| Dokumentnamn:<br>Skyddsisolering | | Revision:<br>03 |
|---|---|---|
| Dokumenttyp:<br>8.5.0.1.1-4 mall | Dokumentnummer:<br>24-591 | |
| Detta dokument gäller för:<br>Region Blekinge | Programområde/Funktionsområde:<br>LSG Patientsäkerhet | |
| Dokumentansvarig:<br>LSG Patientsäkerhet | Beslut av:<br>Hygienläkare | |
| Beslut datum:<br>2008-12-18 | Nästa revidering:<br>2027-04-01 | |

# Skyddsisolering

Används för patienter med **grav neutropeni** (neutrofila ≤ 0,5 x$10^9$ eller snabbt sjunkande neutrofila) **eller där grav neutropeni förväntas samt att neutropenin förväntas bli långvarig.** Vid kronisk neutropeni eller neutropeni vid palliativ cytostatikabehandling gör ansvarig läkare en individuell bedömning.

| | |
|---|---|
| **Rum** | • Enkelrum med stängd dörr på respektive avdelning.<br>• Undvik blommor och krukväxter på rummet.<br>• Egen toalett med dusch. |
| **Personal** | • **God följsamhet till basala hygienrutiner**.<br>• Personal med infektioner deltar inte i vården. |
| **Händer** | • Handdesinfektion med handsprit före och efter patientkontakt och kontakt med föremål i rummet även om handskar har använts.<br>• Handtvätt med tvål endast på händerna är smutsiga samt vid kräkning/diarré. Utförs före handdesinfektion. |
| **Handskar** | • Vid risk för kontakt med kroppsvätskor som till exempel kräkning, avföring, urin eller blod.<br>• Byt handskar till rent arbete. |
| **Skyddsklädsel** (engångs) | • Vid kontakt med patient eller patientens säng samt vid orent arbete.<br>• Engångsplastförkläde kastas efter användning.<br>• Arbetsuppgiften styr val av skyddsklädsel och ärmlängd. |
| **Munskydd** | • Munskydd används vid patientnära kontakt. |
| **Omvårdnad** | • Byt kläder och handduk dagligen.<br>• Bädda rent varannan dag eller oftare vid behov (måndag, onsdag, fredag). Täcke/filt byts en gång per vecka, till exempel måndagar.<br>• Daglig dusch. Använd mild tvål och smörj med hudlotion. Inför varje nytt vårdtillfälle spolar personalen igenom duschen med hett vatten i 5 minuter och låter vattenångan försvinna.<br>• Rakning endast med rakapparat, ej rakhyvel.<br>• Tandborstning två gånger per dag med extra mjuk tandborste och |

| | |
|---|---|
| | mild tandkräm. Tandborste byts en gång per vecka.<br>• Undvik tandpetare och tandtråd.<br>• Ha eventuella löständer ute i torr behållare mellan måltider.<br>• Var uppmärksam på om patienten får sår på huden eller svamp i munnen.<br>• Extra uppmärksamhet på infarter och att förbanden sitter ordentligt. |
| **Patient** | • Bör inte vistas utanför sitt vårdrum på sjukhuset annat än vid transport. Får vistas utomhus.<br>• Rekommenderas ha egna inneskor som tas av innan patienten lägger upp fötterna i sängen.<br>• Ska iaktta/få hjälp med god handhygien (handtvätt och handdesinfektion) framför allt i samband med toalettbesök och före måltid.<br>• Patientinformation ”*Till dig som behöver skyddsisolering på grund av ökad infektionskänslighet”* finns att tillgå. |
| **Hjälpmedel** | • Patientbundna. Desinfekteras innan patientbyte.<br>• Textila hjälpmedel ska tvättas hos Städcentralen mellan olika patienter. |
| **Måltider** | • Serveras på rummet.<br>• Serveras mat först ur matvagnen. Flaskvatten som dryck. |
| **Material** | • Rumsbunden termometer (mun/axill), stetoskop och blodtrycks-manschett. |
| **Städning** | • **Punktdesinfektion** av spill med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.<br>• **Daglig** städning med vanligt rengöringsmedel. Mekanisk rengöring med rengöringsmedel av ytor. Observera risk för cytostatika-exposition vid städning av toalett.<br>• För **patientnära städning**, se PM ”*Patientnära städning*”.<br>• Slutstädning enligt vanliga rutiner, se PM ”*Slutstädning*”. |
| **Tvätt** | • Enligt vanliga rutiner. Obs! Särskilda rutiner vid cytostatika, se dokument ”*Risktvätt”*. |
| **Avfall** | • Vanlig soppåse på rummet. Obs! Särskilda rutiner vid cytostatika, se *”Avfall”* på intranätet. |
| **Transport** | • Transporterande personal tillämpar handdesinfektion. |
| **Utanför avd** | • Patienten tas direkt till undersökningsrummet, ska inte sitta i väntrum. Om väntrumsvistelse inte går att undvika håll avstånd till andra patienter. |
| **Besökande** | • Uppmanas till handdesinfektion före och efter besök. Basala hygienrutiner om anhöriga deltar i vården. Besökare erbjuds munskydd. |

| | |
|---|---|
| | • Besökande ska inte ha pågående infektion.<br>• Om möjligt ska besökare inte ta med ytterkläder in på rummet. |