

Minnesanteckningar från möte med LSVO:s utskott - Verksamhetsgrupp äldre/somatik

Datum: 2020-05-11

Plats: Skype

Närvarande: Anna Hedlund, MAS, Karlskrona kommun
Carina Ingemansson, stf verksamhetschef,
medicinkliniken Karlskrona
Gunilla Berg, enhetschef Ronneby kommun (HSL)
Sandra Johansson, processledare LOS
Mats Wennstig, hälso- och sjukvårdsstrateg/processledare
LOS Region Blekinge
Helen Ahlberg, verksamhetschef Karlshamns kommun
Kristina Borén doktorand Linnéuniversitetet (punkt 3)
Carina Fransson, verksamhetschef Hjälpmedelscenter
Pia Nilsson, (ersättare Maud Janson, MAS, Olofströms
kommun)
Helen Bjerstedt hälso- och sjukvårdsstrateg på
utvecklingsavdelningen Region Blekinge (punkt 2)
André Jönsson verksamhetschef Sölvesborg kommun

Frånvarande: Agneta Sjöstrand, verksamhetschef Sölvesborgs vårdcentral

1. Föregående minnesanteckningar
Mats planerade i mars 2020 in ett möte med Per Welander, verksamhetschef för Blekingetrafiken.
Detta möte blev inställt, Mats kallar till nytt möte framöver.

Med hänsyn till flertalet läkemedelsavvikelser har Mats haft ett första möte med Lena Olsson klinisks farmaceut, och Gulli Malmborg patientsäkerhetssamordnare för att diskutera övergången in- och ut från sjukhuset. Mats kallar till nytt uppföljningsmöte gällande detta där även MAS Katarina Losell kommer bjudas in.

Distriktsläkare John Blivik, Kungsmarkens vårdcentral samt Olofströms kommun har uppmärksammat en högre grad med trycksår. Enligt Pia N framgår det att det är en rejäl ökning sedan föregående år. Denna punkt behöver diskuteras vidare. Alla funderar lite på detta och återkopplar till Mats. Mats tar även en kontakt med John.

Arbetssterapeuter i hemsjukvården önskar kunna skriva remiss på enkla handledsortoser till ortopedtekniska för att inte behöva gå via läkaren och belasta dem. Carina har tagit med frågan och pratat med Thomas Eriksson som är verksamhetschef på ortopedkliniken. Genom samtal med Thomas framgår det att arbetssterapeuterna kan få möjlighet att föreskriva men att de först måste få en personlig delegering då en hel arbetsgrupp inte kan delegeras. Thomas önskar få meddelande om vilka personer som i så fall berörs och behöver denna förskrivanderätten och att delegering därefter kan ges till dessa personer.

2. Mobil närvård

Helen B sammankallar till Skype-möte och bjuder in person från varje kommun (förslag på person som framkom är verksamhetschef med koppling till HSL eller motsvarande). Återkoppla till Helen vilken person från respektive kommun som hon ska kalla till mötet.

Mötet är som ett avstampsmöte för information om Mobil närvård, vad som har gjorts i arbetet i Karlskrona och arbetet framåt för införande av mobil närvård även i de andra kommunerna. Förslag lyfts fram om att Emmy och Filippa som arbetar med mobil närvård i dagsläget kan delta för information och för att kunna svara på frågor. Detta förmöte planeras in innan sommaren medan det kommande arbetet planeras till hösten. Mobil närvård lyfts fram som en punkt i verksamhetsgruppen igen till hösten där Helen bjuds in.

Vid frågor om Mobil närvård kontakta Helen eller Mats. Vidare info om Mobil närvård går även att se under utskickad bilaga från Helen.

Helen skickar även ut den medicinska individuella vårdplanen som tagits fram.

Mobil närvård lyfts även upp som punkt i LSVO 2020-06-05.

3. Resultatet från kartläggningen stillasittande och fysisk aktivitet på SÄBO

Kristina presenterar resultaten från studien gällande kartläggning stillasittande och fysisk aktivitet på SÄBO. Kartläggningen riktar sig till äldre personer som bor på SÄBO samt vårdpersonal. Svarefrekvens är cirka 20% från de äldre och cirka 30% från vårdpersonal.

Huvuddraget som framkommer i studien är att en stor del äldre upplever relativt god hälsa. En stor del äldre undviker inte utevistelser trots svårigheter vid förflyttning, kan höra ihop med att man får mer stöd i samband med utevistelse. Resultatet visade att enbart 20% har träningsprogram, de flesta som har träningsprogram följer detta noga. Undersökning av oro kopplad till olika aktiviteter påvisar att flera känner mer oro vid förflyttning i trapp eller slutning men mindre oro kopplat till klädsel, dusch, att resa sig från stol etc. Studien visar att 40% av de äldre upplever att de är stillasittande hela dagen (13 h och mer), det är få äldre som är fysiskt aktiva. Siffrorna speglar siffror i andra studier som visar att mycket tid spenderas i stillasittande.

En stor andel av vårdpersonalen spenderar lite tid stillasittande. Vårdpersonalen uppnår hälsorekommendationer för fysisk aktivitet jämfört med de äldre som ofta inte uppnår detta. För de äldre gäller det många gånger att upprätthålla funktion i vardagen och mer lågintensiva aktiviteter för att bryta stillasittande. Hinder för att äldre inte rör på sig är hälsa, energi, ålder, fallrisk, etc. det som kan underlätta för att bryta långvarigt stillasittande är miljö, flera aktiviteter, bättre hälsa, etc. Det framgår även att äldre är mer beroende av sin omgivning för att kunna göra förändring jämfört med vårdpersonalen.

För vidare information om studien se utskickad power point.

Kristina signalerar och gör gärna återkoppling i höst när de har mer datainsamling och information att delge.

4. LOS i Blekinge – aktuellt läge

Workshoparna har ställts in. Sandra och Mats arbetar istället med att kartlägga hur det fungerar med tekniska lösningar och digitala möten i kommun, primärvård och slutenvård. Arbetet görs ihop med digitaliseringsenheten.

Har även börjat fundera på alternativa möjligheter istället för de tidigare planerade workshoparna. Kan vara att man behöver hitta en ny väg för genomförande i och med Corona. Sandra och Mats återkommer med information om dessa ändringar.

Mats och Sandra jobbar även på att granska SIP och kvalitén av de SIP som görs.

Diskussion förs även om vikten av att upprätthålla rutiner i rådande omständigheter kopplade till Corona. Statistik visar att det görs färre SIP och att utskrivningarna går snabbare. Anna H berättar att hon sett en ökning av antalet avvikelser vilket hon kommer sammanställa.

5. **Lex Maria**

Lex Maria fallet behöver ges mer tid och diskuteras i större grupp där man kan identifiera olika förbättringsområden och se vad man kan lära sig av det. Punkten tas med till första mötet på verksamhetsgruppen hösten 2020.

6. **Mötesplan**

Förslag som framförs är att verksamhetsgruppen träffas någon gång i mitten på månaden hösten 2020. Mats skickar ut förslag på mötestider.

Verksamhetsgruppsmötet 2020-06-01 kvarstår men tiden för mötet kommer eventuellt dras ner.

7. **Övrig fråga**

a/ Provtagning Covid 19 inför hemgång

Det har från kommun framförts önskemål om att ta Corona prov innan det att patient skickas hem från sjukhuset och tillbaka till kommunen. Carina meddelar att man inte kommer provta alla utan enbart de personer som uppvisar symptom. Bengt W kommer lyfta detta på MAS mötet.

Viktigt att tänka på är att man inte enbart kan skicka hem patient där man tagit Corona prov med taxi eftersom det då finns en risk att kommunen inte hinner förbereda med skyddsmaterial etc.