

Undvik smittspridning vid luftvägsinfektioner

Allmänt förebyggande åtgärder

- Kom ihåg att hosta och nysa i armvecket.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten.



Om du blir sjuk med hosta och feber

- Stanna hemma tills du är fullt frisk.
- Undvik sociala kontakter utanför hushållet.
- Undvik att resa med allmänna kommunikationer.
- Undvik att vistas i allmänna lokaler eller affärer.
- Du kan vistas utomhus men undvik fysisk kontakt med andra.
- Tänk på att äldre personer och personer med andra kroniska sjukdomar (hjärt- och lungsjukdomar, diabetes, cancer och så vidare) är särskilt känsliga för coronainfektion (covid-19).