra Blekingestrategins horisontella perspektiv;

- *hållbarhet* – samhällsutvecklingen ska anpassas efter vad miljön och människors hälsa tål
- *jämställdhet* – kvinnor och män ska ha samma rätt och möjlighet till makt och inflytande
- *mångfald* – alla har rätt att delta och bidra på lika villkor till samhällsutvecklingen
- *internationalisering* – stärkt internationalisering med geografiskt fokus på Östersjöregionen
- *samverkan* – samverkan är den viktigaste pusselbiten för Blekinges utveckling, med bland andra kommuner och landsting, näringsliv och civilsamhälle samt grannregioner.

Utvecklingsarbete inom idrott har gemensamma utmaningar med andra politikområden, vilket förutsätter samverkan. Dessa finns beskrivna i andra policies och strategier, såsom;

- *Folkhälsopolicy för Blekinge län 2014 – 2020*, som handlar om att förbättra Blekingebornas hälsa och utjämna de skillnader i hälsa som råder mellan olika grupper.

---

<sup>1</sup> Blekingestrategin kommer att omarbetas från 2018 inför perioden 2020 och framåt. Idrottspolitiskt program kommer då revideras.

- *Blekinge - Strategi för besöksnäringen*, som handlar om att skapa fler möjligheter att bidra till Blekingestrategins mål om att fler människor ska hitta till attraktiva Blekinge.
- *Länsstrategi ANDT 2016–2020*, som handlar om samverkan mot droger.

### 1.3 Syftet med programmet

Syftet med det idrottspolitiska programmet är att tydliggöra Region Blekinges kultur- och fritidsnämnds arbete för att:

- uppnå den idrottsliga visionen i Blekingestrategin,
- tydliggöra det regionala uppdraget till Blekinge Idrottsförbund samt
- främja samarbeten och skapa en plattform från vilken idrotten genom samhällsstöd och ideellt engagemang kan utvecklas.

### 1.4 Vad omfattar programmet

Programmet beskriver den regionala idrottspolitiska viljan att utveckla idrotten i Blekinge. Programmet visar också på utvecklingsområden som ses som särskilt viktiga av Region Blekinges kultur- och fritidsnämnd för att utveckla Blekinge och för att kunna uppnå Blekingestrategin.

Programmet omfattar Region Blekinges kultur- och fritidsnämnds uppdrag till Blekinge Idrottsförbund som i sin tur arbetar i nära samråd med kommunerna samt specialidrottsdistriktsförbunden för att driva den regionala utvecklingen.

### 1.5 Dialog och samråd

Det idrottspolitiska programmets framtagande har skett i samråd med Blekinges fem kommuner, landstinget Blekinge, Blekinge Idrottsförbund och SISU samt föreningslivet i Blekinge. Särskild dialog har förts med folkhälsostateger samt fritidsansvariga i kommunerna.

Blekinge Idrottsförbund ansvarar för att en fortsatt kontinuerlig dialog förs med specialförbund och kommuner.

## 2. Utvecklingsområden

Utifrån dialoger och samråd med olika aktörer samt utifrån relevanta styrdokument har Region Blekinge tillsammans med Blekinge idrottsförbund tagit fram fyra utvecklingsområden för idrotten i Blekinge.

I avsnitten beskrivs kort området och de regionala idrottspolitiska målen som kopplar till nationella och regionala strategier och mål inom idrott, folkhälsa, besöksnäring, FN:s barnkonvention med mera.

### 2.1 Barn och ungdomsidrott

#### **Regionala idrottspolitiska mål:**

*Barn- och ungdomsidrotten ska vara öppen och tillgänglig för alla. Det ska finnas goda förutsättningar för Blekinges barn och ungdomar till ett livslångt intresse för idrott. Barn ungdomar ska stimuleras till att engagera sig i föreningslivet.*

#### **Stöd till barn och ungdomsidrott**

Genom att idrotta får barn och ungdomar utlopp för sitt rörelsebehov, sin glädje och spontanitet. För många barn är idrottsföreningarna, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste miljön för fostran och utveckling. De attityder och värderingar som förmedlas präglar i stor utsträckning barns och ungdomars personliga utveckling.

En majoritet av barnen över 7 år deltar i organiserad idrottsverksamhet. Idrotten spelar genom detta en viktig roll i många barns uppväxt. Utgångspunkten är Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott som i sin tur utgår från FN:s barnkonvention. Denna säger bland annat att idrottsföreningars styrelseledamöter och idrottsledare på olika nivåer bör sätta barnet i fokus och analysera vilka konsekvenser ett beslut eller en åtgärd får för ett barn eller en grupp av barn.

I barnidrotten får barnen leka och prova på olika idrotter och därigenom utveckla fysiska grundfärdigheter. Barnets allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten. De principer om lekfullhet och allsidig träning, som gäller inom barnidrotten, ska också gälla under de första åren inom ungdomsidrotten.<sup>2</sup>

#### **Region Blekinge vill:**

- att ett livslångt idrottsintresse stimuleras och att barn och ungdomar erbjuds möjligheter att prova på flera idrotter.
- att alla barn och ungdomar ges möjlighet att vara delaktiga i utformningen och innehållet av sin egen idrottsverksamhet.

<sup>2</sup> Enligt Svensk idrott avses *idrott för barn* till och med 12 års ålder och med *idrott för ungdom* avses åldrarna 13-25 år.

- att det ska finnas plats för alla barn och ungdomar oavsett ambitionsnivå.
- att det ska finnas ekonomiska förutsättningar för alla att vara med.
- att idrottsmiljön ska vara en säker och trygg plats för barn och ungdomar.

## 2.2 Jämlik och jämställd idrott

### **Regionala idrottspolitiska mål:**

*Jämställdhet och jämlikhet ska genomsyra idrotten, det ska finnas lika förutsättningar för alla att utöva idrott. Alla ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden inom idrotten. Kvinnor och män bör inte vara representerade med mindre än 40% vad gäller föreningars och förbunds ledare och styrelser i Blekinge.*

### **Idrott på lika villkor**

Att ett jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv genomsyrar idrottsföreningarnas verksamhet är nödvändigt för idrottens utveckling. Förutsättningar ska skapas för att ge alla samma möjligheter att utöva idrott. Det handlar bland annat om bemötande och attityder. Men också om att jämställdhets- och jämlikhetsaspekterna beaktas vid fördelning av resurser.

Jämlikhet innebär att alla människor har samma värde och ska behandlas likvärdigt. Jämställdhet innebär att alla kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter inom livets alla områden. Det är också centralt att förstå att förutom kön samspelar flera maktordningar, såsom ålder, etnicitet, funktionsvariation eller sexuell läggning. Att synliggöra detta kallas för ett intersektionellt perspektiv.

Att olikheter berikar märks inom alla idrotter på både lokal, regional och nationell nivå. Detta arbete är ingen kortsiktig insats utan ett arbete som ständigt pågår inom idrottens alla delar. På många platser i Blekinge har idrottsföreningar engagerat sig för att erbjuda träning och sammanhang till nyanlända personer. En ökad inkludering leder till att både idrotten och samhället utvecklas till det bättre.

### **Region Blekinge vill:**

- att alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder, skall ha samma möjligheter att utöva idrott.
- att medlemmar och styrelser i föreningar och förbund speglar samhället.
- att idrotten skall ges möjlighet att utveckla sitt arbete med att skapa förutsättningar för nyanlända, som genom idrotten etableras i det svenska samhället.

## 2.3 Folkhälsa och idrott

### **Regionala idrottspolitiska mål:**

*Idrotten i regionen skall bidra till en förbättrad folkhälsa. Genom samverkan med andra aktörer ska idrotten tillsammans bidra till en förbättrad och mer jämlik hälsa hos Blekinges befolkning.*

### **Folkhälsoarbetet**

Det övergripande nationella målet för folkhälsoarbetet är ”att skapa samhällsliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”. Idrotten och föreningslivet spelar en viktig roll i folkhälsoarbetet genom att minska utanförskapet, hälsoklyftorna och osunda vanor.

Fysisk inaktivitet och ohälsosamma matvanor är de mest bidragande orsakerna till de vanligaste folksjukdomarna. Detta är särskilt oroande för barn och ungdomar som riskerar ohälsa och sämre livskvalitet. En aktiv fritid med idrott och motion, där man finns i ett sammanhang med andra är något som skapar trygghet, självkänsla och meningsfullhet.

Människor i Sverige lever generellt allt längre och därför finns starka skäl för idrottsföreningarna att satsa mer på fysisk aktivitet och rörelse även för äldre.

En av idrottens stora utmaningar är att också vara en kraft i arbetet för att motverka missbruk och riskfyllt bruk av alkohol, dopning, narkotika, tobak och spel. Blekinge driver samverkan genom Länsstrategin ANDT.

### **Region Blekinge vill:**

- främja en god samhällsplanering och ett rikt föreningsliv som skapar möjligheter till fysisk aktivitet och gemenskap.
- verka för att resurser styrs till socioekonomiskt svaga grupper.
- stimulera samarbeten mellan olika samhällsaktörer och över kommun- och idrottsgränser.
- främja och stärka den psykiska hälsan, med särskilt fokus på barn och unga.
- skapa goda förutsättningar för äldre att utöva idrott.
- verka för fler miljöer fria från alkohol, dopning, narkotika och tobak.



## 2.4 Idrottsevenemang, besöksnäring och elitidrott

### **Regionala idrottspolitiska mål:**

*I Blekinge ska det finnas goda förutsättningar att arrangera idrottsevenemang på nationell och internationell nivå. Blekinge ska vara i framkant för innovation och utveckling vad gäller prestationsidrott. Blekinge ska skapa goda förutsättningar för aktiva elitidrottare att nå sina idrottsliga mål.*

### **Idrottsevenemang och besöksnäring**

Arrangemang ger mervärden och positiva upplevelser för invånarna, idrotten och regionen. De bidrar till att göra Blekinge attraktivt för boende, företag och besökare samt ger värdefulla intäkter till föreningar och näringsliv. Dessa effekter kan uppnås även vid ungdomstävlingar och motionslopp.

### **Elitidrott**

Genom samverkan mellan olika aktörer ska Blekinge underlätta för elitidrottare att bo kvar och etablera sig i Blekinge, från gymnasie- till universitetsstudier och arbete. Genom att stötta elitidrotten tar Blekinge tillvara det marknadsföringsvärde som elitidrotten har och den positiva påverkan som framgångsrika idrottare har för Blekinge.

### **Region Blekinge vill:**

- förstärka Blekinges varumärke som framgångsrik och pålitlig leverantör av idrottsarrangemang.
- samla personella och materiella resurser för att i samverkan utveckla och optimera idrottsevenemang.
- stärka och utveckla det ideella engagemanget i nära samverkan med professionella aktörer.
- skapa förutsättningar för elitidrottare och elittränare att bo och verka i Blekinge.
- ta tillvara elitidrottens positiva påverkan på barns och ungdomars syn på laganda, kamratskap och sunda levnadsvanor.

### 3. Uppföljning och utvärdering

Blekinge idrottsförbund samt SISU Idrottsutbildarna är Region Blekinges regionala verksamhet för idrotten och har i uppdrag att genomföra den regionala idrottspolitiken.

Blekinge Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna skall årligen avge verksamhetsberättelse med en redogörelse för arbetet inom respektive utvecklingsområde. Dessutom sker årliga uppföljningssamtal mellan Region Blekinge och Blekinge Idrottsförbund samt SISU Idrottsutbildarna, då måluppfyllelse av de villkor som verksamheten har utvärderas. Villkoren ska uppfyllas för att erhålla regionalt stöd.

De organisationer som erhåller regionala medel, specialidrottsdistriktsförbund och fritidsorganisationer, följs upp av Blekinge Idrottsförbund.

**Kraft att vilja.  
Tillsammans är det möjligt.**

Vi inspirerar, skapar tillfällen att mötas och stärker  
Blekinge i Sverige och Europa.

Tillsammans med våra medlemmar – Blekinges  
kommuner och landsting – arbetar vi för att göra  
det ännu mer attraktivt att besöka, leva och verka  
i vår region.