Dokumentnamn: Vårdrutiner vid vägglöss		Revision: 03
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-595	
Detta dokument gäller för: Region Blekinge	Programområde/Funktionsområde: LSG Patientsäkerhet	
Dokumentansvarig: LSG Patientsäkerhet	Beslut av: Hygienläkare	
Beslut datum: 2015-06-08	Nästa revidering: 2027-04-01	

Vårdrutiner vid vägglöss

Vägglöss är inga egentliga löss utan tillhör skinnbaggarna. Det finns flera arter men den som angriper människan heter Cimex lectarius. Vägglusen är 4-5 mm lång. Honan lägger 1-5 ägg om dagen. När vägglusen kläcks efter 1-2 veckor kan den börja suga blod direkt. I brist på föda kan den gå i dvala i upp till ett år.

Vägglusen gömmer sig gärna i allt ifrån sängar till soffor, tavelramar, gardiner, rullstolar, radio-apparater och brandvarnare. De kan även finnas bakom golvlister och lösa tapeter eller i förvarings-askar och böcker. När den är hungrig suger den blod från sovande människor.

Förekomst av vägglöss har ökat kraftigt under senare år, bland annat till följd av vårt resande. För att bli av med vägglöss krävs insatser från ett professionellt saneringsföretag.

Symtom

Sticket från vägglusen är inte smärtsamt men kan utlösa en allergisk reaktion med klåda, svullnad och rodnad som symtom. Ett tecken på vägglöss är små runda blodfläckar på lakanen och knapphålstora svarta prickar där de lever.

Smittspridning

Vägglöss är nattaktiva och aktiveras i mörkret av kroppsvärme, utandningsluft och dofter. De förekommer vanligtvis i närheten av en plats där man sover eller vilar sig nattetid. Risken att vägglöss överförs via kläder är mycket liten. Störst risk för att bli biten av vägglöss är i sängen under mörker. Lägg inte kläder eller väskor ligger på sängen eller i dess omedelbara närhet.

Diagnos och behandling

Diagnos ställs genom fynd av vägglöss. När man letar efter vägglöss är det bäst att titta i sängen direkt på morgonen eftersom de gömmer sig under dagen. Typiska utslag med kliande rodnader med central blodprick efter vägglusens bett kan inge misstanke. Eftersom vägglusen inte lever på människor utan i omgivningen bekämpas vägglusen genom sanering av miljön.

Vårdrutiner

Enheten gör en akut felanmälan till driften via kundtjänst eller via ”Fastighet felanmälan” direkt på intranätet. Ange ”brådskande” i anmälan. Regionfastigheter ansvarar för att kontakta saneringsföretag.
Informera Vårdhygien.

Personal ska arbeta enligt basala hygienrutiner.

Patient

- Patienten vårdas på enkelrum, men kan vistas ute på avdelningen efter dusch och byte till rena kläder.

- Alla tillhörigheter såsom väskor, kläder, ytterkläder, skor och annat läggs i plastpåsar som försluts väl. Om patienten använder sin mobiltelefon eller läsplatta så ska de torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid, var observant på fodral, etui etcetera.

- Hjälpmedel ska vara patientbundna. Det som inte kan tvättas i minst 60°C kan behöva saneras med hjälp av saneringsföretag alternativt kasseras.

- Patient som ska till mottagning ska ha rena kläder på sig. Patienten ska inte ha med sig väskor eller liknande.

Tvätt och avfall

- Lägg alla textilier i en tvättsäck som försluts på rummet. Skickas som vanlig tvätt (tvättas i minst 60°C).

- Om patienten har egna filtar, kuddar, kläder etcetera läggs de i en plastsäck som försluts. Tvätt ska ske i minst 60°C alternativt torktumla eller frys kläderna i minst en vecka i -18°C.

Rengöring och städning

- Daglig städning sker med rengöringsmedel.

- Slutstädning enligt normal rutin.

Hembesök vid misstänkt eller konstaterad förekomst av vägglöss i bostaden

- Placera inte väska eller utrustning på golvet, i sängen eller på stoppade möbler. Placera gärna väskan i en plastpåse under hembesöket.

- Sitt om möjligt inte på stoppade möbler. Lägg plast över sittplatsen om behov uppstår.

Personal med bekräftad förekomst av vägglöss i bostaden

- Ska komma nyduschad och med rena kläder till arbetsplatsen.

- Privata kläder, skor och väska förvaras förslutet i plastpåsar i omklädningsskåp.