

Dokumentnamn: Diagnostik och behandling av borreliainfektion (Lyme disease) i primärvården		Revision: 01
Dokumenttyp: 8.4.1.1.1-3 rutin	Dokumentnummer: 24-231	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LPO Infektionssjukdomar	
Dokumentansvarig: Överläkare Infektionskliniken	Beslut av: Ordförande LPO Infektionssjukdomar	
Beslut datum: 2018-06-08	Nästa revidering: 2024-09-19	

Diagnostik och behandling av borreliainfektion (Lyme disease) i primärvården

I Blekinge och Kalmar har 20-35 % av befolkningen positivt borreliaprov (högre hos personer >60 år). Risken för klinisk infektion efter fästingbett varierar mellan 1/50 till 1/200.

De flesta borreliadiagnoser ställs på klinisk presentation. **Ospecifika symtom** (trötthet, yrsel, kronisk värk, polyneuropati) utgör **ingen grund för borreliaprov**.

Det riskerar endast leda till onödig antibiotikabehandling och fördröjning av korrekt annan diagnos. Borreliaprov har diagnostiskt värde endast vid artrit, akrodermatit och neuroborrelios).

Nedanstående **riktlinje för diagnostik och behandling av borreliainfektion i Blekinge** har stöd i ett flertal regionala, nationella och internationella rekommendationer.

Manifestation	Symptom	Diagnostik	Behandling/Åtgärd
Erytema migrans (EM) - singelerytem (obs ej bettreaktion)	Lokaliserad hudrodnad >5cm 1-4 v efter bett, ev central upplärning	Klinisk	PcV
EM i huvud-/halsområdet, multipla EM eller feber	Som ovan	Klinisk	Doxycyklin Telefon + remiss barnklin <8 år
Lymfocytom	Blåröd, tumörliknande uppdrivning, örsnibb, bröstvärta eller scrotum	Klinisk Ev hudbiopsi, ffa bröstvärta	PcV till vuxna >18 år Doxycyklin till barn Telefon + remiss barnklin <8 år
Artrit	Värk, värmeökning och svullnad av enstaka större led, främst knä, ibland intermittent	Klinisk Borreli-IgG Ev PCR på ledvätska	Doxycyklin Telefon + remiss barnklin <18 år
Akrodermatit	Kronisk blåröd hudförändring på fötter, underben eller händer. Initial svullnad, senare hudatrofi, hyperestesi.	Klinisk Borreli-IgG Ev hudbiopsi	PcV
Neuroborrelios - meningoradikulit	Huvudvärk, nackvärk, matleda + hos vuxna oftast neuralgisk brännande smärta (värst nattetid), dermatom, ”ischias”, facialispares.		Telefon + remiss infektion/barnklin (<18 år) för lp inom 1-2 dagar
Post treatment Lyme disease syndrome (PTLDS)	Kvarstående symptom >6 månader efter behandling enligt ovan	Klinisk Inget borreliaprov	Ingen antibiotika

Läs mer på: [Internetmedicin - borrelia](#)
[Behandlingsrekommendation - Läkemedelsverket](#)

Författare:

Olof Blivik, Överläkare Infektionskliniken

Bengt Wittesjö, Smittskyddsläkare

Magnus Ljungcrantz, Överläkare Barn- och ungdomskliniken

Oskar Ekelund, Verksamhetschef Mikrobiologen Kronoberg/Blekinge