



LANDSTINGET BLEKINGE

Dokumentnamn: Hygien och arbetskläder	Dokid: H: Basal hygien 3	
Vårdhygien, Patientsäkerhetsavdelningen, Landstingsdirektörens stab	Utfärdare: Vårdhygien* (Representanter för anestesikliniken och sjukhusförvaltningen har deltagit i framtagningen av dokumentet)	
Godkänt datum: 2006-05-02	Ansvarig läkare: Bengt Wittesjö	Nästa rev.datum: 2018-03-01 Senaste revid: 2017-03-17

Riktlinjer för anställda vid Landstinget Blekinge

Under perioden 1 okt 2009 – 30 sept. 2017 har Landstinget Blekinge (tillsammans med Region Kronoberg) ett avtal med Textilia Tvätt & Textilservice AB som gäller för tvätt- och textiltjänst. Syftet med avtalet är att landstinget bl.a. ska ha tillgång till arbetskläder på ett säkert och kostnads-effektivt sätt. Avtalet innebär att leverantören äger textilierna och att all tvätt ska ske hos Textilia Tvätt & Textilservice AB. Återanskaffning och förändring av sortiment görs i samråd mellan leverantör och landsting.

Förebygga smittspridning

Arbetsgivaren har skyldighet att utarbeta riktlinjer så att arbetet bedrivs säkert för patienter och medarbetare (HSL, AFS 2005:1, AFS 2012:7, SOSFS 2015:10).

Det finns en uppenbar risk att smittämnen sprids inom hälso- och sjukvård via arbetskläder samt smycken på händer och underarmar.

Personlig hygien

Du som är anställd kan själv bära på infektioner eller smitta som kan infektera den du vårdar eller dina arbetskamrater. Den du vårdar är på grund av sjukdom, ålder eller behandling mer infektionskänslig än dina friska arbetskamrater. En god personlig hygien är en förutsättning för bra vårdhygien.

Håret

Långt hår och långt skägg skall vara uppfäst då du arbetar i patientnära vårdarbete. Håret kan vara en smittväg för direkt kontaktsmitta. Om du använder huvudduk skall denna bytas dagligen, använd alltid den som arbetsgivaren tillhandahåller! Huvudduk får inte vara privat.

Naglar

I patientnära vårdarbete skall naglarna vara kortklippta och utan lack (gäller såväl färgat som ofärgat), konstgjorda naglar får inte användas. Långa vassa naglar riskerar att åstadkomma hål i handskar, färgat nagellack kan dölja smuts och lossnande lackflagor bär mängder av bakterier.

För en ökad patientsäkerhet i Landstinget Blekinge ska naglar vara kortklippta och utan konstgjort material när arbetskläder används.

Dofter

Parfymmer, rakvatten och andra väldofter kan utlösa allergiska reaktioner hos patienter och medarbetare och skall ej användas. Använd oparfymmerade alternativ. Observera även att Landstinget Blekinge är tobaksfritt.

Smycken och armbandsur

Ringar, armband och armbandsklocka samt ortoser och liknande får inte användas vid patientnära vårdarbete (SOSFS 2015:10). För en ökad patientsäkerhet i Landstinget Blekinge ska ring, armband och armbandsklocka aldrig bäras tillsammans med arbetskläder.

De samlar bakterier och förhindrar god handhygien. De kan även skada patienten.

Arbetskläder, följande står till förfogande:

Byxa unisexmodell, vit
Blus/bussarong med kort ärm, vit och blå
Pikétröja, vit och blå
Klänning med kort ärm, vit
Rock personal, med kort ärm, vit

Ovanstående arbetskläder kan i mån av tillgång fritt kombineras som man önskar. Dock ska man inte bära dubbla överdelar, t.ex. pikétröja eller bussarong under rock personal. Vid behov rekommenderas i stället T-tröja under överdelen. (Förklaringen är starkt fördrade tvättkostnader, T-tröjan värmer bättre och är billigast att tvätta.)

OBS! För slussat område, t.ex. operationsavdelning, se särskilt avsnitt!

Kläderna MÅSTE möjliggöra att armarna kan spritdesinficeras upp till armbågarna!

Inled alltid ett nytt arbetspass med rena arbetskläder. Byt om de blir smutsiga/våta!

Alla personalkategorier skall använda kortärmad arbetsdräkt i patientnära vårdarbete, dvs. arbete i rum där patient undersöks, behandlas eller vårdas. Lösärmar är således inte tillåtna. Arbetskläder tillhandahålls av arbetsgivaren.

Arbetskläder används endast inom arbetsplatsens område och bör bytas till privata kläder i samband med lunch om denna intages utanför avdelningen.

Arbetskläder tillhandahålls av arbetsgivaren och skall användas av all vårdande personal. (Se nedan för administrativ personal.) Profilkläder får ej användas.

Kortärmad ren tröja, landstingets eller egen, får användas under arbetsdräkten och klassas som underplagg.

Arbetsgivaren ombesörjer tvätt av arbetskläder. Arbetskläder får ej tvättas hemma.

Arbetsdräkt ska inte vara blandad, t.ex. privata jeansbyxor med tjänstebussarong!
Rörande T-tröja/undertröja, se nästa avsnitt!

Frysplagg/värmeplagg är:

Väst, (blå, vadderad, ärmlös), tvättas regelbundet, t.ex. 1g/v. Västen skall enbart användas vid administrativt arbete.

T-tröja, används endast som värmande undertröja under annan sluten/knäppt överdel.

Arbetsgivaren tillhandahåller och ansvarar för tvätt av frysplagg/värmeplagg. Dessa får ej tvättas hemma.

Som alternativ finns även kortärmad engångs värmejacka.

Skyddskläder

Skyddsrock (gul/vit, flergångs) med lång ärm och mudd, engångsrock med lång ärm och mudd eller plastförkläde, med eller utan ärm beroende på arbetsuppgift, används vid arbete som innebär kroppsnära direktkontakt med patient eller patientens säng. Textila skyddskläder är patientbundna, plastförkläden är alltid engångs.

Laboratoriearbete

Arbetsklädsel enligt ovan används även vid laborativt arbete.

Slussade avdelningar, t.ex. operationsavdelning/sterilteknisk avdelning

Blå kläder som arbetsdräkt får inte bäras på andra platser än inom slussat område.

Avdelningsbunden arbetsdräkt, operationsklädsel, används för att minska risken att smittämnen från övriga delar av sjukhuset förs till operationsavdelningen. Buss-sarong skall bäras nedstoppad i byxorna. Under bussarongen kan blå op-tröja i funktionsmaterial användas.

Operationsklädsel byts dagligen samt då den blivit förorenad eller våt/fuktig.

Operationsmössa tillhandahålls av arbetsgivaren, bärs inom slussat område. Vid bärande av ”hjälm med dok” ska doket alltid vara instoppat innanför bussarongen.

Skor skall vara sjukhusbundna och endast för inomhusbruk.

Mössa och munskydd ska inte bäras utanför slussat område.

Narkossjuksköterskor i ambulanskläder ska vid inträde inom slussat område bära blå engångsrock (undantag Op-sal där op-klädsel krävs).

För kortare tjänsteärenden utan patientkontakt utanför avdelning där operationsklädsel används, ska vit Rock personal bäras **knäppt** utanpå operationsklädseln. Exempel på sådana ärenden är hämta blod på Blodcentralen, hämta läkemedel från Apoteket och snabbtransport av preparat till Patologlaboratoriet under pågående operation. Detta är tillåtet under följande förutsättningar:

Vit knäppt Rock personal, avtagen op-mössa och munskydd.

Då arbetsdräkt använts i patientkontakt, exempelvis inom IVA eller vid ”akututryckning”, ska arbetsdräkt bytas vid återkomst till operationsavdelning.

Smycken ska inte bäras på operationsavdelning.

BESÖKARE ska vid inträde inom slussat område bära blå engångsrock och byta till ”inneskor”/tossor. För tillträde till op-sal gäller samma klädsel som för personal. Undantag medges åt medföljande förälder till barn som ska opereras, då egna kläder får behållas under rocken.

Administrativt arbete

Personal med administrativa arbetsuppgifter inom vårdenhet är antingen helt privatklädd eller helt arbetsklädd. Vid oklarhet i avgränsning mellan patientnära arbete och administrativt arbete avgör verksamhetschef, gärna i samråd med Vårdhygien. Verksamhetschef äger rätt att besluta om gemensam arbetsklädsel, dvs. den som arbetsgivaren tillhandahåller.

För en ökad patientsäkerhet i Landstinget Blekinge ska ring, armband och armbandsklocka aldrig bäras tillsammans med arbetskläder och naglar skall vara kortklippta och utan konstgjort material. Detta gäller även dig som arbetar administrativt. Våra patienter skall känna sig trygga och kan inte veta vem som arbetar administrativt eller vem som deltar i vårdarbete. Vi skall alla vara goda förebilder för varandra.

Övrigt

Finns behov av kläder som går utanför sortimentet ska dessa köpas in i samråd med landstingets representanter i styrgruppen för textilfrågor.

Arbetsdräkter enligt ovan får aldrig bäras utanför arbetsplatsen. Särskild arbetsdräkt för personal i hembesök och i från sjukhuset utåtriktad verksamhet finns.