

Dokumentnamn: Kriterier för användning av Freestyle Libre hos personer med diabetes typ 2 i primärvården	Revision: 01
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-201
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LPO Lokalt primärvårdsråd
Dokumentansvarig: Lokalt primärvårdsråd	Beslut av Områdeschef Nära vård
Beslut datum: 2023-01-10	Nästa revidering: 2024-11-24

## Kriterier för användning av Freestyle Libre hos personer med diabetes typ 2 i primärvården

### Bakgrund

Freestyle Libre har använts i många år men tidigare varit rekommenderade endast för individer med typ 1 diabetes. Detta har reglerats av det så kallade MTP-rådet (Medicintekniska produktrådet, tidigare NT-rådet) som är ett samarbetsorgan för Sveriges Regioner. I februari 2022 kom NT-rådet med nya uppdaterade riktlinjer som öppnar för användandet av Freestyle Libre även hos individer med diabetes typ 2 i primärvården.

Sedan dess har flera regioner nu kommit med uppdaterade regionala riktlinjer kring användningen av detta även i primärvården.

### Medicinska riktlinjer i region Blekinge

Följande medicinska kriterier har beslutats i Region Blekinge, och om dessa kriterier uppfylls KAN Freestyle Libre ordinerars men lämplighet även i övrigt krävs och för detta krävs en individuell bedömning:

- Diabetes typ 2 som behandlas med 4 dos regim, dvs basinsulin och måltidsinsulin. -  
HbA1c över 70 (som bedöms vara varaktigt)  
*Eller*
- förekomst av frekventa allvarliga hypoglykemier (definieras som händelser där man behövt hjälp att häva hypoglykemin) som ej kan hanteras med andra medicinjusteringar.
- Andra farmakologiska metoder har provats.

### Uppföljning

Kontrakt och skriftlig information ska ges vid insättande. Särskild mall rekommenderas och ska journalföras. Uppföljning sker tillsammans med diabetessköterska kontinuerligt efter insättande. Uppföljning efter 6 månader, för att fortsätta med Freestyle Libre krävs en nedgång på 10mmol i HbA1c efter 6 månaders användning, i annat fall ska förskrivningen omprövas. Om Libre ej används av patienten i tillräcklig grad, det vill säga färre än 6 avläsningar per dag i snitt avslutas behandlingen.

## Övrigt

- Kompetens kring produkterna och dess handhavande krävs och behöver införskaffas på varje enhet.
- Kostnaden för användningen av Freestyle Libre hamnar på varje enskild enhet.
- Det är främst version 1 som är aktuell

## Slutsats

Användning av FreeStyle Libre kan, vid rätt patient, och enligt de riktlinjer som finns användas. Om kompetensen för handhavandet finns på vårdenheten. Kostnader tillfaller varje vårdenhet.

## Andra riktlinjer och källor

[news - Vårdgivare \(regionhalland.se\) xcv](https://regionhalland.se/xcv/news-vardgivare)

[regionorebrolan.se](https://regionorebrolan.se)

[OpenDoc.aspx \(regionkronoberg.se\)](https://regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx)

### Författare:

Jacob Sandberg MR öst,

Hannes Kohnke MR väst och primärvårdens kvalitetsråd.