

## Förslag till individuella mål (sammanfattning)

Patient	HbA1c-mål (P-Glukos)	Kommentar
Nydiagnostiserad eller patient med längre duration och utan samsjuklighet eller hypoglykemier	<b>42–52</b> (7–8,4)	42-48 mmol/mol minimerar risken för komplikationer och eftersträvas hos patienter med: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lång förväntad överlevnad</li> <li>• Avsaknad av manifest hjärt-kärlsjukdom eller andra komplicerande faktorer eller samsjuklighet.</li> <li>• Om behandling inte innebär allvarlig hypoglykemisk</li> </ul>
Om problem att uppnå lägre målvärden på grund av biverkningar eller hypoglykemier	<b>53–69</b> (8,5–10,9)	Värden i det övre intervallet vid: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biologisk ålder över 80 år</li> <li>• Allvarlig hypoglykemiproblematik</li> <li>• Manifest hjärt-kärlsjukdom</li> </ul>
Vid svår kronisk sjukdom, hög ålder eller kort förväntad överlevnad	<b>Bör ej användas</b> (5-20)	Behandlingens syfte är att undvika symtom på höga eller låga blodsocker och malnutrition.

Källa diabeteshandboken.se