

| | |
|---|--|
| Rubrik: Borreliariktlinjer för primärvård | |
| Enhet/förvaltning: Smittskydd Blekinge | Huvudområde/delområde: |
| Ansvarig: Bengt Wittesjö | Utfärdare: Bengt Wittesjö |
| Gemensamt med: Olof Blivik Magnus Ljungcrantz Oskar Ekelund | Version: |
| Godkänt datum: 2019-02-21 | Nästa revidering: 2020-03-01 |

I Blekinge och Kalmar har 20-35 % av befolkningen positivt borreliaprov (högre hos personer >60 år). Risken för klinisk infektion efter fästingbett varierar mellan 1/50 till 1/200. De flesta borreliadiagnoser ställs på klinisk presentation. **Ospecifika symtom** (trötthet, yrsel, kronisk värk, polyneuropati) utgör **ingen grund för borreliaprov**. Det riskerar endast leda till onödig antibiotikabehandling och fördröjning av korrekt annan diagnos. Borreliaprov har diagnostiskt värde endast vid artrit, akrodermatit och neuroborrelios.

Nedanstående riktlinje för diagnostik och behandling av borreliainfektion i Blekinge har stöd i ett flertal regionala, nationella och internationella rekommendationer.

| Manifestation | Symptom | Diagnostik | Behandling/Åtgärd |
|---|---|--|---|
| Erytema migrans (EM) – singelerytem (obs ej bettreaktion) | Lokaliserad hudrodnad >5 cm 1-4 v efter bett, ev. central uppkläring | Klinisk | PcV |
| EM i huvud/halsområdet, multipla EM eller feber | Som ovan | Klinisk | Doxycyklin Telefon + remiss till barnkliniken <8 år |
| Lymfocytom | Blåröd, tumörliknande uppdrivning på örsnibb, bröstvårta eller scrotum | Klinisk Ev. hudbiopsi, framför allt från bröstvårta | PcV till vuxna >18 år, Amoxicillin till barn <18 år |
| Artrit | Värk, värmeökning och svullnad av enstaka större led, främst knä, ibland intermittent | Klinisk Borrelia IgG Ev. PCR ledvätska | Doxycyklin Telefon + remiss till barnkliniken <18 år |
| Akrodermatit | Kronisk blåröd hudförändring på | Klinisk Borrelia IgG | PcV |

| | | | |
|--|--|-------------------------------|---|
| | fötter, underben eller händer. Initial svullnad, senare hudatrofi, hyperestesi. | Ev. hudbiopsi | |
| Neuroborrelios (meningoradikulit) | Huvudvärk, nackvärk, matleda. Hos vuxna oftast neuralgisk brännande smärta (värst nattetid). Dermatom, "ischias", facialis pares | Borreliaprov serum och liquor | Telefon + remiss infektion eller barnklinik (<18 år) för lp inom 1-2 dagar. |
| Post treatment Lyme disease syndrome (PTLDS) | Kvarstående symptom >6 mån efter behandling enligt ovan. | Klinisk Inget borreliaprov | Ingen antibiotika |

Läs mer på:

[Internetmedicin - borrelia](#)

[Läkemedelsverket nr 3 2018: Behandlingsrekommendation av bakteriella hud- och mjukdelsinfektioner i öppen vård](#)

[Läkemedelsverket nr 4 2009: Läkemedelsläkemedelsbehandling av borreliainfektion](#)