



# Råd till äldre om coronaviruset

**Du som är 70 år och äldre, tänk på följande:**

- Begränsa nära kontakt med andra.
- Undvik att åka tåg eller buss.
- Undvik att handla i butiker eller vistas i lokaler där det finns många människor samtidigt.
- Ta hjälp av närstående eller grannar för att till exempel handla mat.
- Ta gärna en promenad på egen hand.

**Hitta fler tips och råd på [1177.se/blekinge](https://1177.se/blekinge)**