

Motion om införande av rTMS som behandlingsmetod mot depression, ångestsyndrom och andra tillstånd där metoden är lämplig

Människor som lider av depression och ångestsyndrom är idag en av Blekinges snabbast växande diagnosgrupper. Dessa diagnoser är inte bara otroligt förlamande för individen utan är i förlängningen också oerhört kostsamt och belastande för sjukvården och samhället. Behandlingen och kostnaderna rör ofta inte bara de klassiska depressionssymptomen, utan i förlängningen tillkommer ofta somatiska besvär som är svårbehandlade när orsakerna inte är uppenbart fysiska.

Repetitiv transkraniell magnetstimulering (rTMS) är en kostnadseffektiv, icke invasiv och medicinfri behandling som fungerar utmärkt att användas i öppenvårdsammanhang. I praktiken innebär det att en elektromagnetisk spole hålls mot pannan nära området som är involverat i det tillstånd man befinner sig i. Där skapas en kort magnetisk puls som passerar skallbenet och stimulerar nervcellerna i det önskade området. Vi tror att detta i förlängningen skulle kunna vara ett utmärkt hjälpmedel inom primärvården, som ofta är den instans som möter berörda patienter för första gången. Nämnas bör i sammanhanget att Socialstyrelsen har med repetitiv transkraniell magnetstimulering, rTMS, i sina nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom.

Både svenska och utländska studier visar att omkring 23-28 procent av patienterna som blivit behandlade med metoden hamnar i remission (tillståndet när symtomen på den kroniska sjukdomen delvis har avtagit eller tillfälligtvis helt försvunnit) enbart efter 4 veckors behandling. På Londonkliniken (The London Psychiatry Centre) har man kunnat uppvisa att hela 61 procent patienterna når remission efter 4 veckor. Behandlingen har också visat lovande resultat för flertalet svåra psykiska sjukdomar som schizofreni, demens och bipolär-sjukdom.

Landstingsfullmäktige föreslås besluta:

att Landstingsdirektören får i uppdrag att utreda möjligheten att införa rTMS som behandlingsmetod inom landstinget Blekinge för vård vid depression och ångestsyndrom

att Landstingsdirektören får i uppdrag att utreda möjligheten att införa rTMS som behandlingsmetod inom landstinget Blekinge för vård vid tillstånd där metoden är lämplig att använda

Björn T Nurhadi (SD)

Camilla Karlman (SD)

Tommy Strannemalm (SD)