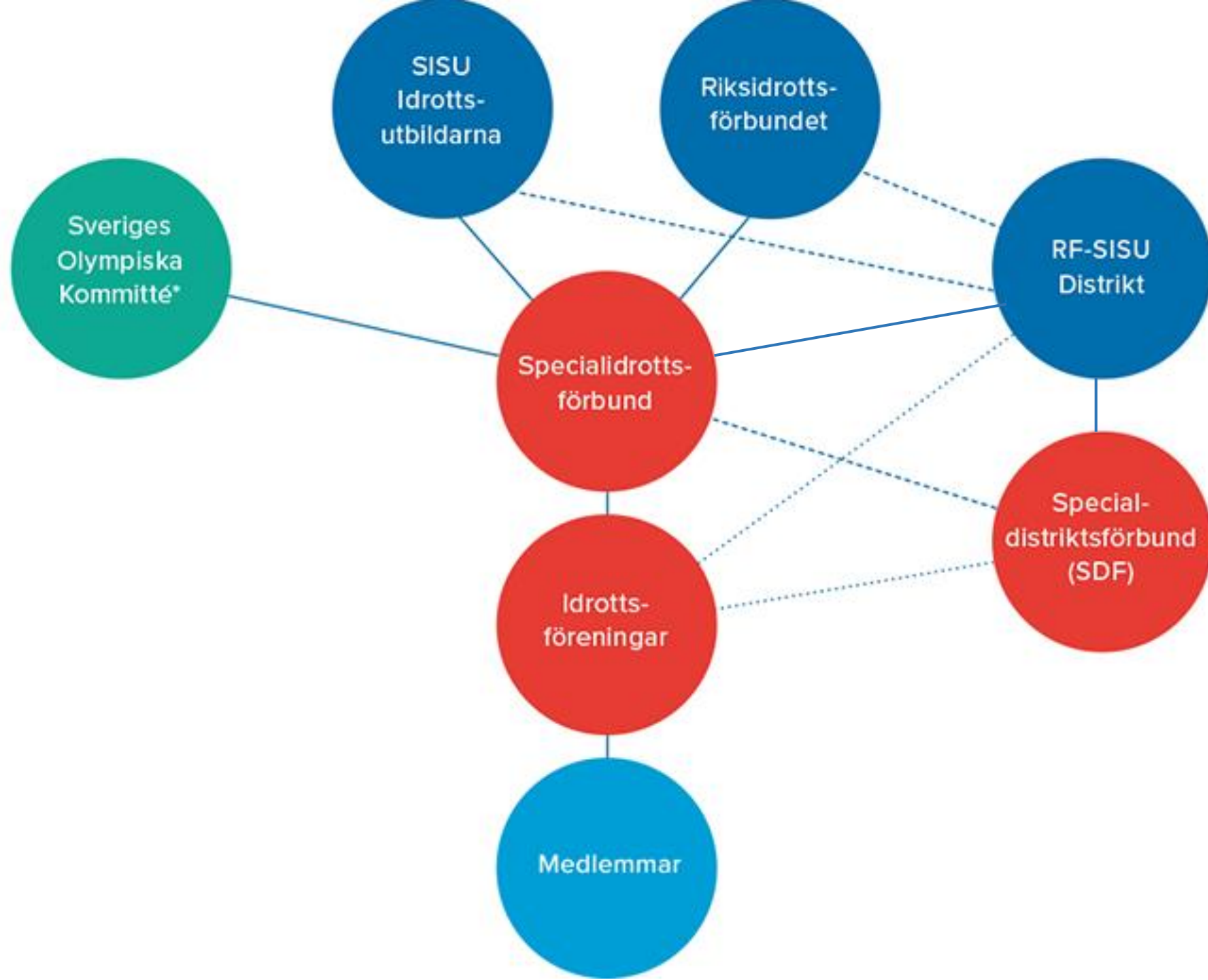


Idrotten som arena för förebyggande arbete



Blekinge





Det ideella arbetet inom idrotten motsvarar
20 miljarder/år

Källa: Det frivilliga arbetet i Sverige som en del av BNP 2016, Ole Segrestam Larsson, doktor i ekonomi och chefsambitionsforskare vid Bråta Skivretal, Bröske, Högskolan.



Om idrottsrörelsen når
100 fler medelålders vuxna:

- 2** slipper få typ 2-diabetes
- 5** slipper få hjärtinfarkt
- 15** slipper få högt blodtryck

*Förutsatt att de idrottar och motionerar regelbundet (i genomsnitt minst 30 min per dag på en hälsofrämjande nivå) och dessa hälsovinster och besparingar förväntas innan 65 års ålder. Utdrag ur Riksidrottsförbundets sammanställning av forskning "Idrottens samhällsnytta", s.48, om förväntade hälsovinster. Rapporten går att ladda ner på www.rf.se/idrottenssamhallsnytta.



Om idrottsrörelsen når
100 fler ungdomar:

- 5** slipper drabbas av **depression**
- 25** slipper symptom som **magont** och **huvudvärk**
- 5** får bättre **skolresultat** på grund av **minskade symptom**

Ur Riksidrottsförbundets sammanställning av forskning **Idrottens samhällsnytta**, s. 46, om förväntade hälsovinster. Rapporten går att ladda ner på www.rf.se/idrottenssamhallsnytta.



Idrottens samhällsnytta

En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens
mervärden för individ och samhälle



VAD FÅR DIG ATT FORTSÄTTA IDROTTA?

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



BETYDELSE AV TÄVLING I SITT IDROTTSUTÖVANDE

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



VAD SKULLE FÅ DIG ATT BÖRJA IDROTTA?

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



23%

MÖJLIGHET ATT UTÖVA IDROTT
"BARA PÅ SKOJ"

Utvecklingsresor - tillsammans mot 2025

Fem prioriterade utvecklingsresor

- En ny syn på träning och tävling
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställd för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett stärkt ledarskap



Heja Sverige

SISU
Idrottsutbildarna



Trygg Idrott - vad är det?

- ❑ Att leda utifrån Barnkonventionen

- ❑ Trygga fysiska miljöer

- ❑ Att förebygga och står förberedd inför:
 - Mobbing
 - Trakasserier
 - Sexuella övergrepp
 - Våld

BARNKONVENTIONENS INNEHÅLL

54 rättigheter med fyra grundläggande principer:



Artikel 2: Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.



Artikel 3: Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas det som bedöms vara barnets bästa.



Artikel 6: Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.



Artikel 12: Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

Det finns också tre tilläggsprotokoll som handlar om:

1. barn i väpnade konflikter
2. handel med barn, barnprostitution och barnpornografi
3. barns klagorätt

ARTIKEL 2

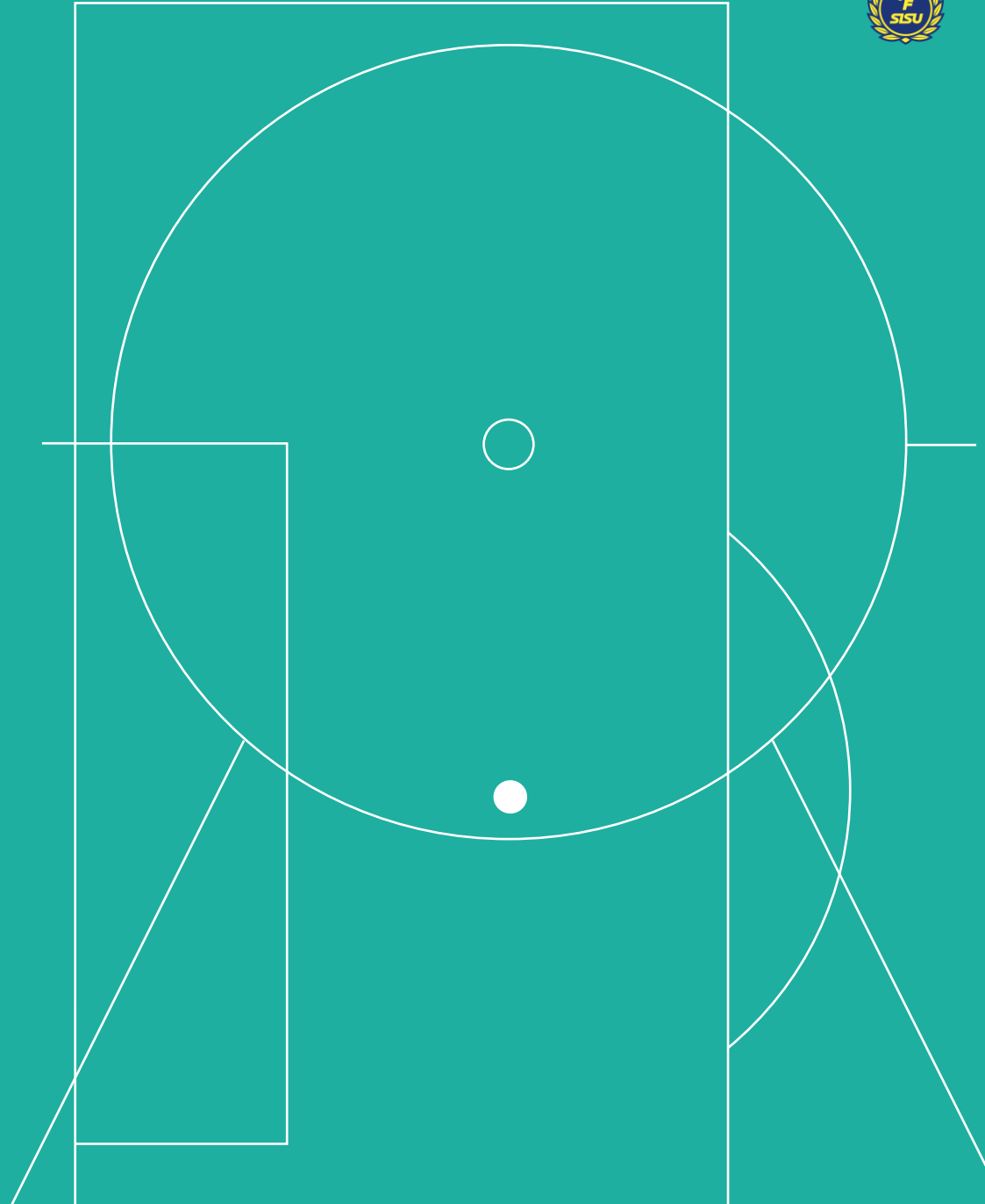
ALLAS RÄTT ATT FÅ VARA MED

- **FRÅGOR KRING:**

- Jämställdhet
- HBTQ+
- Socioekonomi
- Funktionsvariation
- Generell inkludering

- **FRÅGOR FÖRENINGAR**

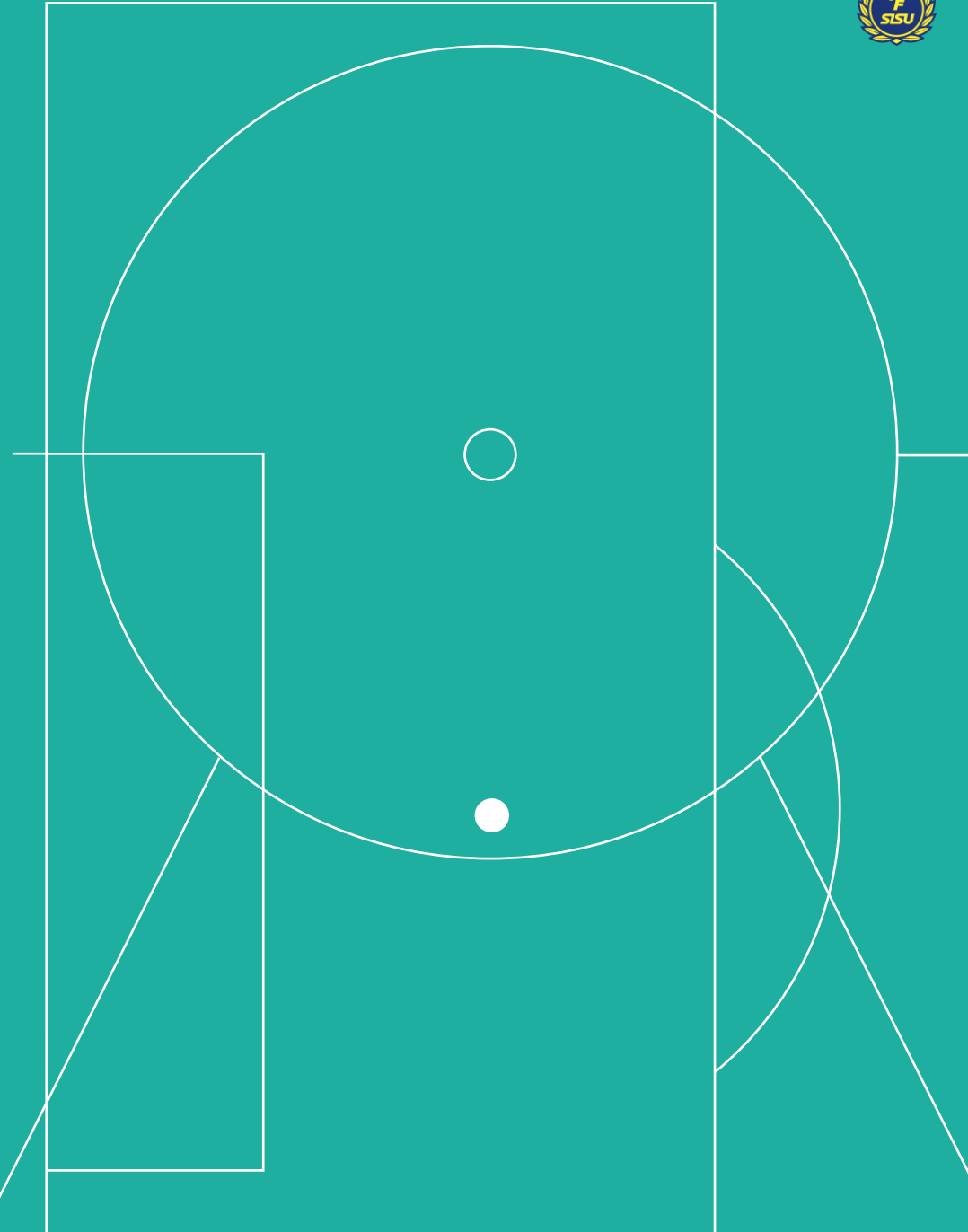
- Vilka genusmönster finns i er förening?
- Hur hanterar ni barn och familjer som inte har råd?



ARTIKEL 3

ATT SÄTTA BARNETS BÄSTA I FRÄMSTA RUMMET

- **FRÅGOR KRING:**
 - Balans mellan föreningslogik och tävlingslogik
 - När tävlingslogiken sätts i främsta rummet finns risker (selektion, utslagning, föräldrapress, resultat- och prestationshets)
- **FRÅGOR FÖRENINGAR?**
 - När ni tar beslut – funderar och diskuterar ni konsekvenser ur barnperspektiv och ett barns perspektiv?
 - Vad gör ni för att skapa balans mellan föreningslogik och tävlingslogik?



ARTIKEL 6

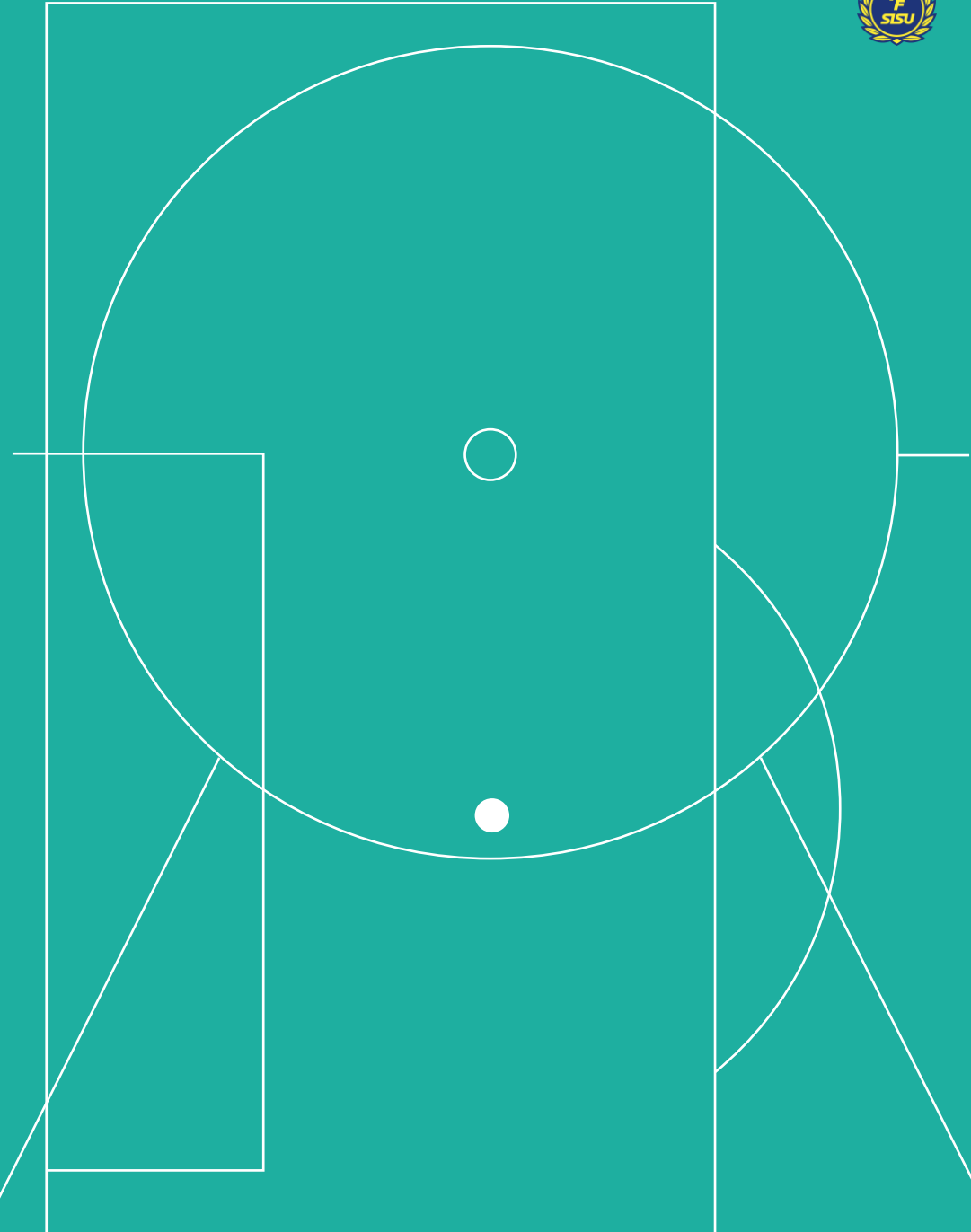
BARNNS RÄTT TILL LIV OCH UTVECKLING

• FRÅGOR KRING

- Hantering av diskriminering, trakasserier, mobbing och övergrepp
- Förebygga skador och kunskap om träning-kost-återhämtning
- Skydd för fysisk och psykisk skada

• FRÅGOR FÖRENINGAR

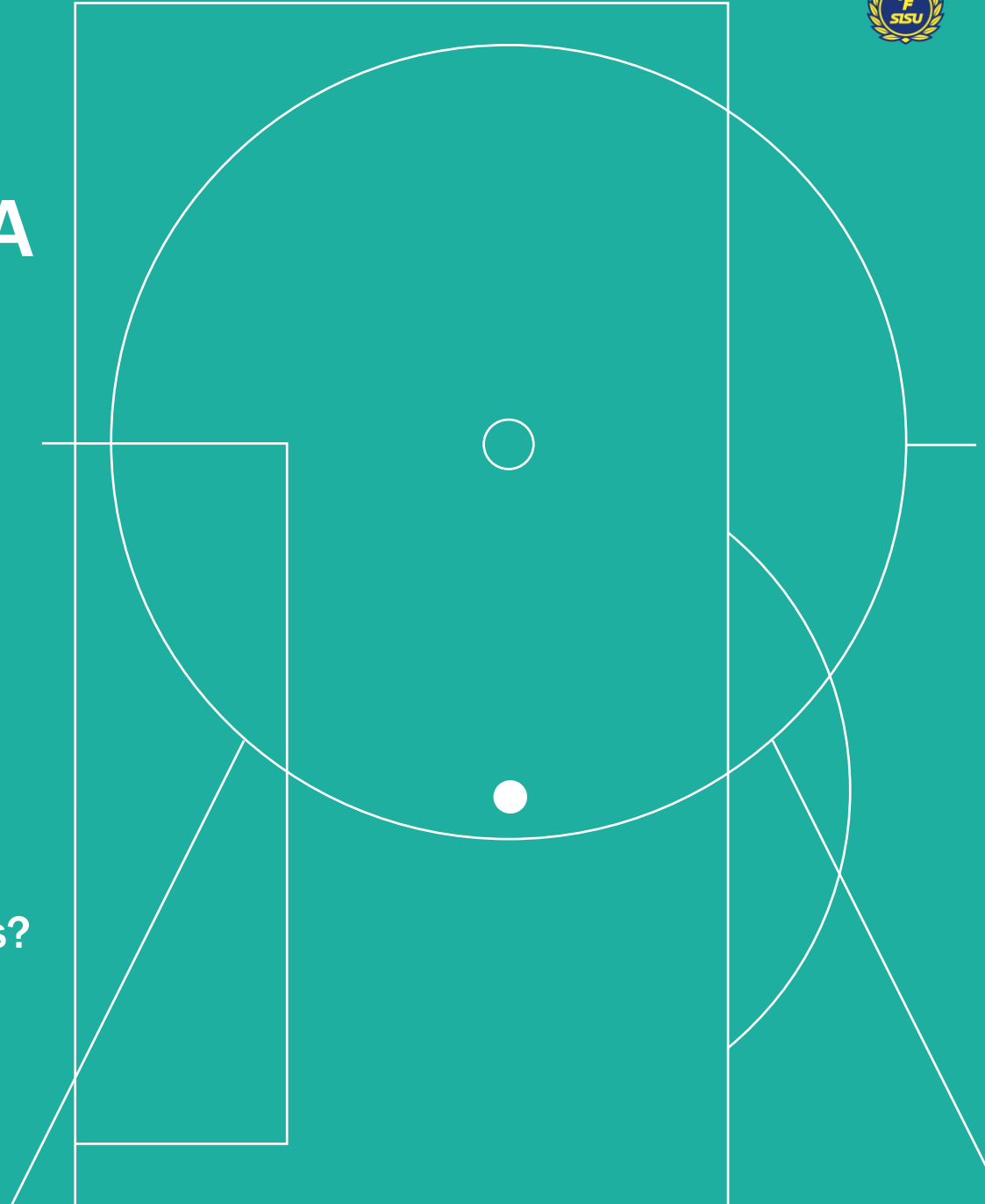
- Har ni en beredskapsplan i er förening?
- Vilket förebyggande arbete kring skador gör ni?
- Har ni ledare som är mer ansvariga för sociala kontakter och inte enbart fokuserar på det tränings- och tävlingstekniska?



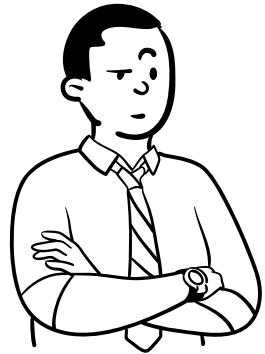
ARTIKEL 12

ATT LÅTA BARNEN SJÄLVA KOMMA TILL TALS

- **UTMANINGAR INOM IDROTT**
 - Barn uppfattar idag idrotten som vuxenstyrd
 - Forum och verktyg för barns medlemsinflytande
- **FRÅGOR FÖRENINGAR**
 - Vet ni hur barnen tänker om er verksamhet?
 - Har ni system för att möjliggöra för barn att komma till tals?
 - I vilka frågor i er förening saknar barn inflytande?



Vem bestämmer i er förening?



Presidenten!

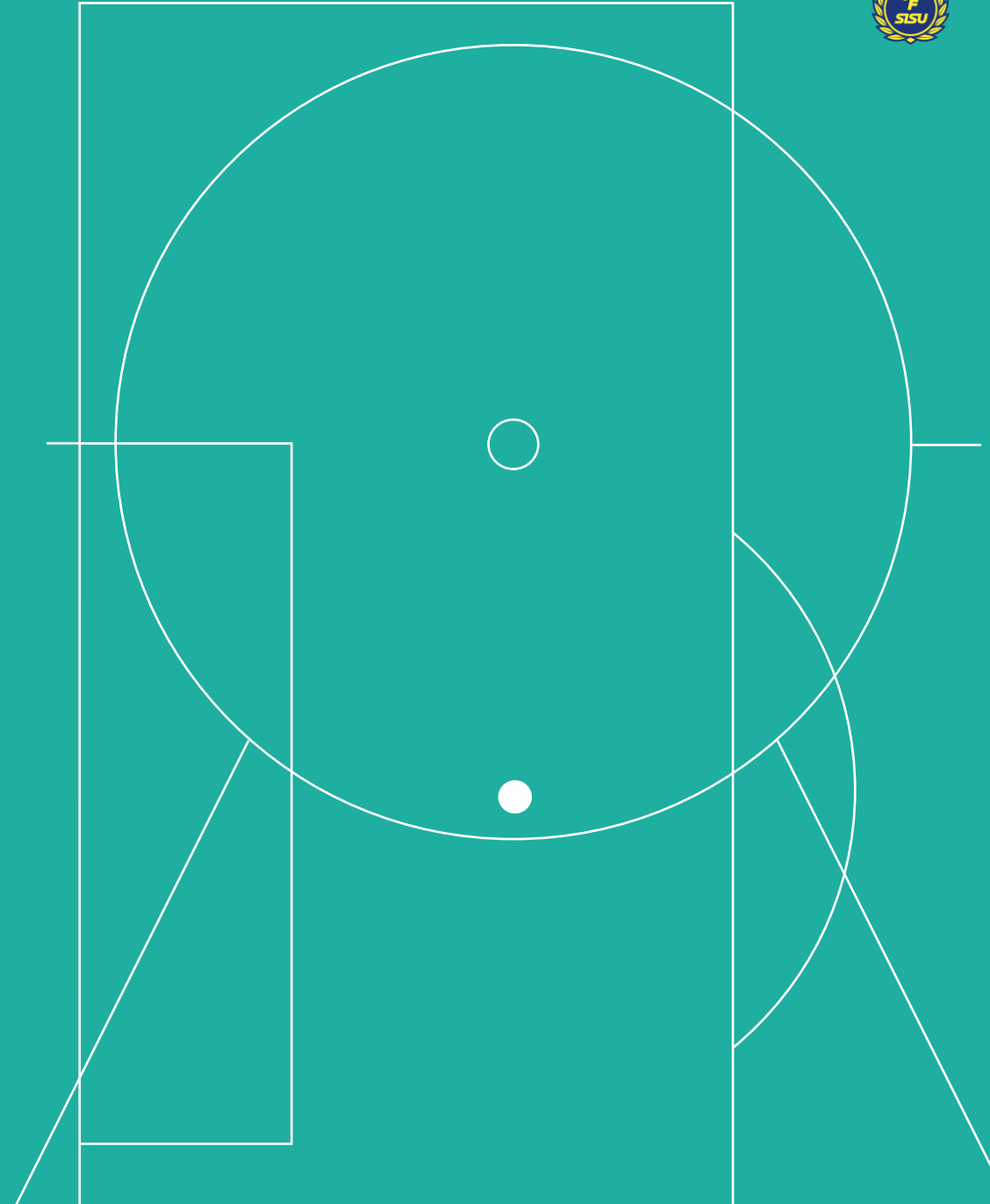


FOKUS NU

- Utbildning, utbildning, utbildning
- Ekonomiskt stöd
- Stödmaterial med så praktisk anknytning som möjligt
- Personella resurser
- Reaktivt- & Proaktivt arbete
- Med mera...

Ramen för vårt trygghetsarbete

- Svensk lag
- Barnkonventionen
- RF:s Stadgar
- Idrotten Vill
- Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott
- SF:ens Stadgar & Policys

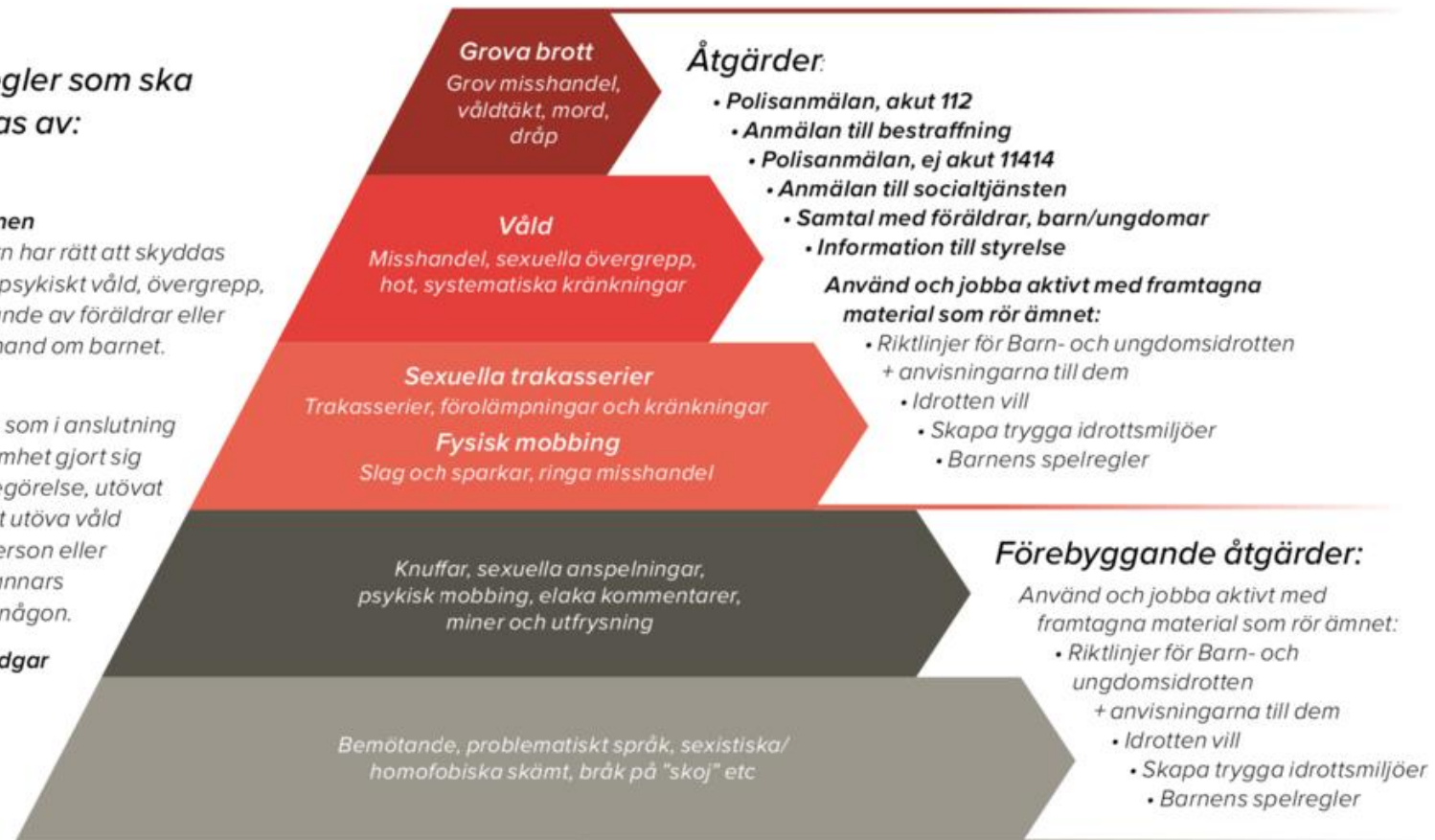


Reaktivt arbete

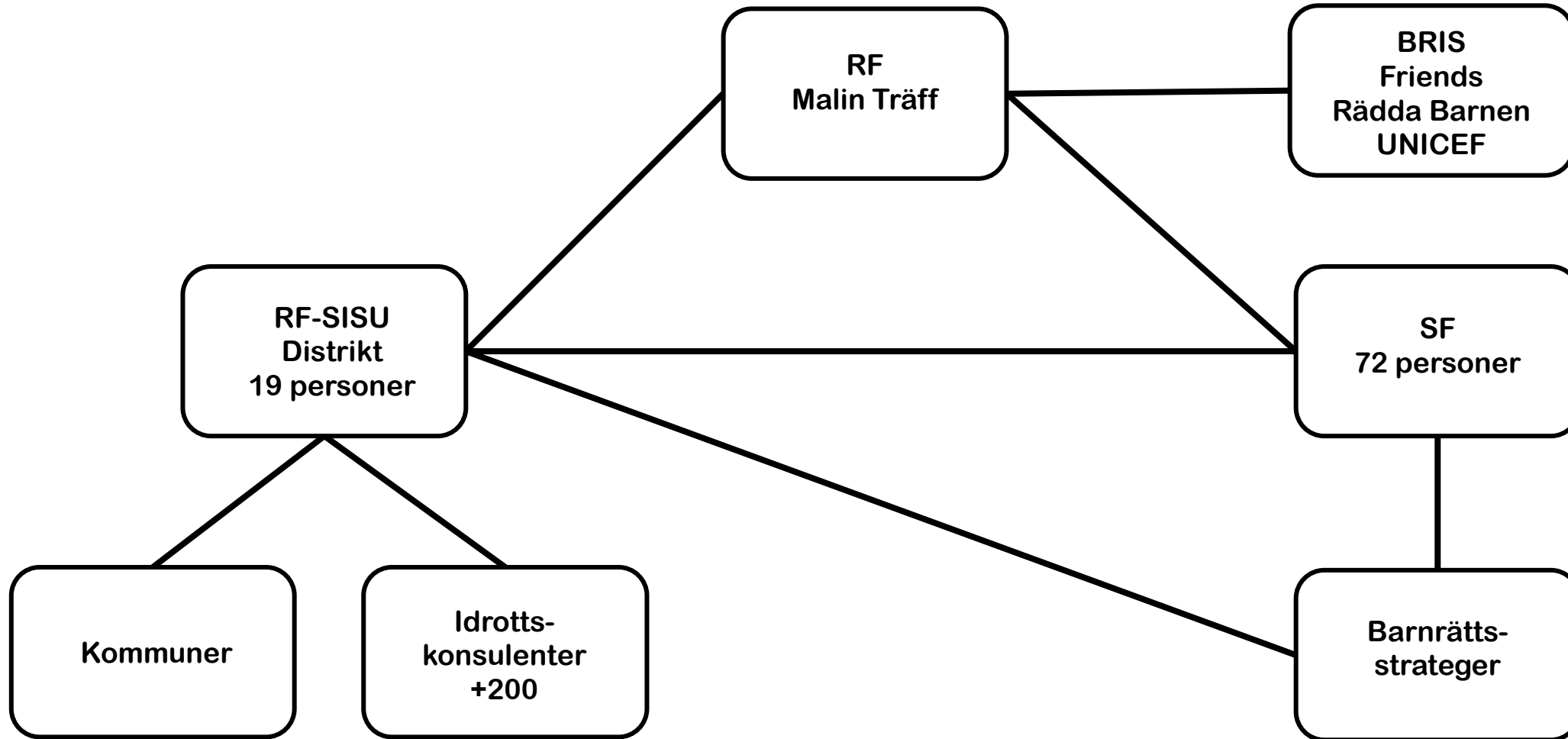
- Barnidrottsombudsmannen
- Visselblåsarfunktion
- 5 st Reaktiva distrikt
- Ansvarsstege
 - Lag/Grupp
 - Styrelse
 - SF/SDF/RF-SISU Distrikt
 - RF - BIO

Lagar och regler som ska följas regleras av:

- **Svensk lag**
- **Barnkonventionen**
Artl 19: Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.
- **RF:s stadgar**
14 Kap §2:8: Den som i anslutning till idrottsverksamhet gjort sig skyldig till skadegörelse, utövat våld eller försökt utöva våld mot en annan person eller som hotat eller annars allvarligt kränkt någon.
- **Förbundets stadgar**
- **Föreningens stadgar**



Proaktivt Arbete



Genomgång av:

Mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld.

-Definition

-Varför det uppstår inom idrotten

-Hur kan det förebyggas

Genomgång av:

-Anmälan till socialtjänst

-Polisanmälan

-IOM & Visselblåsartjänst

Förebyggande arbete:

- Värdegrundsarbete (samsyn)
- Norm- och jämställdhetsarbete
- Ledare och tränare (utbildning)
- Identifiera riskzoner
- Nätverk – internt och externt
- Handlingsplan
- Utdrag ur belastningsregister
- Referenstagning
- Uppföljning
- Stödfunktioner



TRYGG IDROTT



Tack för er tid!

Martin Eliasson

Idrottskonsulent – Sakkunnig barn- och ungdomsidrott

 0708-54 44 58

 martin.eliasson@rfsisu.se



Blekinge