

Stramamål

Delårsrapport tom juli 2026

Förklaring:

1 varurad = ett receptuttag

TIN = Tusen invånare

TLP = Tusen listade patienter

Egenförskrivning= förskrivning från vårdcentralen till egna listade patienter.

Förskrivning jourcentral = förskrivning från jourcentral oberoende förskrivare till listade patienter på angiven vårdcentral.

Utomläns förskrivning (ibland angivet Riket där manuell ändring inte gjorts) = förskrivning från arbetsplatskoder utanför Region Blekinge tex digitala vårdgivare eller andra regioner.

Målvärde:

Regionnivå

Enligt nationellt stramamål

Rullande 12, helår = 250 recept/TIN

Akkumulerat (januari tom aktuell månad)= $250/12 \text{ månader} \times \text{antal aktuella månader}$

Vårdcentralsnivå

Enligt regelbok Hälsoval

Rullande 12, helår = 150 recept/TLP

Akkumulerat (januari tom aktuella månad) = $150/12 \times \text{antal aktuella månader}$

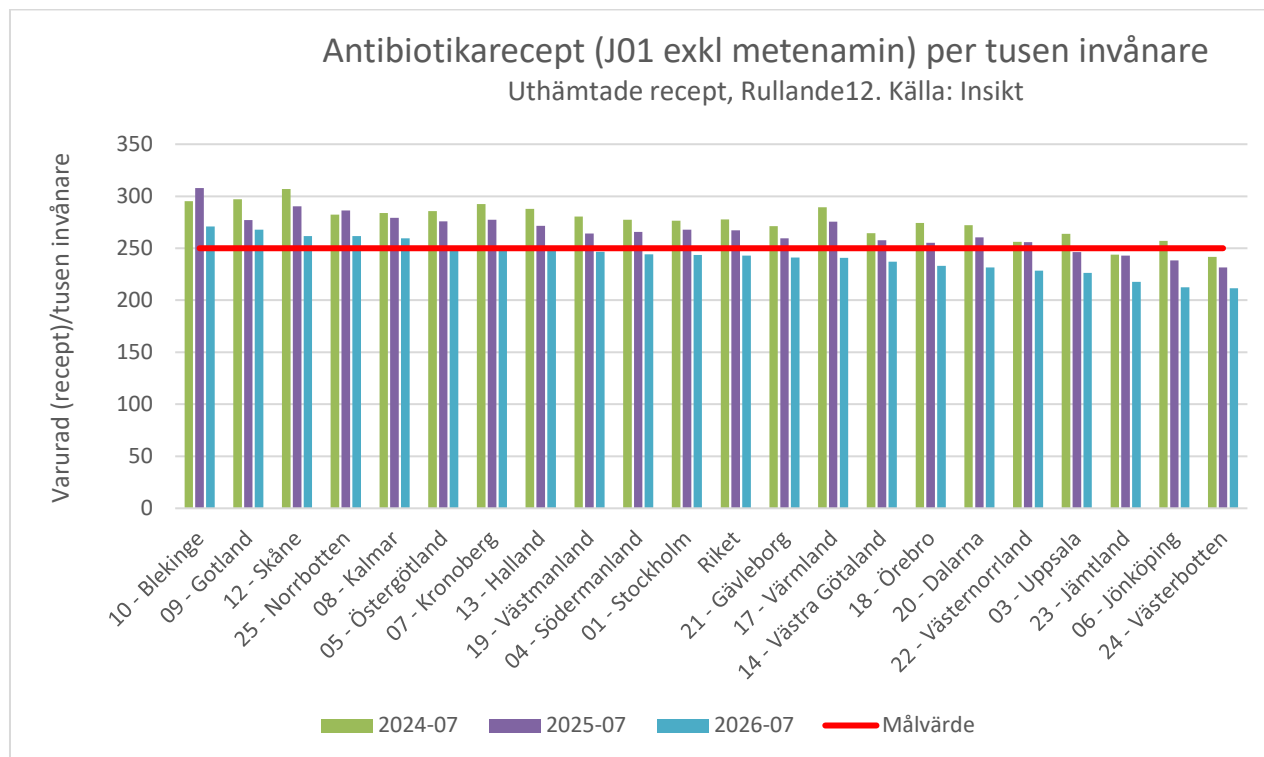
Statistik och mål - Region Blekinge

I diagrammen nedan beskrivs uthämtade recept som förskrivning. Uthämtade recept är ett mått som oftast används för att beskriva förskrivning och användning av läkemedel. Beakta att för vissa data i presentationen, allra helst för vårdenheter med mindre antal listade patienter och få recept, kan små ändringar orsaka stora förändringar i utfall. Framför allt gäller detta där % är beräknat.

De gröna och röda markeringarna vid respektive vårdcentraler i kolumnen (total egenförskrivning + jourcentral) visar på om själva målet är uppfyllt eller inte. Färgmarkeringarna i rött och grönt i kolumnen förändringar visualiserar ökning eller minskning i % antal recept per tusen listade eller invånare.

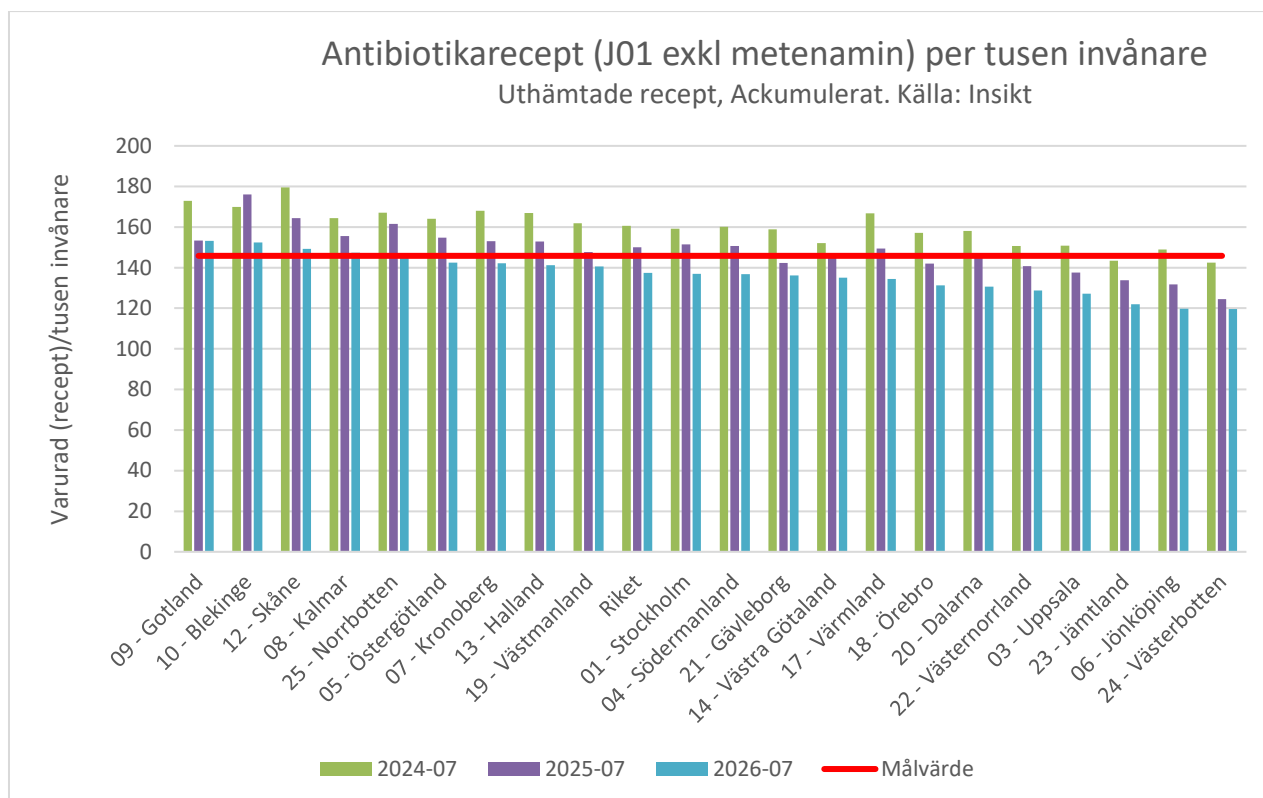
Läkemedelsmål 1: Antibiotika (exkl. metenamin) recept per tusen invånare (TIN).

Målvärde: Långsiktigt nationellt mål 250 recept/TIN per år.



Uthämtade recept per tusen invånare, Rullande 12. Mål: 250 recept/TIN	2024-07	2025-07	2026-07	Förändring
10 - Blekinge	295	308	271	-12%
09 - Gotland	297	277	268	-3%
12 - Skåne	307	290	262	-10%
25 - Norrbotten	282	286	262	-9%
08 - Kalmar	284	279	260	-7%
05 - Östergötland	286	276	251	-9%
07 - Kronoberg	292	277	250	-10%
13 - Halland	288	272	249	-8%
19 - Västmanland	281	264	247	-7%
04 - Södermanland	277	266	244	-8%
01 - Stockholm	276	268	244	-9%
Riket	278	267	243	-9%
21 - Gävleborg	271	260	241	-7%
17 - Värmland	289	276	241	-13%
14 - Västra Götaland	264	258	237	-8%
18 - Örebro	274	255	233	-9%
20 - Dalarna	272	261	232	-11%

Uthämtade recept per tusen invånare, Rullande 12. Mål: 250 recept/TIN	2024-07	2025-07	2026-07	Förändring
22 - Västernorrland	256	256	228	-11%
03 - Uppsala	264	246	226	-8%
23 - Jämtland	244	243	218	-10%
06 - Jönköping	257	238	212	-11%
24 - Västerbotten	242	232	212	-9%



Uthämtade recept per tusen invånare, Rullande 12. Mål: 145,8 recept/TIN (250- målet för 7 månader)	2024-07	2025-07	2026-07	Förändring 2508-2607
09 - Gotland	173	153	153	0%
10 - Blekinge	170	176	152	-13%
12 - Skåne	180	164	149	-9%
08 - Kalmar	164	156	147	-5%
25 - Norrbotten	167	162	147	-9%
05 - Östergötland	164	155	142	-8%
07 - Kronoberg	168	153	142	-7%
13 - Halland	167	153	141	-8%
19 - Västmanland	162	148	141	-5%
Riket	161	150	137	-8%

01 - Stockholm	159	151	137	-10%
04 - Södermanland	160	151	137	-9%
21 - Gävleborg	159	142	136	-4%
14 - Västra Götaland	152	146	135	-7%
17 - Värmland	167	149	134	-10%
18 - Örebro	157	142	131	-8%
20 - Dalarna	158	145	131	-10%
22 - Västernorrland	151	141	129	-8%
03 - Uppsala	151	138	127	-8%
23 - Jämtland	143	134	122	-9%
06 - Jönköping	149	132	120	-9%
24 - Västerbotten	143	125	120	-4%

Läkemedelsmål 1: Antibiotika (exkl. metenamin) recept per tusen invånare (TIN).

Målvärde: Långsiktigt nationellt mål 250 recept/TIN per år.

Rullande 12

Mätperiod: 1 augusti 2025 – 31 juli 2026 (jämfört med föregående år)

Region Blekinge står för den högsta antibiotikaförskrivningen i Sverige med 271 recept per tusen invånare mätt med Rullande 12. En markant minskning med -12 % från 308 till 271 recept per tusen invånare ses. Region Blekinge är en av de regioner som minskar mest i Sverige men har också haft ett högt utgångsläge. Det krävs ytterligare arbete för att nå i nivå med andra regioner under målvärdet. 7 regioner, däribland Blekinge, ligger över 250-målet.

Akkumulerat

Mätperiod: 1 januari 2026 – 31 juli 2026 (jämfört med förgående år)

Region Blekinge står nu för 2:a högsta förskrivningen i Sverige efter Gotland (Gotland har litet invånarantal vilket kan innebära något missvisande siffror) från att länge ha stått för den högsta förskrivningen. En markant minskade trend med -13 % ses vilket är positivt men fortsatt arbete kvarstår för att komma ner i nivåer Region Blekinge hade innan pandemin och i nivå med majoriteten av regioner som ligger under målvärdet. 5 regioner, däribland Blekinge, ligger över 250-målet (= 145, 83 tom juli månad).

Kommentar:

Antibiotikaförskrivningen minskade i hela landet under pandemin. Efter pandemin ses ökning i samtliga regioner men Blekinge sticker ut i att ökningen är mer markant och högre än innan pandemin. Innan pandemin, 2019, stod Region Blekinge för den 10:e högsta förskrivningen i landet. En minskande trend ses i slutet på 2025 som fortsätter under 2026. Skillnaden mellan förskrivningen i Region Blekinge och Riket minskar alltmer under denna period, vilket är en positivt. Minskningen av antibiotikaförskrivningen sker nu i samma takt som för andra regioner men där Region Blekinge.

Reflektioner bör göras kring varför Blekinges förskrivning ökat mer än andra regioners förskrivning efter pandemin. Med största sannolikhet beror ökningen inte på att Blekingeborna har mer antibiotikakrävande infektioner än resten av invånarna i Sverige. Förklaringen är troligtvis överförskrivning av antibiotika. Markanta förändringar i antibiotikastatistik kan ses som relativt snabba markörer på förändringar i samhället vilket pandemin och dess restriktioner var ett exempel på. Förändrad antibiotikastatistik kan

också vara en markör för förändringar inom enheterna såsom ökad eller minskad tillgång till fast anställd personal, förändring inom ledning och organisation på enheten samt möjlighet till fortbildning inom kunskapsområdet.

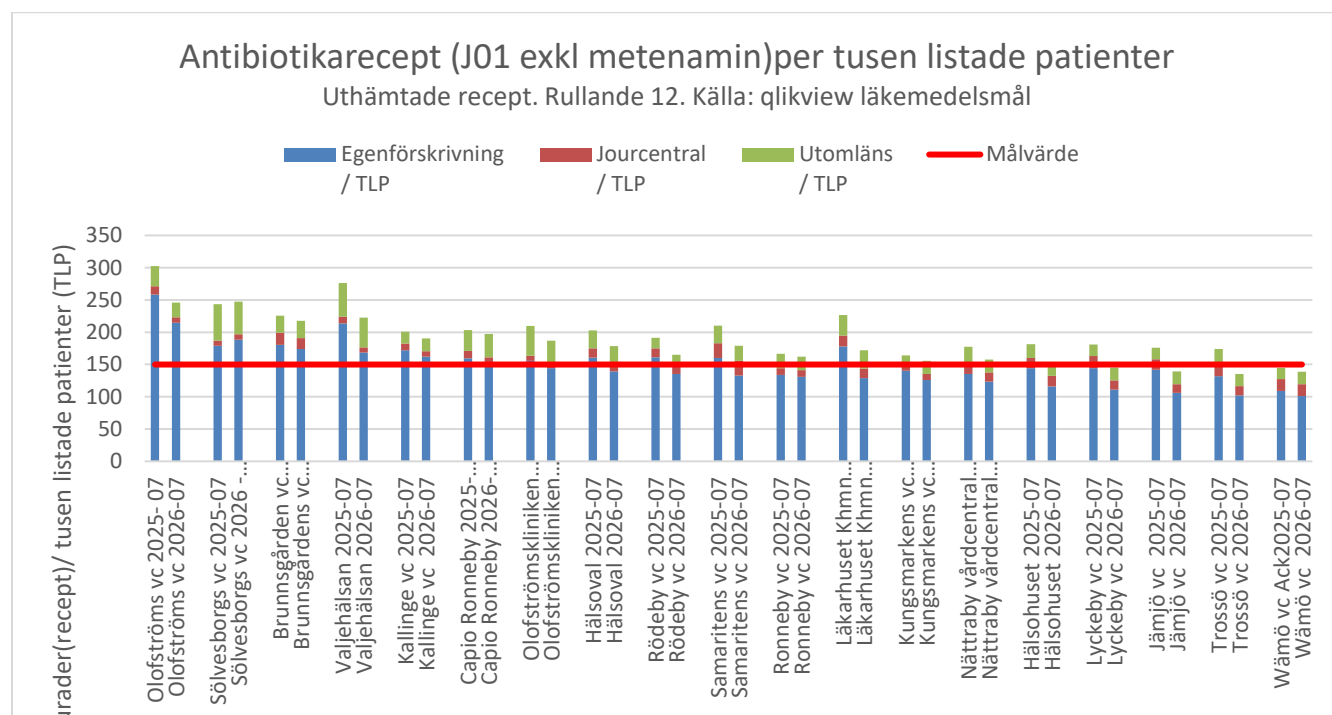
Ett nytt journalsystem infördes i Region Blekinge i november 2025. Den fortsatta minskningen under 2026 visar på att minskningen i slutet på 2025 och 2026 inte enbart har med införandet av Cosmic att göra utan att antibiotikaförskrivningen generellt fortsatt minskar.

Läkemedes mål 2: Uthämtade antibiotikarecept per tusen listade patienter egenförskrivning + jourcentral

Rullande 12

Mätperiod: 1 aug 2025 – 31 juli 2026 (jämfört med föregående år)

Målvärde: 150 recept (år)/ tusen listade patienter egenförskrivning + jourcentral



Antibiotikaförskrivning varurader per tusen listade patienter rullande 12 (period 1 augusti 2025 - 31 juli 2026)	Egenförsk rivning / TLP	Jourcent ral / TLP	Utomläns / TLP	Totalt egenförskri vning + jourcentral / TLP	Förändrin g egenförsk rivning	Förändr ing jourcent ral	Förändr ing utomläns	Förändr ing total egenför skrivnin g + jourcent ral	Kommentar
Olofströms vc 2025-07	258,6	12,8	31,2	271,3	-17%	-34%	-27%	-18%	1:a förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning, förskrivning från jourcentral och utomläns till listade patienter.
Olofströms vc 2026-07	214,8	8,4	22,9	223,2					
Sölvesborgs vc 2025-07	179,0	7,8	56,5	186,8	5%	14%	-11%	5%	2:a högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet. Ökad egenförskrivning och från jourcentral. Minskning utomläns förskrivning.
Sölvesborgs vc 2026-07	188,2	8,8	50,2	197,0					
Brunnsgården vc 2025-07	180,7	18,6	26,1	199,3	-4%	-7%	2%	-4%	3:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet. Minskning i egenförskrivning, och förskrivning från jourcentral. Ökning i utomläns förskrivning till listade patienter.
Brunnsgårdens vc 2026-07	173,9	17,2	26,6	191,1					
Valjehälsan 2025-07	213,6	10,7	52,1	224,3	-21%	-22%	-12%	-21%	4:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning, förskrivning från jourcentral och utomläns till listade patienter.
Valjehälsan 2026-07	168,3	8,3	46,1	176,6					
Kallinge vc 2025-07	172,2	10,2	18,4	182,4	-6%	-19%	8%	-7%	5:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet. Minskning i egenförskrivning och från jourcentral. Viss ökning av utomläns förskrivning till listade patienter.
Kallinge vc 2026-07	162,2	8,3	19,9	170,5					
Capio Ronneby 2025-07	159,8	11,3	32,3	171,1	-6%	1%	11%	-6%	6:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och ligger över målvärdet. Minskning i egenförskrivning, viss minskning från jourcentral och ökad utomläns förskrivning till listade patienter.
Capio Ronneby 2026-07	150,0	11,4	35,9	161,4					
Olofströmskliniken 2025-07	155,7	7,8	46,3	163,6	-7%	-15%	-23%	-8%	5:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och ligger över målvärdet. Minskning i egenförskrivning, markant minskning i förskrivning från jourcentral och utomläns till listade patienter.
Olofströmskliniken 2026-07	144,5	6,7	35,9	151,1					
Hälsoval 2025-07	160,4	14,7	27,4	175,2	-13%	-8%	-7%	-13%	Total minskning i egenförskrivning, från

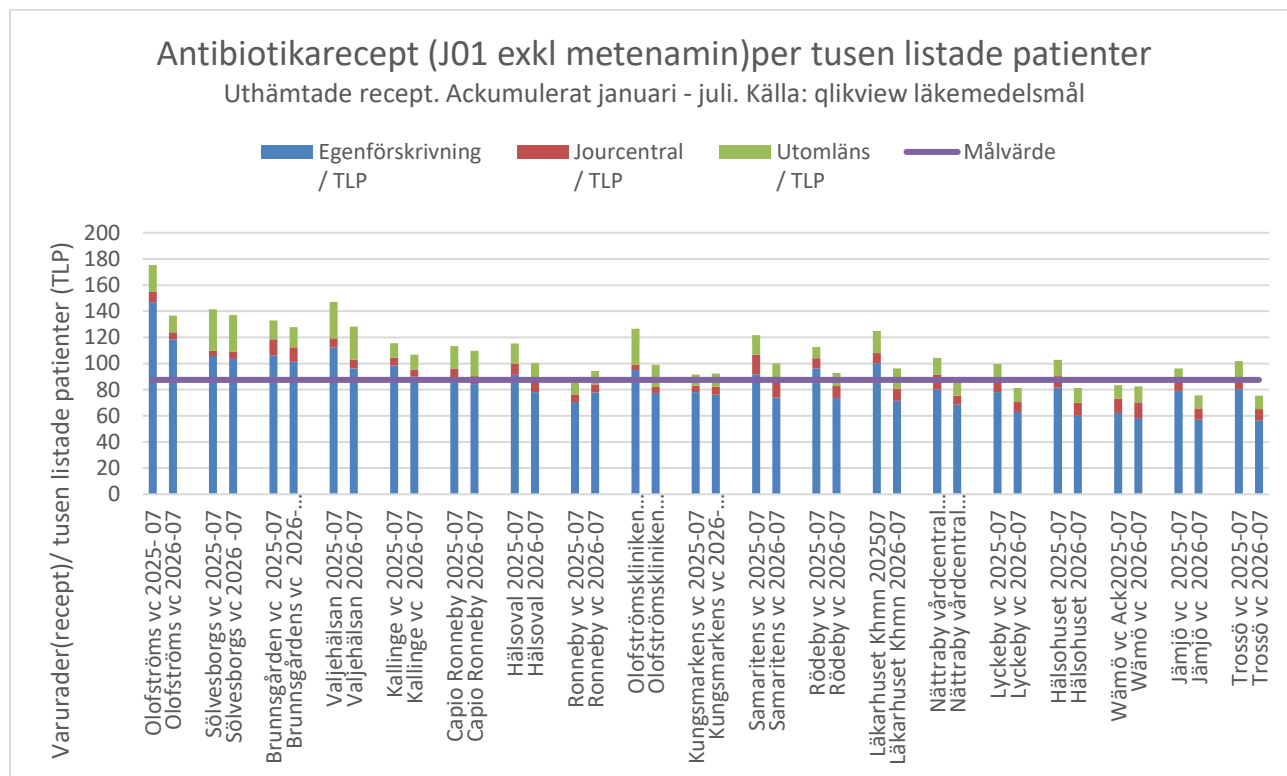
Antibiotikaförskrivning varurader per tusen listade patienter rullande 12 (period 1 augusti 2025 - 31 juli 2026)	Egenförsk rivning / TLP	Jourcent ral / TLP	Utomläns / TLP	Totalt egenförskri vning + jourcentral / TLP	Förändrin g egenförsk rivning	Förändring jourcent ral	Förändring utomläns	Förändring total egenför skrivning + jourcent ral	Kommentar
Hälsoval 2026-07	139,5	13,5	25,6	153,0					jourcentraler och utomläns i Hälsovalet. Över målvärdet.
Rödeby vc 2025-07	160,9	14,0	16,6	174,9	-16%	-15%	8%	-16%	Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning, ökning i förskrivning från jourcentral till listade patienter och utomläns förskrivning.
Rödeby vc 2026-07	135,5	12,0	17,9	147,4					
Samaritens vc 2025-07	160,0	23,1	27,0	183,0	-17%	-1%	-13%	-15%	Över målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning, viss minskning från jourcentral och minskad utomläns förskrivning till listade patienter.
Samaritens vc 2026-07	132,8	22,7	23,5	155,5					
Ronneby vc 2025-07	134,0	10,4	22,0	144,5	-3%	1%	-5%	-2%	Under målvärdet. Viss minskning i egenförskrivning och utomläns förskrivning till listade patienter. Viss ökad förskrivning från jourcentralen till listade patienter.
Ronneby vc 2026-07	130,7	10,5	21,0	141,2					
Läkarhuset Khmn 202507	178,1	16,7	32,0	194,8	-28%	-11%	-12%	-26%	Under målvärdet. Markant minskning av egenförskrivning och minskad förskrivning från jourcentral och utomläns förskrivning.
Läkarhuset Khmn 2026-07	128,9	14,9	28,2	143,8					
Kungsmarkens vc 2025-07	140,3	7,9	16,0	148,2	-10%	16%	28%	-9%	Under målvärdet. Minskning i egenförskrivning, markant ökning i förskrivning från jourcentral och utomläns till listade patienter.
Kungsmarkens vc 2026-07	126,0	9,2	20,4	135,1					
Nättraby vårdcentral 2025-07	135,3	17,5	24,5	152,8	-9%	-16%	-20%	-10%	Under målvärdet. Minskning i egenförskrivning, markant minskning från jourcentral och utomläns förskrivning till listade patienter.
Nättraby vårdcentral 2026-07	123,3	14,6	19,7	137,9					
Hälsarhuset 2025-07	144,2	15,8	21,7	160,0	-20%	5%	-7%	-17%	Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning och minskning av utomläns förskrivning till listade patienter. Ökad förskrivning från jourcentral. Hälsarhusets egenförskrivning omfattar även arbetsplatskoden Vårdcentralen KRY, dit listade patienter triageras. Arbetsplatskod för Vårdcentralen KRY omfattas i egenförskrivningen för Hälsarhuset, men inte i utomläns förskrivning.
Hälsarhuset 2026-07	115,9	16,7	20,1	132,6					

Antibiotikaförskrivning varurader per tusen listade patienter rullande 12 (period 1 augusti 2025 - 31 juli 2026)	Egenförsk rivning / TLP	Jourcent ral / TLP	Utomläns / TLP	Totalt egenförskri vning + jourcentral / TLP	Förändrin g egenförsk rivning	Förändr ing jourcent ral	Förändr ing utomläns	Förändr ing total egenför skrivnin g + jourcent ral	Kommentar
Lyckeby vc 2025-07	144,5	18,6	18,0	163,1	-23%	-23%	10%	-23%	Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning och från jourcentral. Ökning av utomlans förskrivning till listade patienter.
Lyckeby vc 2026-07	111,3	14,3	19,9	125,6					
Jämjö vc 2025-07	141,9	16,3	18,0	158,1	-25%	-16%	9%	-24%	Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning och från jourcentral. Ökning av utomlans förskrivning till listade patienter.
Jämjö vc 2026-07	105,9	13,7	19,7	119,7					
Trossö vc 2025-07	131,7	14,5	27,6	146,2	-23%	-1%	-31%	-20%	Under målvärdet. Markant minskning av egenförskrivning och utomlans förskrivning. Viss minskning från jourcentral till listade patienter.
Trossö vc 2026-07	102,0	14,3	19,1	116,3					
Wämö vc Ack2025-07	108,9	18,6	17,4	127,4	-7%	-2%	13%	-6%	Under målvärdet. Minskning i egenförskrivning, viss minskning från jourcentral till listade patienter. Ökad utomlans förskrivning.
Wämö vc 2026-07	101,0	18,2	19,7	119,3					

Akkumulerat

Mätperiod: 1 januari 2026 – 30 juli 2026 (jämfört med förgående år)

Målvärde: 150 recept (år)/ 12 x 7 månader: 87,5 recept/tusen listade patienter egenförskrivning + jourcentral



Antibiotikaförskrivning, varurader per tusen listade patienter ackumulerat (period Januari - juli)	Egenförskrivning / TLP	Jourcentral / TLP	Utomläns förskrivning / TLP	Totalt egenförskrivning + jourcentral	Förändring egenförskrivning	Förändring Jourcentral	Förändring Förskrivning utomläns	Förändring egenförskrivning + jourcentral	Kommentar
Olofströms vc 2025-07	146,81	7,95	20,45	154,76					Fortsatt 1:a förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning, förskrivning från jourcentral och utomläns till listade patienter.
Olofströms vc 2026-07	118,54	5,36	12,74	123,90	-19%	-33%	-38%	-20%	
Sölvesborgs vc 2025-07	105,68	4,00	31,80	109,68					2:a högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet.
Sölvesborgs vc 2026-07	103,47	5,39	28,38	108,87	-2%	35%	-11%	-1%	Minskning i egenförskrivning och utomläns förskrivning. Ökad förskrivning från jourcentral till listade patienter.
Brunnsgården vc 2025-07	106,19	12,24	14,48	118,43					3:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet.
Brunnsgårdens vc 2026-07	101,37	11,01	15,54	112,38	-5%	-10%	7%	-5%	Minskning i egenförskrivning, och förskrivning från jourcentral. Ökning i utomläns förskrivning till listade patienter.
Valjehälsan 2025-07	112,13	7,02	27,94	119,14					4:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet.
Valjehälsan 2026-07	96,32	6,45	25,46	102,78	-14%	-8%	-9%	-14%	Minskning i egenförskrivning, förskrivning från jourcentral och utomläns till listade patienter.
Kallinge vc 2025-07	98,39	6,15	11,11	104,54					

Antibiotikaförskrivning, varurader per tusen listade patienter ackumulerat (period Januari - juli)	Egenförskrivning / TLP	Jourcentral / TLP	Utomlänsförskrivning / TLP	Totalt egenförskrivning + jourcentral	Förändring egenförskrivning	Förändring Jourcentral	Förändring Förskrivning utomläns	Förändring egenförskrivning + jourcentral	Kommentar
Kallinge vc 2026-07	90,21	5,16	11,32	95,37	-8%	-16%	2%	-9%	5:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet. Minskning i egenförskrivning och från jourcentral. Viss ökning av utomlänsförskrivning till listade patienter.
Capio Ronneby 2025-07	89,59	6,40	17,39	95,99					6:e högsta förskrivningen i Region Blekinge och över målvärdet.
Capio Ronneby 2026-07	84,17	6,26	19,20	90,43	-6%	-2%	10%	-6%	Minskning i egenförskrivning och minskning från jourcentral. Ökad utomlänsförskrivning till listade patienter.
Hälsoval 2025-07	91,24	8,73	15,29	99,97					Total minskning i egenförskrivningar, från jourcentraler och utomläns i Hälsovalet.
Hälsoval 2026-07	78,03	8,30	13,95	86,33	-14%	-5%	-9%	-14%	
Ronneby vc 2025-07	70,50	5,94	12,20	76,45					Under målvärdet. Ökning i egenförskrivning och från jourcentralen. Minskad utomlänsförskrivning till listade patienter.
Ronneby vc 2026-07	77,84	6,26	10,18	84,10	10%	5%	-17%	10%	
Olofströmskliniken 2025-07	94,90	4,28	27,35	99,18					Under målvärdet. Markant minskning av egenförskrivning och utomlänsförskrivning. Viss ökning från jourcentral till listade patienter.
Olofströmskliniken 2026-04	77,44	4,51	17,06	81,94	-18%	5%	-38%	-17%	
Kungsmarkens vc 2025-07	78,15	4,92	8,43	83,07					Under målvärdet. Viss minskning i egenförskrivning, ökning i förskrivning från jourcentral och utomläns till listade patienter.
Kungsmarkens vc 2026-04	76,12	6,06	10,03	82,18	-3%	23%	19%	-1%	
Samaritens vc 2025-07	91,93	14,78	15,07	106,71					Något över målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning, minskning av förskrivning från jourcentral och minskning utomläns till listade patienter.
Samaritens vc 2026-04	73,92	13,81	12,42	87,74	-20%	-7%	-18%	-18%	
Rödeby vc 2025-07	96,15	7,85	8,75	104,00					Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning, ökning i förskrivning från jourcentral till listade patienter och utomlänsförskrivning.
Rödeby vc 2026-07	73,79	8,87	10,20	82,67	-23%	13%	17%	-21%	
Läkarhuset Khmn 202507	100,04	8,00	16,90	108,05					Under målvärdet. Markant minskning av egenförskrivning och minskad utomlänsförskrivning. Markant ökning från jourcentral till listade patienter.
Läkarhuset Khmn 2026-07	71,46	9,24	15,55	80,70	-29%	15%	-8%	-25%	
Nättraby vårdcentral 2025-07	80,08	11,44	12,80	91,52					Under målvärdet. Minskning i egenförskrivning, markant minskning från jourcentral och utomlänsförskrivning till listade patienter.
Nättraby vårdcentral 2026-07	68,63	6,70	10,57	75,33	-14%	-41%	-17%	-18%	
Lyckeby vc 2025-07	78,06	11,19	10,32	89,25					
Lyckeby vc 2026-07	62,87	7,54	10,88	70,41	-19%	-33%	5%	-21%	Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning och från jourcentral. Ökning av utomlänsförskrivning till listade patienter.
Hälsohuset 2025-07	81,56	8,71	12,47	90,27					
Hälsohuset 2026-07	60,00	10,11	11,12	70,10	-26%	16%	-11%	-22%	Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning och minskning av utomlänsförskrivning till listade patienter. Ökad förskrivning från jourcentral. Hälsohusets egenförskrivning omfattar även arbetsplatskoden Vårdcentralen KRY dit listade patienter triageras. Arbetsplatskod för Vårdcentralen KRY omfattas i egenförskrivningen för Hälsohuset, men inte i utomlänsförskrivning.
Wämö vc Ack2025-07	62,32	10,70	10,56	73,01					Under målvärdet. Minskning i egenförskrivning, ökning i förskrivning från jourcentral till listade patienter och utomlänsförskrivning.
Wämö vc 2026-07	58,34	11,83	12,24	70,18	-6%	11%	16%	-4%	
Jämfö vc 2025-07	79,21	8,68	8,41	87,89					Under målvärdet. Markant minskning i egenförskrivning och viss minskning
Jämfö vc 2026-07	57,07	8,61	9,96	65,68	-28%	-1%	18%	-25%	

Antibiotikaförskrivning, varurader per tusen listade patienter ackumulerat (period Januari - juli)	Egenförskrivning / TLP	Jourcentral / TLP	Utomlänsförskrivning / TLP	Totalt egenförskrivning + jourcentral	Förändring egenförskrivning	Förändring Jourcentral	Förändring Förskrivning utomläns	Förändring egenförskrivning + jourcentral	Kommentar
Trossö vc 2025-07	80,44	7,74	13,74	88,18					från jourcentral. Ökning av utomlänsförskrivning till listade patienter.
Trossö vc 2026-07	56,49	8,70	10,17	65,19	-30%	12%	-26%	-26%	Under målvärdet. Markant minskning av egenförskrivning och utomlänsförskrivning. Ökning från jourcentral till listade patienter.

Läkemedes mål 2: Uthämtade antibiotikarecept per tusen listade patienter egenförskrivning + jourcentral

Målvärde (nytt mål from 2026): <150 recept/tusen listade patienter (TLP) per år, egenförskrivning + förskrivning från jourcentral till listade patienter.

Kommentar:

Från och med 2026 finns ett nytt lokalt stramamål som är utformat tillsammans med Hälsoval där målvärdet för antibiotikaförskrivningen från egna vårdcentralen och jourcentralerna ska vara mindre än 150 antibiotikarecept per tusen listade och år.

Förskrivning från jourcentral an återigen följas till listade patienter. I diagrammet kan även utomlänsförskrivning till vårdcentralens listade patienter ses. Egenförskrivning för vårdcentralen "Hälsarhuset för alla" omfattar även utomlänsförskrivning från arbetsplatsen Vårdcentralen KRY.

Kommentarer för enskilda vårdcentraler kan ses i tabellen. Data finns både för Rullande 12 och Ackumulerat, där de ackumulerade siffrorna (mätperiod januari – juli) kan visa på förändringar i närtid de första månaderna under 2026. Data för Rullande 12 beskriver förskrivningen under ett helt år, vilket innebär att data även innan den tydliga minskningen från slutet av 2025 i Region Blekinge finns med. Rullande 12 är ett bra mått för att relatera till hur man ligger till i förhållande till 150- målet som är på årsbasis.

Rullande 12

Mätperiod: 1 aug 2025 – 31 juli 2026 (jämfört med föregående år)

Målvärde: 150 recept (år)/ tusen listade patienter egenförskrivning + jourcentral

Det råder stor spridning i antibiotikaförskrivning mellan högförskrivande och lågförskrivande vårdcentraler i Blekinge. En minskande trend i förskrivning av antibiotika ses hos vårdcentralerna i Hälsovalet i Region Blekinge. Totalt på hälsovalsnivå nås inte målet, men en positiv trend med minskning totalt för egenförskrivning, från jourcentral och utomlänsförskrivning ses med minskning med 13 %, 8% respektive 7 %.

8 vårdcentraler av 18 når inte målvärdet på 150 recept / TLP mätt med Rullande 12. Varav hos 1 vårdcentral, Sölvesborgs vårdcentral ses ökning i förskrivningen. För övriga ses minskning i egenförskrivning och för många ses också minskad förskrivning från jourcentral och utomlänsförskrivning. För ett fåtal vårdcentraler ses dock en ökning av förskrivning från jourcentral och utomlänsförskrivning.

Akkumulerat

Mätperiod: 1 januari 2026 – 30 juli 2026 (jämfört med förgående år)

Målvärde: 150 recept (år)/ 12 x 7 månader: 87,5 recept/tusen listade patienter, egenförskrivning
förskrivning från jourcentral.

Totalt har egenförskrivningen i Hälsoval minskat markant med 14 % jämfört med samma period förra året. Totalt har även förskrivningen från jourcentraler och utomlans förskrivning minskat med 5 % respektive 9 %. Totalt har Hälsoval minskat från att ligga över målvärdet till att ligga något under.

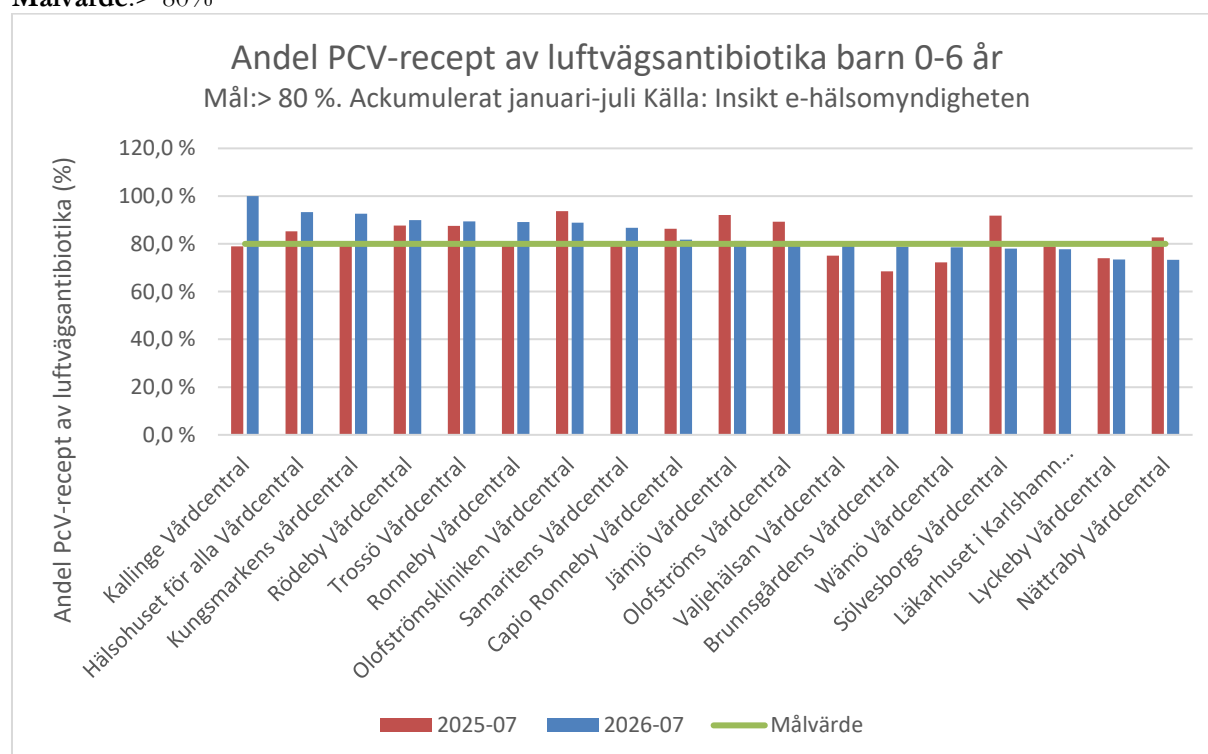
Hos samtliga vårdcentraler förutom hos en, Ronneby vårdcentral, ses en minskning i antibiotikaförskrivningen jämfört med samma period föregående år. 11 vårdcentraler ligger under målvärdet och 7 vårdcentraler ligger över målvärdet (Olofströms, Sölvesborgs, Brunnsgården, Valjehälsan, Kallinge och Catio och Samaritens vårdcentral).

För de 2 vårdcentraler som vid vårens siffror ökade i egenförskrivningen, Sölvesborgs vårdcentral och Ronneby vårdcentral, ses nu en minskning med 2 % i egenförskrivning för Sölvesborgs vårdcentral och en ökning i förskrivning från jourcentral + 35 %. För Ronneby vårdcentral, som ligger under målvärdet, ses en ökning i både egenförskrivning, + 10 %, och förskrivning från jourcentral, + 5 % vilket inte är en positiv trend.

Läkemedelsmål 3: Andel PcV av luftvägsantibiotika till barn 0–6 år.

Läkemedelsmål 3: Andel PcV av luftvägsantibiotika till barn 0–6 år.

Målvärde: > 80%



Andel PCV-recept av luftvägsantibiotika 0-6 år	Andel PCV av luftvägsantibiotika till unga 0-6 år		Antal recept luftvägsantibiotika	
	2026-07	2025-07	2026-07	2025-07
Kallinge Vårdcentral	100,0 %	79,0 %	18,00	81,00
Hälsohuset för alla Vårdcentral	93,3 %	85,2 %	30,00	61,00
Kungsmarkens vårdcentral	92,6 %	80,0 %	27,00	15,00
Rödeby Vårdcentral	90,0 %	87,7 %	20,00	57,00
Trossö Vårdcentral	89,5 %	87,5 %	19,00	40,00
Ronneby Vårdcentral	89,1 %	80,4 %	46,00	56,00
Olofströmskliniken Vårdcentral	88,9 %	93,8 %	9,00	16,00
Samaritens Vårdcentral	86,8 %	79,1 %	53,00	148,00
Capio Ronneby Vårdcentral	81,8 %	86,3 %	22,00	51,00
Jämjö Vårdcentral	81,3 %	92,1 %	16,00	38,00
Olofströms Vårdcentral	80,0 %	89,2 %	45,00	65,00
Valjehälsan Vårdcentral	79,4 %	75,0 %	68,00	80,00
Brunnsgårdens Vårdcentral	78,8 %	68,5 %	66,00	73,00
Wämö Vårdcentral	78,6 %	72,2 %	14,00	18,00
Sölvesborgs Vårdcentral	78,0 %	91,8 %	41,00	49,00
Läkarhuset i Karlshamn Vårdcentral	77,8 %	78,9 %	9,00	19,00
Lyckeby Vårdcentral	73,5 %	74,0 %	49,00	96,00
Nättraby Vårdcentral	73,3 %	82,7 %	30,00	75,00

Kommentar: Blekinge hade under flertalet år innan pandemin uppnått målet med att andelen penicillin V (PcV) ska överstiga 80% av recept på luftvägsantibiotika och de flesta vårdcentraler nådde målet. Under pandemin försämrades resultatet, mätt i procent, sannolikt till följd av mindre förekomst av antibiotikakrävande infektioner och därmed en betydligt mindre volym av antibiotikarecept totalt för barn. Någon djupare analys av data rörande detta under pandemin har inte gjorts. På regionnivå når vi inte målet (71,3%). Det är dock en förbättring från föregående år då andelen var 70,6 %.

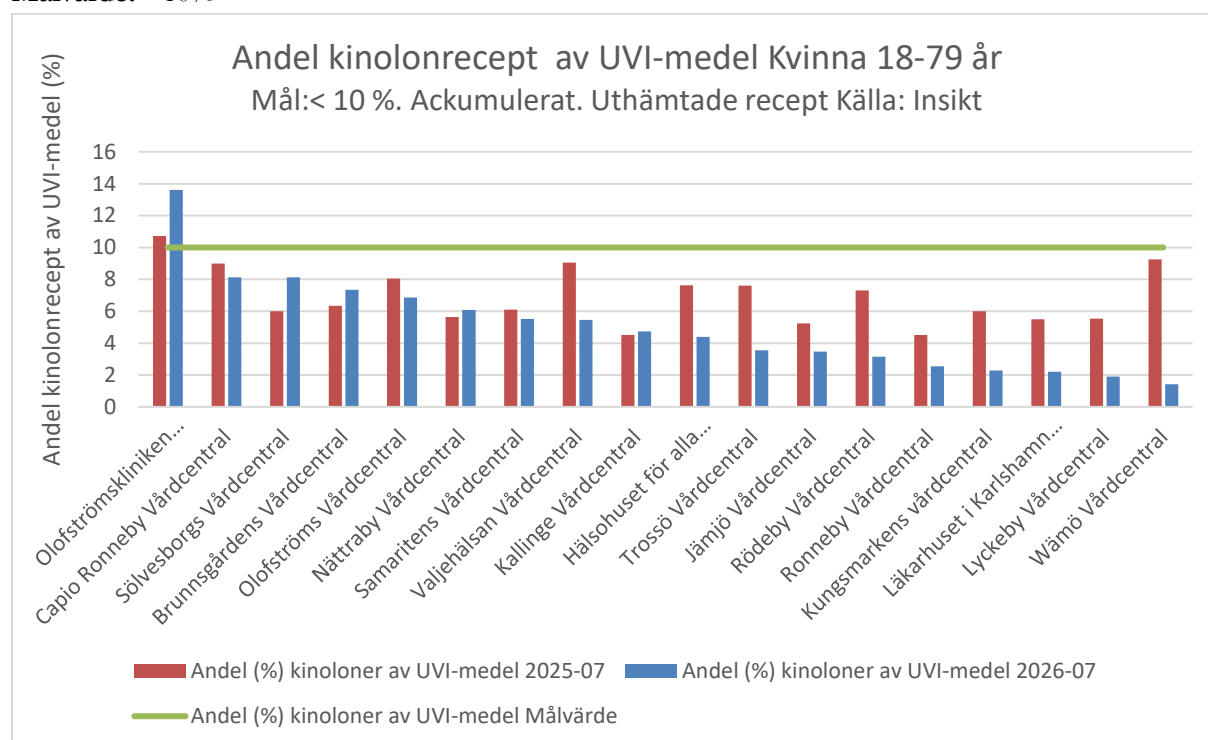
11 vårdcentraler ligger över målvärdet och 7 vårdcentraler ligger under. 2 vårdcentraler, Kallinge och Samaritens vårdcentral, har gått från under målvärdet till över målvärdet från förra året och samtidigt markant minskat totala antalet recept på luftvägsantibiotika. 2 vårdcentraler, Sölvesborg och Nättraby har gått från över målvärdet till under målvärdet. Det totala antalet recept på luftvägsantibiotika minskade markant hos Nättraby vårdcentral, medan för Sölvesborg ligger i ungefär samma nivå som förra året. För majoriteten av vårdcentralerna ses en markant total minskning i antalet recept på luftvägsantibiotika hos barn vilket är positivt.

Beakta att för mindre antal recept kan procentvärdet slå än mer på enskilda recept. Värdena blir mer tillförlitliga på ett större antal recept.

Läkemedelsmål 4a: Andel (%) kinoloner av urinvägsmedel till kvinnor 18–79 år

Läkemedelsmål 4a: Andel (%) kinoloner av urinvägsmedel till kvinnor 18–79 år.

Målvärde: <10%



Andel (%) kinoloner av UVI-medel 18-79 år KVINNA	Andel (%) kinoloner av UVI-medel		Totalt antal UVI-recept		Antal kinolonrecept (norfloxacin, ciprofloxacin)	
	2026-07	2025-07	2026-07	2025-07	2026-07	2025-07
Olofströmskliniken Vårdcentral	14	11	125	140	17	15
Capio Ronneby Vårdcentral	8	9	209	167	17	15
Sölvesborgs Vårdcentral	8	6	197	217	16	13
Brunnsgårdens Vårdcentral	7	6	218	252	16	16
Olofströms Vårdcentral	7	8	175	211	12	17
Nättraby Vårdcentral	6	6	148	142	9	8
Samaritens Vårdcentral	6	6	344	394	19	24
Valjehälsan Vårdcentral	5	9	220	243	12	22
Kallinge Vårdcentral	5	5	275	288	13	13
Hälsöhuset för alla Vårdcentral	4	8	228	262	10	20
Trossö Vårdcentral	4	8	113	171	4	13
Jämjö Vårdcentral	3	5	144	172	5	9
Rödeby Vårdcentral	3	7	127	137	4	10
Ronneby Vårdcentral	3	5	236	155	6	7
Kungsmarkens vårdcentral	2	6	131	100	3	6
Läkarhuset i Karlshamn Vårdcentral	2	5	91	91	2	5
Lyckeby Vårdcentral	2	6	211	199	4	11

Andel (%) kinoloner av UVI-medel 18-79 år KVINNA	Andel (%) kinoloner av UVI-medel		Totalt antal UVI-recept		Antal kinolonrecept (norfloxacin, ciprofloxacin)	
	2026-07	2025-07	2026-07	2025-07	2026-07	2025-07
Wämö Vårdcentral	1	9	140	108	2	10

Kommentar: För både män och kvinnor råder samma behandlingsrekommendationer gällande kinoloner vid UVI, det vill säga att kinoloner inte skall användas vid nedre UVI (cystit). Det är viktigt att kinoloner används restriktivt och endast när det är rekommenderat då de driver på resistens, har allvarliga biverkningar och negativ påverkan på miljön.

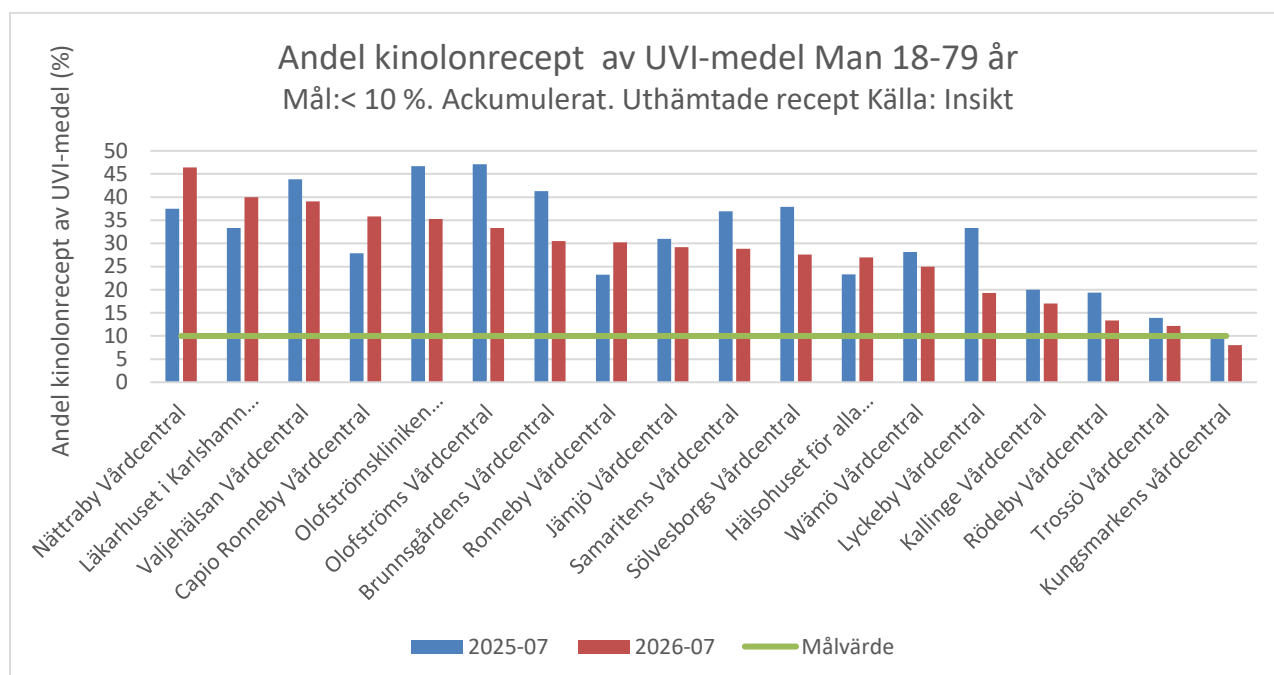
På regionnivå ligger Blekinge precis på målnivån (10 %). Samtliga vårdcentraler förutom Olofströmskliniken (13,6 %) uppnår målet 2026.

Beakta att värdet kan slå mer på enstaka recept vid ett litet antal recept gällande procentmål. Hos vissa vårdcentraler är antalet kinolonrecept detsamma eller minskat men andelen kinoloner har ökat då det totala antalet recept på UVI-medel har minskat.

Läkemedelsmål 4b: Andel (%) kinoloner av urinvägsmedel till män 18-79 år.

Läkemedelsmål 4b: Andel (%) kinoloner av urinvägsmedel till män 18-79 år.

Målvärde: <10 %



Andel (%) kinoloner av UVI-medel 18-79 år MAN	Andel (%) kinoloner av UVI-medel		Totalt antal UVI-recept		Antal kinolonrecept (norfloxacin, ciprofloxacin)		Kommentar
	2026-07	2025-07	2026-07	2025-07	2026-07	2025-07	
Nättraby Vårdcentral	46,4	37,5	28	40	13	15	Högst andel kinolonrecept och ökning sedan föregående år. Men minskat något i antal kinolonrecept samtidigt som minskning i totala antalet UVI-recept.
Läkarhuset i Karlshamn Vårdcentral	40,0	33,3	20	21	8	7	
Valjehälsan Vårdcentral	39,1	43,8	87	73	34	32	
Capio Ronneby Vårdcentral	35,8	27,9	53	43	19	12	
Olofströmskliniken Vårdcentral	35,3	46,7	34	30	12	14	
Olofströms Vårdcentral	33,3	47,1	78	104	26	49	Minskning i antal recept för UVI medel och antal kinolonrecept.
Brunnsgårdens Vårdcentral	30,5	41,3	82	63	25	26	Liknande antal kinolonrecept men ökat antal recept på UVI-medel vilket gör att andelen kinoloner minskar.
Ronneby Vårdcentral	30,2	23,2	43	56	13	13	Samma antal kinolonrecept men minskat antal recept på UVI-medel vilket gör att andelen kinoloner ökar.
Jämjö Vårdcentral	29,2	31,0	24	42	7	13	Minskning i antal recept för UVI medel och antal kinolonrecept.
Samaritens Vårdcentral	28,8	36,9	104	84	30	31	Liknande antal kinolonrecept men ökat antal recept på UVI-medel vilket gör att andelen kinoloner minskar.
Sölvesborgs Vårdcentral	27,6	37,9	58	87	16	33	Minskning i antal recept för UVI medel och antal kinolonrecept.
Hälsohuset för alla Vårdcentral	27,0	23,3	63	103	17	24	Minskning i antal recept för UVI medel och viss minskning i antal kinolonrecept.
Wämö Vårdcentral	25,0	28,1	16	32	4	9	
Lyckeby Vårdcentral	19,3	33,3	57	45	11	15	
Kallinge Vårdcentral	17,0	20,0	88	75	15	15	Liknande antal kinolonrecept men ökat antal recept på UVI-medel vilket gör att andelen kinoloner minskar.
Rödeby Vårdcentral	13,3	19,4	45	31	6	6	
Trossö Vårdcentral	12,2	13,9	41	36	5	5	
Kungsmarkens vårdcentral	8,0	9,5	25	42	2	4	

Kommentar:

För både män och kvinnor råder samma behandlingsrekommendationer gällande kinoloner vid UVI, det vill säga att kinoloner inte skall användas vid nedre UVI (cystit). Det är viktigt att kinoloner används restriktivt och endast när det är rekommenderat då de driver på resistens, har allvarliga biverkningar och påverkan på miljön.

Andel recept på kinoloner av urinvägsmedel till män är inget nationellt stramamål men Strama Blekinge anser det viktigt att följa. Det råder sannolikt en överförskrivning av kinoloner till män. På regionnivå ligger Blekinge på 46% jämfört med 50% för samma period 2025. Men fortsatt betyder det att ungefär varannan man som får UVI-medel får ciprofloxacin förskrivet.

Majoriteten av vårdcentralerna i Blekinge har en för hög andel kinoloner. Några vårdcentraler i Region Blekinge har lägre andel kinoloner än majoriteten. Kungsmarkens vårdcentral ligger under målet 8 % andel kinoloner. Trossö, Rödeby, Kallinge och Lyckeby vårdcentraler ligger under 20 %.

Beakta att det för män totalt rör sig om ett mindre antal recept och att procentvärdet därmed kan slå än mer på enskilda recept. Värdena blir mer tillförlitliga på ett större antal recept. Siffrorna, färgmarkeringarna och kommentarerna ska ses som ett underlag vid diskussioner och reflektion i verksamheterna. För mer information om verksamhetens kinolonförskrivning rekommenderas Primärvårdskvalitet.

Reflektion

Sammanfattningsvis ser Strama Blekinge fortsatt allvarligt på den höga antibiotikaförskrivningen i Region Blekinge och den skillnad i förskrivningsvolym som ses mellan anslutna enheter i Hälsoval. Genom riktade fysiska besök och utskick till högförskrivande enheter har Strama Blekinge uppmärksammat enheterna på deras förskrivning och manat till att vidta åtgärder. Strama Blekinge har bjudit in och utbildat enheternas stramaombud i att bedriva stramaarbete bland annat i "Primärvårdskvalitet", för att kontinuerligt kunna följa upp sin enhets förskrivning och reagera på avvikande förskrivningsmönster i förhållande till uppsatta mål. De högförskrivande vårdcentraler har uppmanats att följa upprättade handlingsplaner.

Glädjande vänder den oroväckande höga antibiotikaförskrivningen i Region Blekinge där primärvården gjort ett bra jobb med ökat fokus och uppmärksamhet på rådande läge. Vi har fortsatt en alldeles för hög förskrivning och långt kvar till önskvärda nivåer. Vi uppmanar därför till fortsatt fokus och engagemang i att jobba för att våra Blekingebor inte ska få antibiotika i onödan utan endast när det behövs. Bara under de första 7 månaderna under 2026 har 2200 färre antibiotikarecept förskrivits till Blekingeborna från Hälsoval. Fortsätt så!

Rapporten är framtagen av:

Karin Andersson, Stramapotekare Läkemedelsgruppen, Läkemedelsenheten
Strama Blekinge