

## Resurslista Sölvesborg – Lokalt och Regionalt

<b>Depression/Psykisk ohälsa</b>		
Sölvesborgs Vårdcentral	0456 - 73 13 10	<a href="#">Sölvesborgs vårdcentral-1177</a>
Valjehälsan	0456-329 63	<a href="#">Valjehälsa-1177</a>
Mödra- och barn hälsovårds psykologer	0454 - 731030	<a href="#">Mödra- och barnhälsovårdspsykolog Karlshamn - 1177</a>
<b>Brand/Giftinformation</b>		
Räddningstjänsten Västra Blekinge	0455 - 30 51 00	<a href="#">Personal - Räddningstjänsten (raddning.com)</a>
Giftinformations centralen akut	112	<a href="#">Start - Giftinformationscentralen</a>
I mindre akuta fall	010-45 66 700	
<b>Ekonomi</b>		
Budget och skuldrådgivning	0456 - 81 60 64	<a href="#">Budget och skuldrådgivning- Sölvesborgs kommun</a>
Ekonomiskt bistånd	0456 - 81 63 10	<a href="#">Försörjningsstöd-ekonomiskt bistånd-Sölvesborgs kommun</a>
<b>Våld i nära relationer</b>		
Individ och familjeomsorgen	0456 - 81 63 28	<a href="#">Sölvesborgs kommun</a>
Kvinnojouren Sölvesborg	0456 - 131-00	<a href="#">Kvinnojouren Embla</a>
<b>Missbruk/riskbruk &amp; beroende</b>		
Öppenvården vuxna	0456 - 81 63 50	<a href="#">Missbruk och beroende - Sölvesborgs kommun</a>
<b>Föräldraskapsstöd</b>		
Barn och Familj (förebyggande insatser)	0456 - 81 63 28	<a href="#">Stöd och rådgivning</a>

Familjerådgivning	0454 - 188 84	<a href="http://curaindivid.se">Familjerådgivning - Cura (curaindivid.se)</a>
Familjehusets rådgivning (individuella samtal, grupper)	0456 - 81 63 01	<a href="http://solvesborg.se">Stöd till föräldrar-Sölvesborg (solvesborg.se)</a>
Mödra- och barn hälsovårds psykologer	0454 - 731030	<a href="http://karlshamn.se">Mödra- och barnhälsovårdspyskolog Karlshamn - 1177</a>
En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa	0454 - 731030	<a href="http://karlshamn.se">En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa - 1177</a>
Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning	0454 - 731032	<a href="http://karlshamn.se">Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning Karlshamn - 1177</a>

## Vid akuta fall

Tel socialjouren efter kontorstid och helger vid akut oro för Sölvesborg **040-676 90 58**  
(kopplat till Trygghets o Räddningscentralen i Kristianstad)

## Resurslista nationellt

[Råd och stöd på mejl, chatt och telefon - 1177](http://1177.se)

## Föräldraskapsstöd/ utbildning/grupper per kommun

[Föräldraskapsstödskartan \(mfof.se\)](http://mfof.se)

Senast uppdaterad 2024-09-23