

# Läkemedelsnytt

## Ny Reklista 2019, 2

Här kommer fortsättningen på nyheterna i årets Reklista. Jag vill också passa på att tacka alla som varit inblandade i arbetet!

I KOL-avsnittet har ytterligare förtydliganden gjorts för att man lättare ska hitta rätt. Vi hoppas att ni har möjlighet att bekanta er med inhalatorerna (i primärvården via astma/KOL-sköterska till exempel) för att lättare kunna förskriva passande läkemedel. Kombinationen LABA (långverkande  $\beta_2$ -stimulerare) + ICS (inhalationssteroid) är ju numera bara aktuell som ett sistahandsalternativ till svårt KOL-sjuka i GOLD-stadium D. För att se hur olika inhalatorer och spacers fungerar kan man titta på sidan Medicininstruktioner <https://www.medicininstruktioner.se> där företagen lagt upp instruktionsfilmer. Där finns alla inhalatorer i Reklistan representerade.

Vid psoriasis har kombinationspreparaten med betametason och kalcipotriol flyttats till andra plats i linje med nya rekommendationer.

Vid aktinisk keratos har tillkommit ett förstahandsalternativ i form av Actikerall, en kombination av fluorouracil och salicylsyra. Det kan användas på enstaka lätta till måttliga aktiniska keratoser, ger bättre utläkning med lägre recidivfrekvens, färre influensaliknande biverkningar och kostar mindre. Instruktioner finns på Hud PM och vårdprogram.

I avsnittet Aktiv sårhäkning har vissa justeringar gjorts utifrån förändrad namnsättning och gällande upphandling.

Vid menstruationsförskjutning har medroxiprogesteron i form av Provera lags till då kostnaden är densamma som för Primolut-Nor. 10 mg tas 1 gång dagligen.

Vid neuropatisk och nociplastisk smärta har duloxetin lagts till då det visats ha effekt vid fibromyalgismärta som är en typ av nociplastisk smärta.

Vid tillfällig ångest har vi markerat att både Atarax och Lergigan kan ge en QT-påverkan.

Vid antiallergika/avsvällande ögonläkemedel har det receptbelagda olopatadin (Opatanol) lagts till som andrahandsalternativ.

Antibiotikaval är nu på väg ut till dig. Observera att ett fel insmugit sig på sidan 4 om tonsillit. Centorkriterierna står uppräknade men det ska förstås vara feber  $\geq 38,5$  grader.

Anna Janson  
Ordförande i Läkemedelskommittén