

Förslag till individuella mål (sammanfattning)

Patient	HbA1c-mål (P-Glukos)	Kommentar
Nydiagnostiserad eller patient med längre duration och utan samsjuklighet eller hypoglykemier	42–52 (7–8,4)	42-48 mmol/mol minimerar risken för komplikationer och eftersträvas hos patienter med: <ul style="list-style-type: none"> • Lång förväntad överlevnad • Avsaknad av manifest hjärt-kärlsjukdom eller andra komplicerande faktorer eller samsjuklighet. • Om behandling inte innebär allvarlig hypoglykemisk
Om problem att uppnå lägre målvärden på grund av biverkningar eller hypoglykemier	53–69 (8,5–10,9)	Värden i det övre intervallet vid: <ul style="list-style-type: none"> • Biologisk ålder över 80 år • Allvarlig hypoglykemiproblematik • Manifest hjärt-kärlsjukdom
Vid svår kronisk sjukdom, hög ålder eller kort förväntad överlevnad	Bör ej användas (5-20)	Behandlingens syfte är att undvika symtom på höga eller låga blodsocker och malnutrition.

Källa diabeteshandboken.se

Praktisk, klinisk algoritm för att sätta individuellt HbA1c mål (enl. Jörgen Nilsson)

0-4 poäng	5-10 poäng	11-17 poäng	18-31 poäng
HbA1c<48	HbA1c<52	HbA1c<60	HbA1c<70

1.motivation/följsamhet	Hög 0p	Normal 1p	Låg 3p
2.sulfonylurea	Nej 0p	-	Ja 2p
3.insulin	Nej 0p	Bas 3p	Måltid/mix 5p
4.diabetesduration (år)	<3 0p	3-10 2p	>10 3p
5.ålder (år)	<60 0p	60-74 2p	>75 4/7p
6.annan sjukdom	Nej 0p	Lindrig 3p	Svår 6p
7.hjärtsjukdom	Nej 0p	Lindrig 3p	Svår 6p
8.enhetens resurser	Goda 0p	Måttliga 1p	Dåliga 3p