

# Suojele itseäsi ja muita infektion leviämislä



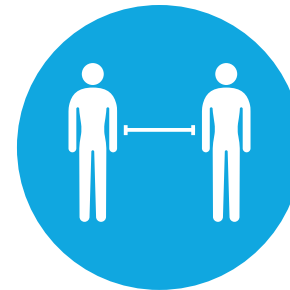
**Pese kädet useasti lämpimällä vedellä ja saippualla vähintään 30 sekunnin ajan**



**Jos sinulla on lieviäkin oireita niin pysytkö kotona**



**Yski ja aivasta aina käsivartesi suojaan**



**Pidä riittävä etäisyys muihin – myös ystäviin**



**Vältä silmien, nenän ja suun koskettamista**



**Jos olet 70 vuotta tai vanhempi niin pysytkö kotona**