



Alert – Ny riktlinje för receptförskrivning av receptfria läkemedel

Att skriva eller inte skriva – det är frågan?

I årets Rek-lista på sidan 3 finns en riktlinje som ger stöd till dig som förskrivare när du kan råda till receptfria läkemedel istället för att förskriva recept.

Denna riktlinje är antagen av Läkemedelskommittén och är i samklang med de riktlinjer som finns i många andra landsting.

Vid **sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär som beräknas upphöra inom 4 veckor** med receptfri medicinering **bör ej receptförskrivning ske**. Patienten bör istället rekommenderas receptfria alternativ.

Detsamma gäller långvariga tillstånd med torr hud, torra ögon eller torra slemhinnor som inte är sjukdomsrelaterade utan mer kan betraktas som normalvarianter. Mjukgörande betraktas som egenvårdsmedel förutom vid svårare eksem och psoriasis samt komplicerad hudsjukdom med större utbredning.

Mjukgörande (Canoderm, Miniderm), antihistaminer, Nasonex/mometason, smärtstillande och tårsubstitut är några exempel på receptfria läkemedel. Små förpackningar på recept kan ofta dessutom bli dyrare för patienten.

Tänk på att riktlinjen gäller för samtliga patienter oberoende av ålder, även där särskild hantering av receptkostnader råder (barn, asylsökande, tillståndslösa).

Tips! Skriv ned rekommendationen/läkemedelsnamnet på en lapp till patienten. Detta tydliggör både för patient och apotek. Användning och åldersgräns för ett läkemedel kan vara olika beroende på om det är vården eller apoteket som rekommenderar.

För Läkemedelskommittén
Karin Andersson, apotekare
Linda Tufvesson, ST-läkare

