

Resurslista Karlshamn – Lokalt och Regionalt

Depression/Psykisk ohälsa		
Brunnsgårdens VC	0454 - 732700	Brunnsgårdens vårdcentral, Karlshamn - 1177
Samaritens VC	0454 - 733402	Samariten vårdcentral, Karlshamn - 1177
Samtalsterapeut Linden	0545 – 733460 knappval 2	
Läkarhuset i Karlshamn	0454 – 395 00	Läkarhuset i Karlshamn Prima Vård Vi är det trygga valet för dig och din familj (primavard.se)
Mödra- och barn hälsovårds psykologer	0457 - 731030	Mödra- och barnhälsovårdspsykolog Karlshamn - 1177
Brand/Giftinformation		
Räddningstjänsten Västra Blekinge	0454 - 305100	Brandskydd - Räddningstjänsten (raddning.com)
Giftinformationscentralen akut I mindre akuta fall	112 010 - 4566700	Start - Giftinformationscentralen
Ekonomi		
Budget och skuldrådgivning	0454 - 563232	Budget- och skuldrådgivning - Karlshamns kommun Besök går att boka online
Ekonomiskt bistånd	0454 – 813 89	Försörjningsstöd - ekonomiskt bistånd - Karlshamns kommun
Våld i nära relationer		
Relationsvårdsteamet	0454 – 810 00	Karlshamns kommun
Kvinnojouren Karlshamn	0454 – 818 99	Kvinnojouren Karlshamn
Missbruk/riskbruk & beroende		
Vuxenhetens mottagning	0454 – 814 94	Missbruk och beroende - Karlshamns kommun
Beroendemottagning -filial i Karlshamn	0455 - 736001	Beroendemottagning, Karlskrona - 1177
Föräldraskapsstöd		

Öppenvårdens råd och stödtelefon	0454 – 810 35	Ring Öppenvårdens råd- och stödtelefon - Karlshamns kommun
Familjerådgivning Cura Individ Cura Individ	0454-188 84	Familjerådgivning - Cura (curaindivid.se)
Familjerätt Cura Individ	0721 - 613230	Familjerätt - Cura (curaindivid.se)
Mödra- och barnhälsovårdspyskologer	0457 - 731030	Mödra- och barnhälsovårdspyskolog Karlshamn - 1177
En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa	0457 - 731030	En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa - 1177
Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning	0454 - 731032	Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning Karlshamn - 1177

Vid akuta fall

Tel socialjouren efter kontorstid och helger vid akut oro för Karlshamn

040-676 90 58 (kopplat till Trygghets o Räddningscentralen i Kristianstad)

Resurslista nationellt

[Råd och stöd på mejl, chatt och telefon - 1177](#)

Föräldraskapsstöd/ utbildning/grupper per kommun

[Föräldraskapsstödkartan \(mfof.se\)](#)

Senast uppdaterad 2024-09-23