

احمي نفسك والأخريين من انتشار العدوى

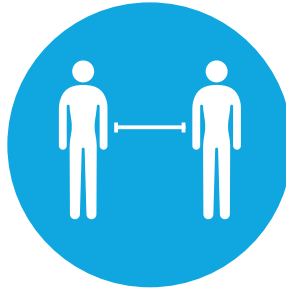
ابقي في المنزل اذا كنت تشعر انك مريض،
أو حتى ان كان لديك أعراض خفيفة للمرض



اغسل يديك بانتظام بالماء الساخن
والصابون لمدة لا تقل عن ٣٠ ثانية



حاول ان تبقي مسافة بينك وبين
الأخريين حتى ولو كانوا أصدقاء لك



استخدم مرفق يديك
عندما تسعل أو تعطس



ابقي في المنزل اذا كان عمرك يزيد عن ٧٠ عام



تجنب أن تلمس عيونك، أنفك وفمك

