

Ett samarbete mellan



Karlshamns
kommun

KARLSKRONA
KOMMUN

Ronneby
KOMMUN

REGION
BLEKINGE

OLOFSTRÖMS
KOMMUN

Sölvesborgs
kommun



Årsrapport 2024

Suicidprevention i Blekinge

En gemensam länsövergripande strategi

2024–2030

Innehållsförteckning

Länsarbetsgruppen för genomförandet av den gemensamma länsövergripande strategin för suicidprevention.....	3
1 Inledning	4
2 Lokal organisation.....	4
2.1 Organisation.....	4
2.2 Styrgrupp	5
2.3 Arbetsgrupp	6
3 Lägesrapport utifrån prioriterade insatsområden	8
3.1 Höjd kunskapsnivå.....	8
3.2 Händelseanalyser efter suicid och suicidförsök.....	14
3.3 Efterlevnadsstöd efter suicid	15
3.4 Minska tillgänglighet till medel och metoder som används i suicidsyfte	16
3.5 Andra insatser	18
4 Sammanfattande utvärdering av årets arbete.....	18
4.1 Framgångar.....	18
4.2 Utmaningar	19
5 Bilagor	20

Länsarbetsgruppen för genomförandet av den gemensamma länsövergripande strategin för suicidprevention

Olofströms kommun	Jenny Bengtsson, samordnare psykisk hälsa och suicidprevention, Olofström
Karlskrona kommun	Mats Kullberg, samordnare psykisk hälsa och suicidprevention Malin Hildingsson, strateg socialhållbarhet
Sölvesborgs kommun	Maria Torstensson, folkhälsstrateg Åsa Högstedt, enhetschef, samordnare psykisk hälsa och suicidprevention Sara Larsson, samordnare psykisk hälsa och suicidprevention
Ronneby kommun	Sofie Ceder, folkhälsstrateg Karolina Renvaktar, enhetschef, samordnare psykisk hälsa och suicidprevention
Karlshamns kommun	Sandra Rösler, folkhälsosamordnare Bert Bengtsson, samordnare psykisk hälsa och suicidprevention
Region Blekinge	Carina Söderholm, Verksamhetschef (psykiatri), Nära vård Camilla Karlsson, avdelningschef (ungdomsmottagningen), primärvården
Länssamordnare för suicidprevention	Jacqueline Yates, hälso och sjukvårdsstrateg

1 Inledning

Planen för genomförande av den gemensamma länsövergripande strategin för suicidprevention beskriver arbetet med genomförandet enligt nedan:

Genomförandet

”Målet är att strategins insatsområden och aktiviteter ska tillämpas inom ramen för den ordinarie verksamhetsplaneringen inom respektive organisation. För att stärka arbetet med genomförandet av den länsgemensamma strategin för suicidprevention i länet finns en utsedd länsövergripande samordnare. I syfte att tydliggöra och konkretisera det suicidpreventiva arbetet på lokal nivå, inom kommunernas och Region Blekinges verksamheter, bör lokala handlingsplaner för suicidprevention tas fram och anpassas efter lokala behov. Som stöd för lokala handlingsplaner har en mall tagits fram som utgår från den länsgemensamma strategins insatsområden. Det bör därför även finnas en utsedd samordningsfunktion på lokal nivå som stödjer det lokala suicidpreventiva arbetet.

Insatsområden och dess aktiviteter genomförande

planeras och följs i lämpliga samverkansforum såsom LSVO:s samverkansgrupper (att växa upp, mitt i livet, att åldras), länsövergripande arbetsgrupper, nätverket för suicidprevention och nätverken för olika utbildningsinstruktörer. Utifrån prioriterade insatsområden kan det finnas behov av att bilda länsövergripande arbetsgrupper och arbetsgrupper på lokal nivå.

Styrgruppen för UPH ansvarar

för att strategins insatsområden och aktiviteter följs upp och utvärderas årligen. Implementering av strategin utvärderas och strategin revideras vid behov i samband med uppföljningen. Den länsövergripande samordnaren för suicidprevention har i uppdrag att tillsammans med lokala representanter med samordningsfunktion, samordna uppföljning och utvärderingsarbetet”.

2 Lokal organisation

2.1 Organisation

Olofströms kommun

Olofströms kommun arbetar med ett övergripande arbete som berör samtliga tre förvaltningar. och under våren 2024 utsett en lokal samordnare för det suicidpreventiva arbetet, en arbetsgrupp och en styrgrupp har utsetts.

Karlskrona kommun

Lokal samordnare har återkommande föredrag i olika kommunala utskott och råd.

Sölvesborgs kommun

Sölvesborgs kommun utför det strategiska arbetet med suicidprevention i ett förvaltningsövergripande perspektiv enligt nedanstående organisation.

Processledare Strateg med kommunövergripande placering, ansvarar för samordning av det strategiska arbetet.

Styrgrupp Representanter från samtliga förvaltningar deltar i styrgruppen.

Arbetsgrupp Består av sakkunniga inom psykisk ohälsa och suicidprevention som i sitt ordinarie uppdrag arbetar med perspektiven samt processledare med ett kommunövergripande perspektiv.

Remissinstans Verksamhetschef Arbete och välfärd, Förvaltningsledningsgrupp, Kommunstyrelsen

Det kommunövergripande arbetet med suicidprevention inleddes enligt ovan struktur i början av 2024. Styrgruppen mål är att gemensamt arbeta för att ta fram en lokal handlingsplan för suicidprevention. Den lokala handlingsplanen tas fram med utgångspunkt i Suicidprevention i Blekinge En gemensam länsövergripande strategi 2024–2030.

Ronneby kommun

Under 2024 har det pågått en kartläggning av förvaltningarnas/nämndernas pågående arbete och dess effekt för att förebygga psykisk ohälsa och suicid samt behov av utveckling och samverkan. Målet med kartläggningen är att tydliggöra kommunens behov av aktiviteter i förhållande till nationella, regionala och lokala styrdokument inom området förebyggande arbete för psykisk ohälsa och suicidprevention samt tydliggöra struktur och organisation för det förebyggande arbetet av psykisk ohälsa och suicidprevention.

Resultatet ska vid behov sammanställas i ett aktiverande styrdokument såsom en handlingsplan. Ansvar och resursbehov för att uppfylla aktiviteterna ska förtydligas.

Kartläggningen kommer kompletteras under våren 2025 och därefter sammanställas och redovisas för beslut om inriktningar. Därav finns det in nuläget inget beslut om lokal organisation enligt nedan ännu.

Karlshamns kommun

Karlshamns kommun har utsett två samordnare för arbetet med suicidprevention med lokala samordningsfunktion.

Region Blekinge

En lokal organisation för suicidprevention finns inte upprättad.

Dialog påbörjad hur psykiatrin och primärvården ska matcha suicidpreventionsarbetet med kommunerna gentemot de arbetsgrupper som är pågående i länets kommuner.

2.2 Styrgrupp

Olofströms kommun

Den lokala styrgruppen i Olofströms kommun består av samtliga förvaltningschefer inom utbildningsförvaltningen, kommunledningsförvaltningen och socialförvaltningen.

Styrgruppens uppdrag är att:

- Skapa förutsättningar för implementering och det fortlöpande suicidpreventiva arbetet.

- Strategins insatsområden och aktiviteter följs upp och utvärderas årligen.
- Utifrån slutrapporten som ska presenteras för länsgemensamma styrgruppen innan utgången av år 2030 då tidsramen för den länsgemensamma strategin löper ut, ta ställning till hur arbetet med suicidpreventionen ska fortsätta.

Karlskrona kommun

Beslut om uppdrag och tillsättande av styrgrupp inväntas.

Sölvesborgs kommun

Styrgruppen sammanträder varannan till var tredje månad. I gruppen förankras det löpande arbetet kopplat till framtagandet av en lokal handlingsplan för suicidprevention. Styrgruppen fungerar som remissinstans för arbetsgruppens löpande arbete och tillför perspektiv från respektive förvaltning samt inhämtar förvaltningsperspektiv från sina hemmahörande förvaltningar.

Styrgruppen består av funktionerna:

Folkhälsstrateg Kommunledningsförvaltningen

Verksamhetsutvecklare Barn och utbildningsförvaltningen

Äldreкурator Vård och omsorgsförvaltningen

Biståndshandläggare Arbetet och välfärdsförvaltningen

Ungdomsbehandlare Arbetet och välfärdsförvaltningen

Byggnadsinspektör Samhällsbyggnad, kultur och fritidsförvaltningen

Samt adjungerande/konsulterande parter som bedöms relevanta utifrån perspektiv som hanteras till exempel Polismyndigheten eller Räddningstjänst.

Kommunen arbetar under 2024 enligt ovan struktur med framtagandet av en lokal handlingsplan.

Löpande förankringsarbete i organisationen och presentation om den pågående processen med framtagande av lokal handlingsplan.

Ronneby kommun

Tillfällig - Kommunkoncernchefsgruppen har tagit beslut om kartläggningen.

Karlshamns kommun

Förvaltningsledningsgruppen är styrgrupp.

Region Blekinge

En lokal styrgrupp för suicidprevention har inte utsetts i Region Blekinge.

2.3 Arbetsgrupp

Olofströms kommun

Arbetsgruppen är framtagen av styrgruppen och består av utsedda verksamhetsrepresentanter från kommuns tre förvaltningar

- Samordnare för uppdrag psykisk hälsa
- Verksamhetschef hemsjukvården
- Skolsköterska
- Fritidskonsulent
- Verksamhetschef växtverket
- MAS (from. 2024-12-09)

Arbetsgruppens uppdrag är att:

- Initiera och engagera arbetet utifrån aktuella insatsområden.
- Ta fram en aktivitetsplan för kommande arbete med aktuella insatsområden.
- Genomföra arbetet utifrån framtagen aktivitetsplan.
- Följa upp och rapportera arbetet till den länsövergripande samordnaren för suicidpreventionen.
- Revidera handlingsplanen

En lokal samordnare för det suicidpreventiva arbetet är utsedd av styrgruppen med uppdrag att:

- Stödja implementeringen av länsgemensamma strategin och suicidprevention.
- Samordna och stödja det lokala suicidpreventiva arbetet.
- Leda och prioritera det lokala suicidpreventiva arbetet.
- Organisera relevanta arbetsgrupper utifrån planerade insatsområden och aktiviteter.
- Lyfta aktuella frågor.
- Aktivt ta del av arbetsgruppens redovisning vid behov.
- Samordna arbetsgruppens redovisning och rapporteringar.

Karlskrona kommun

Beslut om uppdrag och tillsättande av arbetsgrupp inväntas.

Sölvesborgs kommun

Arbetsgruppen består av funktionerna folkhälsostrateg, biståndshandläggare och äldreкурator. Funktionerna arbetar gemensamt, djupgående i arbetet med den lokala handlingsplanen. Arbetet hålls samman av kommunens folkhälsostrateg.

Ronneby kommun

Karolina Renvaktar, samordnare psykisk hälsa och suicidprevention
Sofie Ceder, folkhälsostrateg

Karlshamns kommun

En lokal arbetsgrupp är i gång sedan början av 2024. Arbetsgruppen kallas ”Suicidprevention i offentliga miljöer” och består av de lokala samordningsfunktionerna, markförvaltare, säkerhetschef, räddningstjänst och polis.

Region Blekinge

En lokal arbetsgrupp för suicidprevention har inte utsetts i Region Blekinge.

3 Lägesrapport utifrån prioriterade insatsområden

3.1 Höjd kunskapsnivå

	Aktivitet	Målgrupp	Tidsplan	Uppföljning/ utvärdering
Länsövergripande	En länsarbetsgrupp har bildats med uppdrag att: - kartläggning av utbildningar - vilka behov som finns. - ta fram en handlingsplan.	Samtliga målgrupper		
Olofströms kommun	Lokala arbetsgruppen har påbörjat en kartläggning av de aktiviteter som görs idag i kommunen. Påbörjat kartläggningen av aktiviteter och inventeringen av aktiviteter som behöver jobbas mer med eller implementeras. ”Ett Blekinge för hälsa” aktiviteter som till största delen genomförs i samverkan med civilsamhället. Suicidpreventiva dagen har uppmärksammats i kommunen genom att erbjuda att gemensamt titta på visning av nationella webinarier samt anordnande av ”en kväll i omsorg” i samverkan med andra aktörer.	Samtliga målgrupper Befolkning Befolkning	 Oktober 10 september	

Karlskrona kommun	MHFA-utbildningar	Kommunens medarbetare, civilsamhället	16 utbildningar varav 6 till Kvinnojouren, friskola, Svenska kyrkan, Litorina Folkhögskola.
	MHFA-instruktörsutbildning	Kommunens medarbetare	5 utbildningar
	AOSP-utbildningar samt en som kompetenshöjning till MHFA-instruktörer.	Frivilliga blåljusorganisationer; Sjöräddningssällskapet, Sjukvårdsvärn, Brandvärn	3 utbildningar
	Studiecirkel "Psykisk hälsa för alla"	Civilsamhället: samhällsförening, pensionärsföreningar, FRG (frivilliga resursgruppen)	5 utbildningar
	YAM	Elever	350 utbildade
	YAM-instruktörer	Kommunens medarbetare	2 utbildade
	Samtalskort till utvalda arbetsplatsers fikarum eller under arbetsplatsträffar för initiativ till "varmprat" istället för "kallprat".	Kommunens medarbetare	<i>Totalt ca 650 utbildade personer</i>

	Tryckt upp informationsbroschyr med tips på aktiviteter. Delats ut i samband med pensionsavgång.	Kommunens medarbetare		
	Informerat om suicidpreventiva utbildningar. Implementerat MHFA	Civilsamhället Vuxenutbildningen		
	Initierat utvecklingsarbete och kunskapshöjning inför 2025 kring medel och metoder.	Kommunens medarbetare på förvaltningar med ansvar för bygg och fastighet samt trafikflöden.		
	”Ett Blekinge för hälsa” aktiviteter som till största delen genomförs i samverkan med civilsamhället.	Befolkning		

Sölvesborgs kommun	MHFA utbildning Kommunens strategi har varit att inleda med att utbilda chefer och därefter medarbetare. Strukturen ses över och kommer eventuellt justeras. Dialog pågår om deltagarna ska prioriteras utifrån deras behov av kunskap i det dagliga arbetet (ej beslutat).	Kommunens medarbetare	2020–2024	272 medarbetare har erhållit MHFA utbildning (omkring 20 % av totalt antal tillsvidareanställda).
	MHFA utbildning	Civilsamhället	Våren 2024	Två utbildningar med sammanlagt 36 deltagare
	Planering av insats; pilottesta AOSP utbildningen under Q1 2025	Kommunens medarbetare samt civilsamhället.		Avsikt att utvärdera om utbildningen kan användas parallellt med MHFA.
	Kommunens webb, fast information kopplat till psykisk ohälsa och suicidprevention har uppdaterats.	Befolkning	Jul/nyår	Kommunikationsinsatsernas spridning. Eventuellt beslut om inrättad budget kopplat till suicidprevention från och med budgetår 2026.
	Kommunikationsinsats för minskad ensamhet och sänkt tröskel för att söka hjälp.	Barn och unga	Jul/nyår	
	Kommunikationsinsats sänkt tröskel att söka hjälp vid psykisk ohälsa.	Befolkning	10 september	
	- Suicidpreventiva dagen och invigning av vänskapsbänk (gula bänken). Från livrädd till liv-rädd, att vara rädd om livet. Öka samtalet och minska stigma kopplat till suicid och psykisk ohälsa.	Befolkning	Oktober	
	- Ett Blekinge för hälsa med aktiviteter.	Befolkning	Jul/nyår	
	- Framtagna filmer som en fortsättning på kommunikation vid suicidpreventiva dagen. Hur frågar du om du ser någon som har ont i själen?	Kommunens chefer	Pågående arbete	
	Pågående arbete med framtagande av metodstöd till kommunens chefer för APT material kopplat till suicidprevention och psykisk hälsa.			

Ronneby kommun	Ronneby kommun har en framtagen utbildningsplan för MHFA för att tydliggöra syfte, mål, organisation och utbildningstakt. Ronneby kommun har som mål att erbjuda alla anställda att gå en MHFA kurs.	Samtliga kommunens medarbetare		Tre av kommunens förvaltningar (utbildning, arbete- och välfärd samt vård- och omsorg) har instruktörer och genomför kontinuerliga utbildningar. 2024 genomfördes 13 utbildningstillfällen.
	<p>På suicidpreventiva dagen gjordes en kommunikationsinsats på kommuns intranät med information om kommunens arbete med MHFA och konkreta tips för att hjälpa någon som mår dåligt. En kort film spelades in med budskapet om att självmord går att förebygga, genom att våga fråga, våga lyssna och våga agera.</p> <p>”Ett Blekinge för hälsa” aktiviteter som till största delen genomförs i samverkan med civilsamhället.</p>	Befolkning	10 september	
Karlshamns kommun	MHFA utbildning	Personal inom hemtjänst, SÄBO, socialpsykiatri och LSS.		10 utbildningar
	<p>MHFA utbildning</p> <p>”Ett Blekinge för hälsa” aktiviteter som till största delen genomförs i samverkan med civilsamhället.</p>	Civilsamhället		2 utbildningar
		Befolkning	Oktober	

	<p>Bevakar möjligheter och behov vad gäller AOSP utbildning.</p> <p>Arbetsgruppen ”Suicidprevention i offentliga miljöer” diskuterar möjlighet till information om psykisk hälsa i offentliga miljöer och dialogerna i samverkan mellan aktörerna verkar kunskapshöjande.</p>	<p>Samtliga</p> <p>Befolkning</p>		
Region Blekinge	<p>Psykiatrin och primärvården bokat dialogmöte med länssamordnaren suicidprevention inför planering av arbetet.</p> <p>SPISS (Suicidprevention i svensk samhälle)</p> <p>”Ett Blekinge för hälsa” aktiviteter som till största delen genomförs i samverkan med civilsamhället.</p>	<p>Samtlig hälso-och sjukvårdspersonal</p> <p>Befolkning</p>	Oktober	Årlig repetition

3.2 Händelseanalyser efter suicid och suicidförsök

	Aktivitet	Målgrupp	Tidsplan	Uppföljning/ utvärdering
Länsövergripande	En länsarbetsgrupp har planerat och ansökt om medel för steg 1 för händelseanalyser i samverkan efter suicid, suicidförsök eller annan allvarlig vårdskada. I arbetsgruppen ingår MAS representant, patientsäkerhetssamordnare, suicidpreventionssamordnare och chefssjuksköterka. En utbildningsinsats (i en metodik) som ger en gemensam kunskapsgrund för ett team ska kunna genomföra såväl interna som gränsöverskridande händelseanalyser.	Medarbetare inom Region Blekinge och länets kommuner.		
Region Blekinge	En kartläggning & analys påbörjades under 2024 där en ST-läkare i sitt kvalitetsarbete går igenom internutredningar/Lex Marior två år bakåt i tiden. Våren 2025 kommer analysen vara kvar och då kommer ledningen att jobba med de systembrister vi hittar och genom det sätta in suicidförebyggande åtgärder. Delar av den psykiatriska verksamheten har bildat ett händelseanalysteam med syfte att stärka systembrister.			

3.3 Efterlevnadsstöd efter suicid

Tillsätta en regional arbetsgrupp för att utveckla ett proaktivt efterlevandestöd i länet.

	Aktivitet	Målgrupp	Tidsplan	Uppföljning/ utvärdering
Länsövergripande	Försök har gjorts under året att initiera arbetet med att skapa en länsarbetsgrupp men har p g a tidsbrist inte kunnat genomföras.			
Olofströms kommun	Lokala arbetsgruppen håller på att ta fram aktiviteter för efterlevandestöd. Börjat skriva ner aktiviteter som görs idag i kommunen men även aktiviteter som behöver jobbas mer på eller implementeras i kommunen. Spridning av SPES Blekinges samtalsträffar för efterlevande.	Efterlevande i Blekinge		
Karlskrona kommun	Spridning av SPES Blekinges samtalsträffar för efterlevande.	Efterlevande i Blekinge		
Sölvesborgs kommun	Information om SPES Blekinges samtalsträffar för efterlevande sprids till efterlevande via personal ex anhörigsamordnaren samt via hemsidan.	Efterlevande i Blekinge		
Ronneby kommun	Spridning av SPES Blekinges samtalsträffar för efterlevande.	Efterlevande i Blekinge		
Karlshamns kommun	Karlshamns kommun har i samarbete med SPES i Blekinge kontinuerliga.	Efterlevande i Blekinge		

Region Blekinge	Primärvården och psykiatrin har påbörjat dialogen om efterlevnadsstöd. Bokat dialogmöte med länssamordnaren suicidprevention för planering av arbetet.			
------------------------	--	--	--	--

3.4 Minska tillgänglighet till medel och metoder som används i suicidsyfte

	Aktivitet	Målgrupp	Tidsplan	Uppföljning/ utvärdering
Länsövergripande	En länsarbetsgrupp har arbetat med kartläggning av sk hot spots i länet. Initialt var tanken att sätta upp ”hjälp” informationsskyltar vid dessa hot spots. En etisk dialog har bedrivits under längre tid om hur informationen kan uppfattas, vad de ska innehålla, mm. Dialog med NASP om att arbeta i projektform. Finns frågetecken om t ex koordinatörer. Är inte klar vid årsskiftet om och i så fall hur arbetet ska fortlöpa. Insatsområdet är kopplat till höjd kunskapsnivå (t ex gula bänkar).	Befolkning		
Olofströms kommun	Inlett en dialog med tekniska avdelningen gällande den fysiska miljön.			
Karlskrona kommun	Initierat utvecklingsarbete och kunskapshöjning inför 2025 kring medel och metoder med berörda förvaltningar.			

	Miljö och samhällsbyggnadsförvaltningen och Drift och serviceförvaltningen.			
Sölvesborgs kommun	<p>Samverkan med Räddningstjänsten är inledd. Målsättning om att skapa en gemensam lokal lägesbild kring suicid, riskområden samt öka samverkan på lokal nivå.</p> <p>Placerad närvaro genom kommunens operativa resurs Trygghetsvårdar på riskplatser. (Dialog och kunskapsutbyte kring narkotiska preparat inom vård och omsorgsförvaltningen samt hos brukarna i hemmet. Finns säkerställda och välfungerande rutiner?)</p>			
Ronneby kommun	Dialog påbörjat med teknik, fritid och kulturförvaltningen om att stärka det suicidpreventiva perspektivet och åtgärder i den fysisk miljön.			
Karlshamns kommun	Arbetsgruppen "Suicidprevention i offentliga miljöer" förs dialoger i samverkan mellan olika aktörer i syfte att inventera behov av insatser.			
Region Blekinge	Säkerhets ronder genomförs i psykiatrins lokaler.		2 ggr per år	

3.5 Andra insatser

Mission barns hälsa i skolan. Karlskrona kommun är värdkommun för missionsarbetet.

Mission äldres hälsa. Sölvesborgs kommun är värdkommun för missionsarbetet.

Båda projekten inryms inom ramen för Uppdrag psykisk hälsa och är länsövergripande.

4 Sammanfattande utvärdering av årets arbete

4.1 Framgångar

Länsövergripande

Blekinges gemensamma länsövergripande strategin för suicidprevention beslutades i december 2023. Det beslutades även att en plan för genomförandet av strategin skulle tas fram. Planen arbetades fram och beslutades i februari 2024. En länsövergripande arbetsgrupp formades för genomförandet och har haft kontinuerliga inbokade träffar under året. Syftet med träffarna har varit att få igång och driva arbetet framåt samt vara ett stöd på lokal nivå. En länsarbetsgrupp för "Händelseanalyser i samverkan vid suicid och suicidförsök" utifrån insatsområdet bildades. Länsarbetsgruppen har beviljats medel för att utbilda i en metodik i händelseanalys. En länsarbetsgrupp utifrån "Minska tillgänglighet till medel och metoder som används i suicidsyfte" finns och har haft möten under året. En annan länsarbetsgrupp utifrån "Höjd kunskapsnivå" har också bildats.

Olofströms kommun

Ser en framgång i att vara en mindre kommun och att det redan finns en väl fungerande samverkan. Representanterna i arbetsgruppen kommer från de tre olika förvaltningar och får en inblick direkt i de olika förvaltningarna och från våra olika roller/erfarenheter. Arbetsgruppen har mellan maj och december arbetat fram ett utkast på en lokal handlingsplan.

Karlskrona kommun

Ökat intresse och nyfikenhet för området psykisk hälsa och suicidprevention både internt från kommunens medarbetare och chefer samt från civilsamhället.

Sölvesborgs kommun

Summerat ser den lokala arbetsgruppen en stor kraft i det lokala arbetet. Gruppen upplever intresse, engagemang och gehör från politiken, vilket är positivt inför beslutsprocessen av den lokala handlingsplanen. Den lokala strukturen för arbetet är god och upplevelsen är att de har en stark och gemensam kraft att kunna utforma ett pragmatiskt arbetssätt för kommunen i sakfrågan.

Karlshamns kommun

Strategin är framtagen och beslutad vilket har lett till att det lokalt finns mandat att driva arbetet med suicidprevention. De påbörjade dialoger i arbetsgruppen verkar

kunskapshöjande och det finns en positiv framtoning. Samordnarna har tiden att förankra arbetet. Styrgruppen ser arbetet med suicidprevention som ett prioriterat område.

Ronneby kommun

Den lokala kartläggning med intervjuer och samtal har bidragit till en förankring av den regionala strategin och skapat en medvetenhet om suicidprevention. Speciellt i de verksamheter som inte naturligt arbetar med ”mjuka” frågor tex fastighetsförvaltning och exploatering.

Ronneby kommuns omfattande utbildningsarbete med MHFA har bidragit till att höja kunskapen och att psykisk ohälsa och suicidprevention lyfts på agendan. Den kommunövergripande strukturen genom samordning och gemensam budget är en framgångsfaktor.

Det är värdefullt att arbeta tillsammans i länet i arbetsgrupper kring strategins prioriteringar. Ett arbete som är under utveckling.

Region Blekinge

Primärvården och psykiatrin har påbörjat dialogen om efterlevnadsstöd. Dialogmöte är bokad med länsamordnaren suicidprevention för planering av arbetet.

4.2 Utmaningar

Länsövergripande

Länsamordnaren för suicidprevention hade under större delen av 2024 haft uppdrag som länsamordnare/programledare för Uppdrag psykisk hälsa. Det medförde att det suicidpreventiva uppdraget inte kunde drivas och arbetet tappade fart. Återkommande är att arbetet inte prioriteras och får det utrymme som skulle behövas för att utvecklas. Andra uppdrag, besparingar och organisationsförändringar tar plats. Ett ställningstagande till fortsatt arbete behövs inom olika verksamheter och ses som en utmaning. För att arbetet ska integreras behöver det beskrivas och lokala handlingsplaner arbetas fram.

Olofströms kommun

I nuläget har arbetsgruppen inte stött på några utmaningar. Möjligtvis skulle det vara att arbetsgruppen har en vision om hur handlingsplanen ska antas medan styrgruppen har en annan och det är att den ska antas på tjänstemannivå.

Karlskrona kommun

Potentiella utmaningar är att få avsatt budget till arbetet så att det permanentas i organisationen.

Sölvesborgs kommun

Potentiella utmaningar är att få avsatt budget till arbetet så att det permanentas i organisationen. En utmaning är hur kommunen säkerställer att det finns tillräckligt med instruktörer och att resurser avsätts. En annan är att instruktörerna har utrymme inom sina ordinarie uppdrag att utbilda.

Karlshamns kommun

Samarbetet med andra offentliga aktörer

Resurser i det suicidpreventiva arbetet framåt vad gäller både insatser och arbetsgrupper. Uthållighet i arbetet.

Ronneby kommun

Den lokala kartläggningen som ska ligga till grund för prioriteringar och organisation är omfattande och har tagit mer tid än väntat.

Det är ett återkommande arbete att upprätthålla arbete med MHFA så som att utbilda instruktörer, vilket är kostsamt för både kommunen i helhet och enskilda förvaltningar.

De regionala arbetsgrupperna har tendens till att gå in i varandra.

Region Blekinge

Arbetet prioriteras inte och får det utrymme som skulle behövas för att utvecklas. Andra uppdrag, besparingar och organisationsförändringar tar plats. Ett ställningstagande till fortsatt arbete behövs inom olika verksamheter och ses som en utmaning.

5 Bilagor

1. Suicidprevention i Blekinge En gemensam länsövergripande strategi 2024 - 2030
2. Plan för genomförande av den länsgemensamma strategin för suicidprevention i Blekinge 2024 – 2030
3. Mall handlingsplan för suicidprevention