

Alert – minska den onödiga användningen av PPI

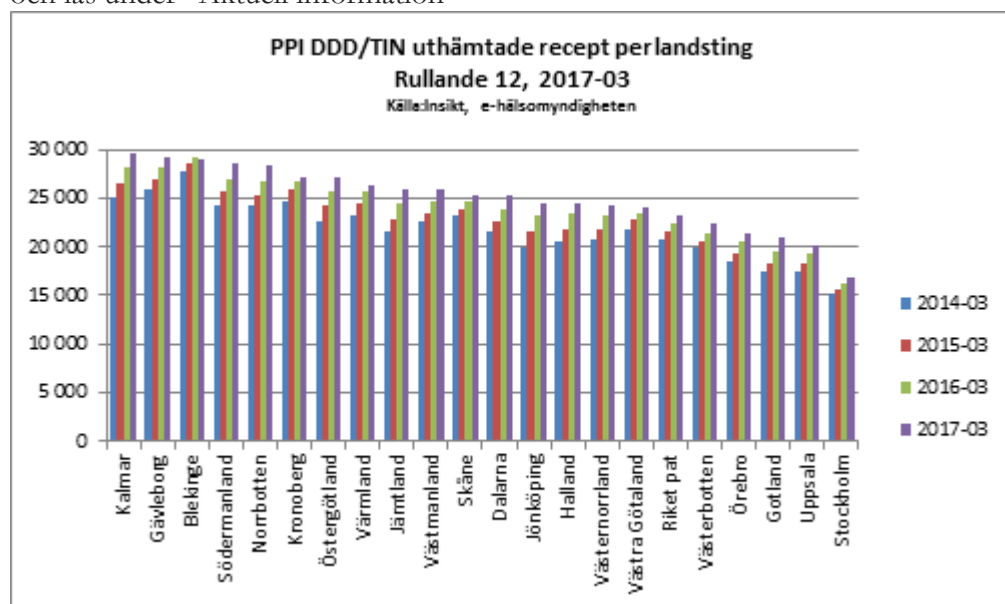
Förskrivningen av protonpumpshämmare (PPI) i Blekinge har under många år varit högst i landet och har fortsatt att öka. Under 2016 ses en avstannande trend och i mars 2017 har Blekinge som enda landsting minskat förskrivningen, om än marginellt, jämfört med föregående år. Se diagrammet nedan.

Den stora förskrivningen kan förklaras av att PPI förskrivs utan godkänd indikation samt bristande uppföljning. Att ange indikation och behandlingsplan i journalen är en nyckelfaktor, helst under sökordet läkemedelsberättelse. PPI är effektiva läkemedel när de används vid rätt indikation, men vid de vanligaste orsakerna till obehag från övre delen av buken, funktionell dyspepsi eller IBS, är effekten av PPI i nivå med placebo.

I och med att förskrivningen i Blekinge länge varit högst i landet samtidigt som PPI den senaste tiden förknippats med allvarliga biverkningar satte Läkemedelskommittén under 2016 målet att minska den onödiga förskrivningen av PPI. Där behöver alla verksamheter arbeta tillsammans för att vi ska nå resultat.

Läkemedelskommittén har under hösten 2016 och våren 2017 informerat vårdcentraler, många kliniker samt apotek om allvarliga men sällsynta biverkningar som associerats med PPI, interaktioner mellan PPI och över 80 substanser och reboundfenomen. Informationsmaterialet och en patientbroschyr finns på [Läkemedelskommitténs hemsida](#). Det finns även en central favorit med nedtrappningsschema i journalsystemet för att underlätta när det är aktuellt att avsluta en behandling.

Vill du se hur förskrivningen av PPI ser ut för den vårdcentral eller klinik du jobbar på, klicka [här](#) och läs under ”Aktuell information”



Figur 1: Definierad dygnsdos (DDD) uthämtade recept per tusen invånare per landsting och år. Blekinge landsting har länge legat högst i förskrivningen men har under 2016 avstannat och har nu den tredje högsta förskrivningen av PPI i riket.

Karin Andersson, apotekare, Läkemedelskommittén

