

Första linjen för barn och ungas psykiska hälsa

Konferens med fokus på samverkan kring barn och unga
191119



REGION
BLEKINGE

Vi som jobbar här

Elin Copcutt, socionom med steg 1 kompetens

Josefin Andersson, socionom med steg 1 kompetens

Katharina Sonesson, socionom och leg. psykoterapeut

Lisbet Karlstrand, socionom och leg. psykoterapeut



Det var en gång...

... ett projekt som kallades Fyren.

Projektet varade i två år (2014-2016) och därefter blev verksamheten permanent.

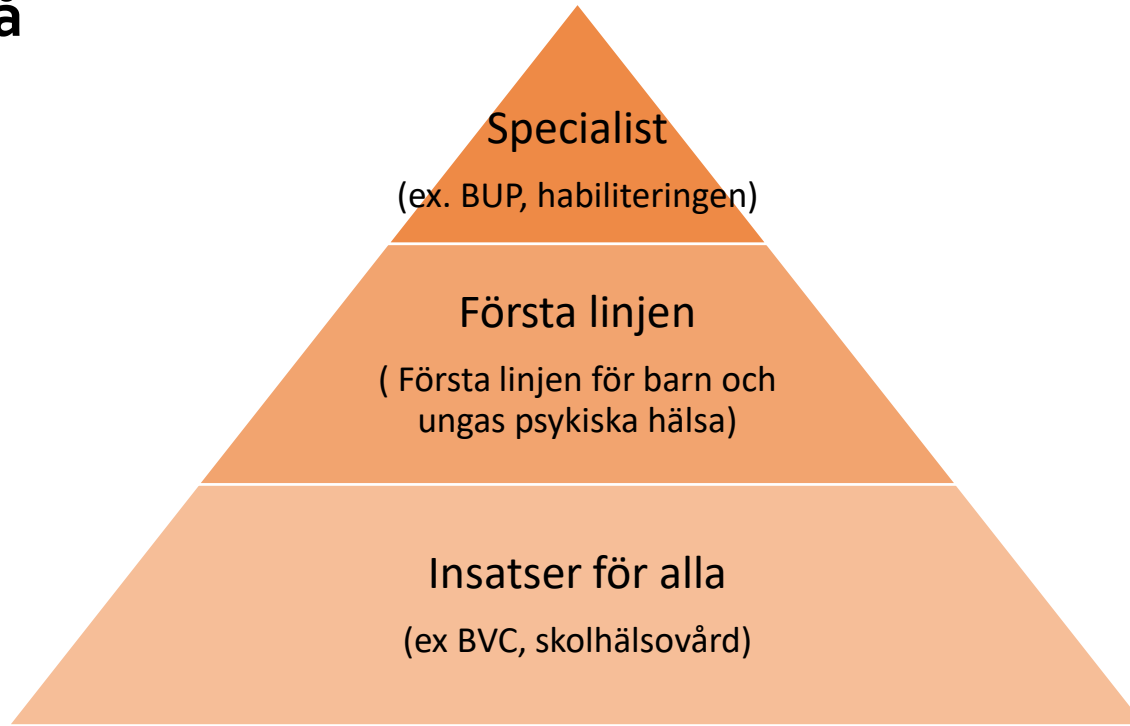
Personalen är anställda på Kallinge vårdcentral men första linjen för barn och ungas psykiska hälsa är en länsövergripande verksamhet.

Vi finns i länets alla kommuner och är till för alla oavsett vilken vårdcentral du är listad på.


Uppdrag

- Insatser på första linjen för barn och ungas psykiska hälsa ska ges med en helhetssyn på psykisk hälsa och barnets/den ungas situation.
- Barnlotsens funktion är att lotsa familjer till rätt instans.

Vårdnivå

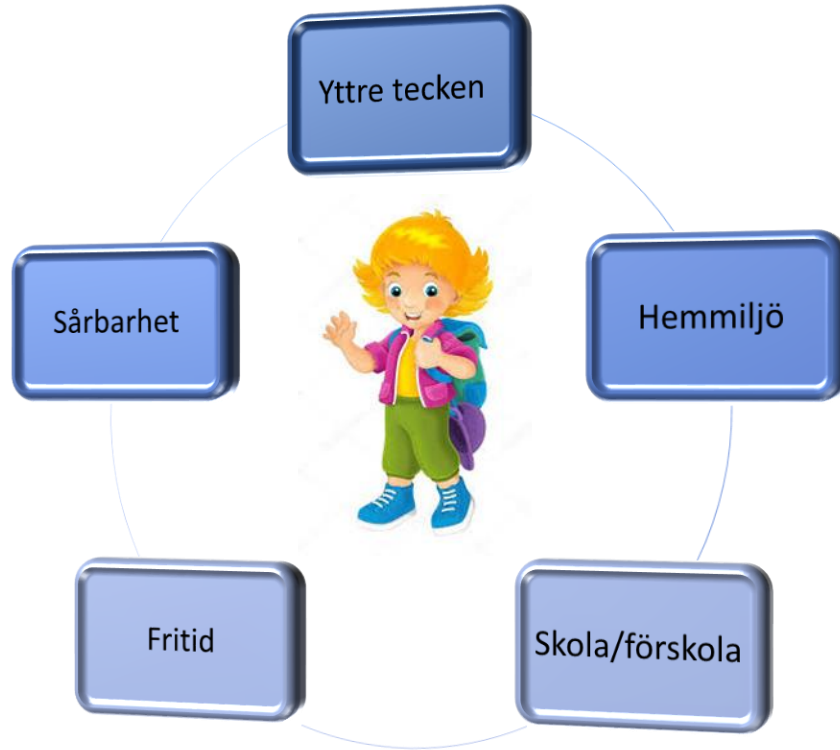


Vägen in


- Anhörig, egenremiss
 - Hänvisning från skolpersonal, BUP med flera
 - Remiss från BUP, barnklinik, elevhälsa etc.
- 

Ramar

- Barn och ungdomar upp till de fyller 18 år
- Individuell bedömning av antal besök samt frekvens
- Generellt korta insatser (1-6 besök)
- Olika konstellationer: Familj, föräldrar, andra viktiga personer.
- Remiss till specialistvård vid behov (utredningsförfrågningar eller svårare/komplex problematik)
- Samtycke från vårdnadshavare krävs
- Vid behov av läkarkontakt hänvisas till den vårdcentral barnet är listad på eller BUP




Insatser

- att lotsa familjer rätt (Barnlotsuppdraget)
 - att främja och förebygga
 - att ringa in och definiera problem
 - att hänvisa och remittera
 - att ge stöd och behandling enskilt eller i grupp
 - att vara ett konsultativt stöd för andra verksamheter
- 

“Lågtröskelverksamhet”

- Vi tar emot barn och unga som visar tidiga tecken på att må psykiskt dåligt/ oavsett vad problemen beror på.
- Det innebär att vi ska kunna erbjuda stöd och hjälp oberoende av om skälen är psykologiska, medicinska, sociala eller pedagogiska.

Hur ser det ut hos oss


- Under 2018 träffade vi 658 familjer under sammanlagt 1739 besök.
 - Vi träffade alltså varje familj i genomsnitt 2,6 gånger.
 - Vi träffar ungefär lika många pojkar som flickor.
 - Genomsnittlig ålder är 10 år.
- 

Enkät hösten 2019

- Under två veckor lämnades enkäter ut på alla besök. Frågorna handlade om tillgänglighet, väntetider och nöjdhet.
- Totalt lämnades 139 enkäter in (56 barn/ungdomar, 83 vuxna).
- På frågan om helhetsintrycket var 100 % av föräldrarna och 96 % av barnen mycket nöjda/nöjda med besöket.



Mål för 2020

- Öka medvetenheten om första linjen för barn och ungas psykiska hälsa hos våra kollegor i primärvården.
 - Hitta arbetsmetoder för att nå så många som möjligt i ett så tidigt skede som möjligt och med rätt insats.
 - Kvalitetssäkra verksamheten genom utvärdering.
- 

Första linjen för barn och ungas psykiska hälsa

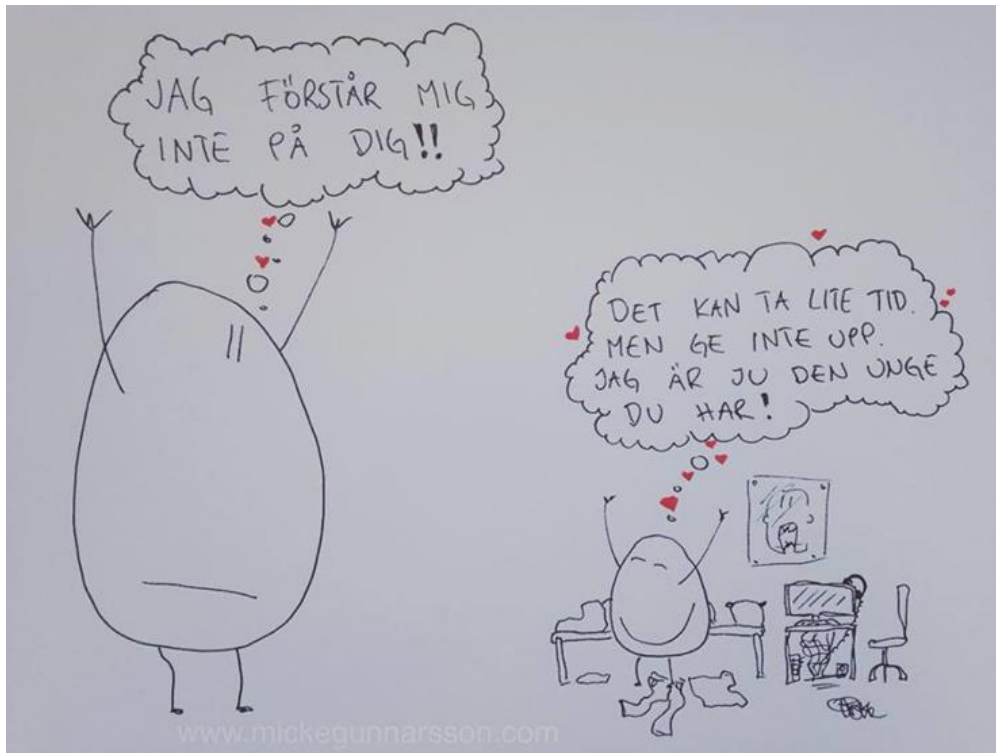
Välkommen till vårdcentralens samtalsmottagning för barn, unga och föräldrar

Till oss på första linjen kan barn, ungdomar samt deras familjer komma för att få råd, stöd och kortare behandling vid t.ex. stress, oro, nedstämdhet, ilska eller sömnsvårigheter. Det kan även handla om kriser eller konflikter i hemmet.

Första linjen är en länsövergripande verksamhet som finns på flera vårdcentraler i länet. Barn och ungdomar upp till 18 år kan komma tillsammans med sin familj eller själva. Föräldrar kan även komma utan sina barn.

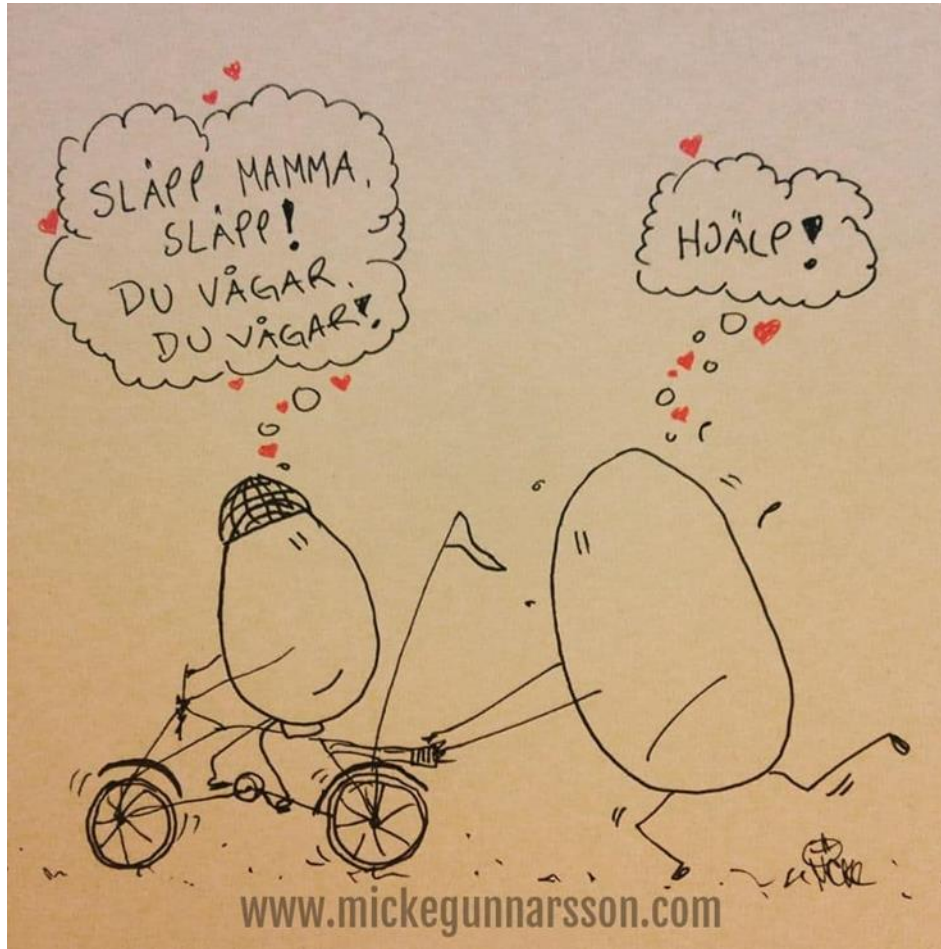
Barnlotsen som nås via första linjen kan hjälpa de familjer som inte vet vart de ska vända sig så de kommer rätt.

Du når oss genom att ringa vår call-back: 0457-73 10 16



Utvecklingsstadier/Funktionsnivå

Förståelse/bekräftelse



Oro
KBT



Anknytning
ABFT



Sorg Kris Kommunikation
Stödsamtal



Familjeterapi

Frågor och reflektion

När behöver vi samverka?

Hur kan vår samverkan se ut?

Vad behöver vi varandra till?

Vårdnivå



Vi behöver er för att fullfölja vårt uppdrag!

Det är genom er vi når så många som möjligt i ett tidigt skede.

Vad behöver ni av oss för att kunna hjälpa oss med detta?

Andra reflektioner och
frågor?

Tack för oss!