



Inbjudan till konferens den 19 november

”*SAMVERKA* – så mamma slipper gå på så många möten”

- ungdom 17 år, 2019

Blekinges kommuner och Region Blekinge bjuder in till en kunskapshöjande konferens med fokus på samverkan kring barn och unga.

Sedan hösten 2018 är Blekinge en del av ett nationellt utvecklingsarbete som syftar till att förbättra samverkan mellan skola/elevhälsa, socialtjänst samt hälso- och sjukvård så att barn och unga får tillgång till tidiga och samordnade insatser. Ett helhetsperspektiv med barnets behov i centrum och gränsöverskridande samverkan mellan verksamheter och huvudmän ska vara en självklarhet.

Målgrupp: Konferensen riktar sig till dig som i ditt arbete möter barn och unga i behov av tidiga och samordnade insatser samt till dig som politiker inom området barn och unga.

Tid och plats: 19 november 2019, kl. 8.00-16.00

[Blekinge Convention Center, Ronneby Brunn](#)

Kostnad: Konferensen är kostnadsfri

Anmälan: Senast den 4 november **[Anmälningsslänk](#)**

Upplysningar: Carina Andersson, **carina-c.andersson@regionblekinge.se**

Helene Sjöblom Andersson, **helene.sjoblom_andersson@regionblekinge.se**



Program

8.00 – 8.30 **Registrering**

8.30 – 9.00 **Inledning**

9.00 – 10.00 **Hemmasittarproblematik, hur kan man förstå problematiken och vad krävs för att en insats ska lyckas?**

Ia Sundberg Lax, chef Magelungens enhet för hemmasittare i Stockholm, kommer att beskriva hur de arbetar med kartläggning som ett verktyg att förstå problematiken och därmed kunna sätta in passande åtgärder. Hur når man en ungdom som isolerat sig under en längre tid och vilket stöd behöver man ge till föräldrar? Ia Sundberg Lax har varit med och tagit fram den metod Magelungen arbetar efter och är en av författarna till boken "Hemmasittare och vägen tillbaka"

10.00 – 10.30 **Fika**

10.30 – 12.00 **Komplex psykisk hälsa hos barn och unga**

Per Johnsson, docent i klinisk psykologi och leg psykolog. Vår relation till känslor/affekter är viktigt för alla människor. Har det hänt något under 2000 talet som gör att fler unga människor har svårt att sätta ord på sina känslor. Har våra nya relationsmönster gjort det svårare att förstå sig själv? För många ungdomar blir det bara en diffus, olustig känsla i kroppen, aldrig översatt till den affekt det gäller, som till exempel rädsla, ledsnad eller skam. De som arbetar med unga säger att det oftare får svaret "jag vet inte" på frågor om hur någon mår eller känner sig. Den här förmågan är viktig eftersom den ökar möjligheterna till ett bättre självomhändertagande.

Vetenskap & hälsa, <http://www.vetenskaphalsa.se/unga-har-svart-att-satta-ord-pa-kanslorna/>

12.00 – 13.00 **Lunch**

13.00 – 14.15 **Parallella seminarier (se sista sidan)**

14.15 – 14.45 **Fika**

14.45 – 15.45 **Bemötande och kommunikation, hur hör det ihop med arbetsglädje och samarbete?**

Christine Radell AB, Lic. Myers-Briggs (MBTI) ®-användare. Mindfulnessinstruktör sedan 2011. Min beteendevetenskapliga och kognitiva utbildning tillsammans med 25 års yrkeserfarenhet har gett mig stor förmåga att nå fram på ett enkelt och motiverande sätt. Bemötandet är vårt viktigaste konkurrensmedel och en kvalitetsfaktor att räkna med! Kommunikation och bemötande är två viktiga utgångspunkter för att kunna samverka och känna arbetsglädje. Efter föreläsningen kan ni på ett tydligare sätt se kommunikationen mellan människor och hur den kommer till uttryck i tal, handlingar, gester, ansiktsuttryck och tonfall. Mina tips och råd är enkla och inspirerande och de framförs med hjärta, hjärna och humor.

15.45 – 16.00 **Avslutning**

Parallella seminarier

1. Hur stärker vi vår personal i att våga upptäcka bekymmer tidigt?

Arbetsmodell för tidiga gemensamma insatser via elevhälsan. Presentation om hur arbetet startade upp och kom igång med ett gemensamt förebyggande och "hands-on" arbete tillsammans på skolor och förskolor i Holmsjö och Rödeby. De som ingår i arbetsmodellen är socialtjänsten, primärvården, funktionsstödsförvaltningen, Första Linjen för barn och ungas psykiska hälsa, Uppdrag Psykisk hälsa samt elevhälsan.

2. Föräldraskapsstöd i Olofström

Ulf Clang och Isabella Szabo från Olofströms kommun presenterar sitt förebyggande arbete med kommunens föräldrar på universell, selekterad och indikerad nivå. Deras idé och tanke är att föräldrar å ena sidan utgör den viktigaste skyddsfaktorn men kan å andra sidan utgöra en riskfaktor för barnets utveckling. De vill involvera, stödja, uppmuntra och ge råd till alla föräldrar i den s.k. "Röda tråden" 0 – 18 år. Där en tät och verklig samverkan mellan främst skola, socialtjänst och fritidsförvaltning utgör en grundförutsättning men där också hela lokalsamhället behöver mobilisera och bidra.

3. Första linjen för barn och ungas psykiska hälsa

Katharina Sonesson och Lisbet Karlstrand från Första linjen för barn och ungas psykiska hälsa, Region Blekinge berättar om verksamheten och ger möjlighet till frågor och reflektion kring hur vi kan samverka för att nå ut till så många som möjligt i ett tidigt skede. Målet är att förebygga psykisk ohälsa och mobilisera familjens egna resurser.



På gymnasieskolan Knut Hahn har ett nytt projekt startat, "meet4fun". Detta riktar sig till ungdomar på gymnasieskolan som har en förbindelse till verksamheten Crea Diem, verksamhet för elever med autism. Projektet riktar sig även till åk 9-elever som tillhör AST-gruppen. Förhoppningen är att projektet leder till att även yngre elever med komplexa behov får ta del av liknande aktiviteter. På onsdagar kl. 17.00-19.00 på Gymnasieskolan Knut Hahn pågår olika aktiviteter t.ex. skapande verksamhet, gaming, musik. Ett av målen med projektet är att ungdomarna ska få en mötesplats där de kan umgås och ha kul tillsammans. Projektet leds av samordnare, lärare och kamratstödjare.

5. Språkstegen – samverkan kring 0 – 3 åringars språkutveckling med särskilt fokus på läsning

Språkstegen är en föräldrastödssatsning i alla kommuner i Blekinge och Kronoberg som når 4000 barn per årskull. Barnhälsovård, bibliotek och logopedi arbetar tillsammans. Under 2019 inbjuds förskolan att komma med. På detta seminarium får du höra projektledaren Sara Wijk berätta om varför ett rikt språk är en grund för jämlik hälsa och om mixen av forskning och lust. Dessutom blir det diskussioner om hur man synkar ett lokalt ägandeskap med regionalt strategiarbete och om kulturkrockar när olika organisationer och professioner ska förstå varandra och jobba ihop. <http://www.sprakstegen.se/>