

Dokumentnamn: Intravenös järnsubstitution i primärvården		Revision: 01
Dokumenttyp: 8.4.3.1.3-1 rutin	Dokumentnummer: 24-234	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LSG Läkemedel	
Dokumentansvarig: Medicinsk rådgivare för primärvården	Beslut av: Områdeschef	
Beslut datum: 2022-11-25	Nästa revidering: 2025-11-25	

## Intravenös järnsubstitution i primärvården

### Indikationer

- Indicerat för behandling av järnbrist där orala preparat är ineffektiva eller inte kan användas. Diagnosen måste vara baserad på laboratorieprov.

### Kontraindikationer och försiktighet

- Känd överkänslighet mot Ferinject eller mot något hjälpämne.
- Konstaterad allvarlig överkänslighet mot andra parenterala järnprodukter
- Anemi som inte tillskrivits järnbrist till exempel annan mikrocytär anemi.
- Tecken på järnöverbelastning eller störningar i utnyttjandet av järn.
- Parenteralt järn måste användas med försiktighet vid akut eller kronisk infektion, astma, eksem eller atopiska allergier. Det rekommenderas att administreringen av Ferinject avbryts hos patienter med pågående bakteriemi.

**Viktigt att s-ferritin är kontrollerad före iv järnbehandling samt kontrolleras efter 4 vecka efter iv järnbehandling.**

### Dosering

- Dosering beräknas och ordineras av läkare (ej recept till apotek).  
Läkemedlet rekvireras till vårdcentralen. Dosering, beräknas enligt nedanstående tabell:

Hb (g/L)	Kroppsvikt <70 kg	Kroppsvikt > 70 kg
<100	1500 mg	2000 mg
> 100	1000 mg	1500 mg

### Intravenös infusion

- Ferinject kan administreras som intravenös infusion i en engångsdos om max 20 ml (1000 mg järn) men får inte överskrida 0,3 ml Ferinject (15 mg järn) per kg kroppsvikt eller den beräknade, kumulativa dosen.
- 20 ml (1000 mg järn) får infunderas som engångsdos högst en gång i veckan.
- Skall administreras omedelbart efter spädning enligt nedanstående tabell:

Ferinject	Järn	Maximal mängd steril 0,9 % natriumkloridlösning	Minsta administreringstid
2 till 4 ml	100 till 200 mg	50 ml	kan ges som bolus
>4 till 10 ml	> 200 till 500 mg	100 ml	6 minuter
>10 till 20 ml	>500 till 1 000 mg	250 ml	15 minuter

**Obs!** Av hållbarhetsskäl tillåts inte utspädning till koncentrationer om mindre än 2 mg järn/ml. Ferinject får inte administreras intramuskulärt. Testdos behöver inte ges.

### Biverkningar

- Den vanligaste rapporterade biverkningen är huvudvärk.
- Andra biverkningar som rapporterats är illamående, förstoppning, diarré, hudutslag samt reaktioner på injektionsstället.
- Extravasalt läckage av Ferinject vid injektionsstället kan leda till brun missfärgning och hudirritation. I fall av extravasalt läckage ska administrering av Ferinject omedelbart avbrytas.
- Parenteralt administrerade järnpreparat kan ge upphov till allergiska reaktioner varför patienter bör övervakas noggrant med avseende på överkänslighetsreaktioner under och efter varje administreringstillfälle.
- Utrustning för hjärt- och lungräddning ska finnas tillgänglig. Av denna anledning ska Ferinject ej administreras i hemsjukvård eller på särskilda boenden

## Hantering av överkänslighetsreaktioner vid järninfusioner

Typ av reaktion	Symtom	Akutåtgärd	Sen åtgärd
Ospecifika symtom	lätt trånghets känsla över bröstet, rodnad, värmekänsla, klåda, urtikaria, rygg/ledsmärta, hypertension eller asymtomatisk hypotension	stoppa infusionen och observera i 15 min	Om patienten återhämtat sig återuppta järninfusionen med minskad hastighet 25-50%.
Mild reaktion	ospecifika symtom + urtikaria	stoppa infusionen och observera	återförsök efter steroid
Måttlig reaktion	allvarlig bröstsmärta, hosta, illamående, takykardi, hypotension	stoppa infusionen och överväg: i.v. vätska och i.v hydrokortison	överväg alternativt järnpreparat
Allvarlig reaktion	plötslig igångsättning av väsende andning, stridor, cyanos, hypotension, takykardi	stoppa infusionen och starta akutbehandling med t.ex: i.v. vätska, adrenalin, syrgas, steroid och beta-2-agonist	undvik i.v. järn

### **Kontroll efter infusion**

Patienten ska observeras med avseende på överkänslighetsreaktioner under minst 30 minuter efter avslutad infusion.

### **Referenser**

[www.fass.se](http://www.fass.se)

[www.ferinject.co](http://www.ferinject.co)