

Restnotering/avregistrering

Nitrazepam 2,5 mg och 5 mg

Läkemedel (substans)	Nitrazepam (nitrazepam) 2,5 mg och 5 mg																														
Orsak	Tillverkningen upphör																														
Förväntat datum tillgänglighet	<p>Nitrazepam 2,5 mg tillhandahålls inte längre.</p> <p>Nitrazepam 5 mg beräknas av leverantören att räcka i 6–8 månader framåt med nuvarande försäljningsnivå.</p> <p>Tillgängliga förpackningsstorlekar av Nitrazepam 5 mg: 25 st, 49x1 st och 50 st - utan förmån (ingår inte i högkostnadsskyddet) 250 st - med förmån, endast för dosdispensering</p>																														
Alternativ	<p>Vid receptförnyelse av sömnläkemedel ska alltid indikationen för behandlingen omprövas och en utvärdering göras av huruvida nyttan överväger eventuella risker. Överväg alltid icke-farmakologiska metoder – se "Sov bra - utan sömnmedicin".</p> <p>Se mer i information i avsnittet "Psykiatri" i "Rekommenderade läkemedel" samt "Bakgrundsmaterial reklistan".</p> <p>Tänk på att planera eventuell utsättning/byte av behandling för att minska risken för utsättningssymtom som till exempel rebound insomni. <i>PM - Bensodiazepiner och bensodiazepinliknande läkemedel - råd vid förskrivning</i></p> <p>Om patienten behöver fortsatt behandling med en bensodiazepin eller ett bensodiazepinliknande läkemedel för sömnstörningen kan nedan tabell vara till hjälp vid bytet.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Substans</th> <th>Ungefärlig ekvipotent dos p.o.</th> <th>Halveringstid timmar (aktiv metabolit)</th> <th>Tid till effekt minuter p.o. (ungefärlig)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Zopiklon</td> <td>15 mg*</td> <td>5-6</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Zolpidem</td> <td>20 mg*</td> <td>2</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Nitrazepam</td> <td>10 mg</td> <td>15-38</td> <td>30-60</td> </tr> <tr> <td>Flunitrazepam</td> <td>1 mg</td> <td>18-26 (36-200)</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Oxazepam</td> <td>20 mg</td> <td>4-15</td> <td>30-60</td> </tr> <tr> <td>Diazepam</td> <td>10 mg</td> <td>20-100 (36-200)</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Överskrider rekommenderad maxdos.</p> <p>Se rekommenderad dosering i FASS för respektive substans.</p> <p>Övrigt Tänk på att andra farmakologiska egenskaperna som till exempel ångestdämpning och muskelrelaxering kan skilja sig åt mellan substanserna. Beroende på halveringstid kan effektdurationen variera och därmed risken för dagsedation/nattliga uppvaknanden.</p> <p>Nitrazepam 5 mg har en brytskåra men information saknas om huruvida den är delbar i två lika stora doser. Om det inte krävs stor doseringsnoggrannhet så går det förmodligen bra att dela tablett.</p> <p>Licensförskrivning: Det går att ansöka om licens för att förskriva flunitrazepam och framöver även nitrazepam. Se mer information om licensförskrivning på Läkemedelsverkets hemsida.</p>			Substans	Ungefärlig ekvipotent dos p.o.	Halveringstid timmar (aktiv metabolit)	Tid till effekt minuter p.o. (ungefärlig)	Zopiklon	15 mg*	5-6	30	Zolpidem	20 mg*	2	30	Nitrazepam	10 mg	15-38	30-60	Flunitrazepam	1 mg	18-26 (36-200)	20	Oxazepam	20 mg	4-15	30-60	Diazepam	10 mg	20-100 (36-200)	15
Substans	Ungefärlig ekvipotent dos p.o.	Halveringstid timmar (aktiv metabolit)	Tid till effekt minuter p.o. (ungefärlig)																												
Zopiklon	15 mg*	5-6	30																												
Zolpidem	20 mg*	2	30																												
Nitrazepam	10 mg	15-38	30-60																												
Flunitrazepam	1 mg	18-26 (36-200)	20																												
Oxazepam	20 mg	4-15	30-60																												
Diazepam	10 mg	20-100 (36-200)	15																												

Anna Lengstedt, klinisk farmaceut, terapigrupp psykiatri

Peter Valverius, chefläkare psykiatri, ordförande terapigrupp psykiatri