

## Nu ändras riktlinjerna för receptförskrivning av receptfria läkemedel

Möjlighet finns att köpa receptfria läkemedel för behandling av flera åkommor. Syftet med riktlinjen är att avlasta sjukvården från vårdkontakter kring receptförskrivning vid tillstånd där behandling under kortare period kan anses som egenvård. I region Blekinges lista på rekommenderade läkemedel finns flera läkemedel som kan köpas utan recept.

Receptförskrivning ska ej ske vid sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär som beräknas upphöra inom 3 månader med receptfri medicinering för vuxna och inom 1 månad för barn under 18 år. Receptförskrivning ska inte heller göras vid sporadiskt återkommande besvär.

Patienten ska fortfarande erbjudas samma möjlighet som tidigare till medicinsk bedömning och rådgivning för oklara besvär. Grundregeln är att patienten ska vara trygg med orsaken till besvären, dvs att diagnosen är klar. Patienten uppmanas att kontakta vården om hen inte upplever effekt av behandlingen eller om symptomen förvärras.

Exempel på läkemedel som kan vara aktuella:

**Övre luftvägsinfektioner** – tex Mometason nässpray

**Tillfälliga dyspeptiska besvär** – tex Novaluzid, Gaviscon, Omeprazol, Pepcid

**Pollenallergi**- tex Loratadin, Desloratadin, Mometason nässpray, Lecrolyn ögondroppar,

**Vissa smärttillstånd** – tex Ibuprofen, Naproxen.. För paracetamol gäller att vid ordination av fulldos i mer än 2-3 veckor skrivs ett recept på stor förpackning.

**Förstoppningsbesvär** – tex Laktulos, Forlax, Improtal, Cilaxoral., Klyx, Microlax.

Vid längre tillstånd med torr hud, torra ögon eller torra slemhinnor som inte är sjukdomsrelaterade gäller också egenvård med receptfria läkemedel. Mjukgörande betraktas som egenvårdsmedel förutom vid svårare eksem, psoriasis och komplicerad hudsjukdom med större utbredning. Tårsubstitution betraktas som egenvårdsmedel förutom vid säkerställt Sjögrens syndrom eller svårare hornhinnesjukdom.

Eftersom receptfria läkemedel och naturläkemedel inte automatiskt kommer med på läkemedelslistan i den digitala journalen är det viktigt att komma ihåg att fråga patienten om hen tar några andra preparat än de man får på recept.