

خرس شستشو را کمک کنید تا آلوده گی متوقف شود!



دستان را اغلب با صابون و آب گرم کم از کم 30 ثانیه بشویید.



اگر احساس مریضی می کنید در خانه بمانید.



نزدیک افراد سالمند نباشید.



2 متر



در زاویه آرنج عطسه و سرفه کنید.



#enkrampådistans