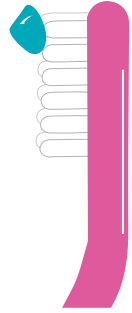


تا چی اندازه کریم دندان؟
از برآمدن اولین دندانهای شیری الی
سن دو سالگی، مقدار کریم دندان
باید به انداز ناخن انگشت کوچک
طفل باشد.



روز چندین بار غذا نخورید
دندانها به استراحت نیازدارد.
بین وقتیهایی مشخص شده غذا
دیگر چیزی نخورند بگذارند دندانها
استراحت نمایند.

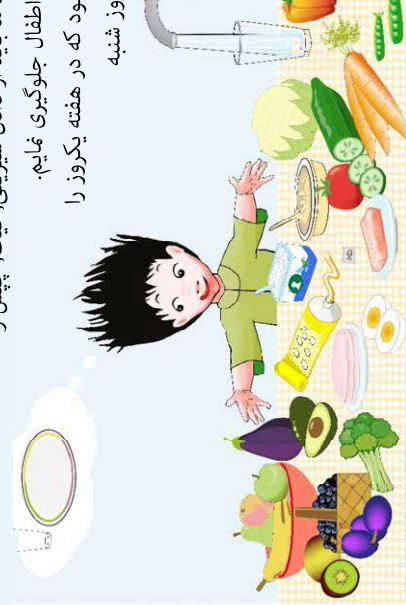


ILLUSTRATION: CARIN CARLSSON

دندانهای قوی و پاک
دندانهای طفل را صبح و شب
با کریم دندان فلور برس کنید.
طفل شما الی سن ۱۰ سالگی برای
برس کردن دندانها به کمک شما
نیاز دارد.

10 سال

شیرینی، کیک و نوشیدنیهای شیرین
بخاطر رشد و نموی خوب باید ما از غذایایی مختلف النوع استفاده
کنیم. تا حد که امکان دارد از دادن شیرینی، کیک، چپس و
نوشیدنیهای شیرین برای اطفال جلوگیری نمایم.
عادت خوب این خواهد بود که در هفته یکروز را
انتخاب نمایند - شیرینی روز شنبه



آب بهترین است
اگر طفل شما تشنه باشد بهتر است
آب بدهید هر دو شب و روز. در
شیرچوشک فقط آب، دانه و شیر
جوابگویی شیر مادر بدهید.

داری

عادتیهایی خوب برای دندانهای طفل شما



folktandvardenblekinge.se

FOLKTANDVÅRDEN
BLEKINGE



عادت‌های خوب برای دندان‌های طفل شما

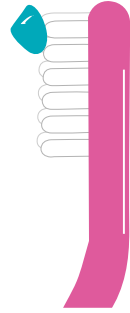


folk tandvården blekinge.se

FOLKTANDVÅRDEN
BLEKINGE



تا چه اندازه کریم دندان؟
از برآمدن اولین دندان‌های شیری الی
سن دو سالگی، مقدار کریم دندان
باید به اندازه ناخن انگشت کوچک
طفل باشد.



روز چندین بار غذا نخورید
دندانها به استراحت نیازدارند.
بین وقت‌های مشخص شده غذا
دیگر چیزی نخورند بگذارند دندانها
استراحت نمایند.

Z Z

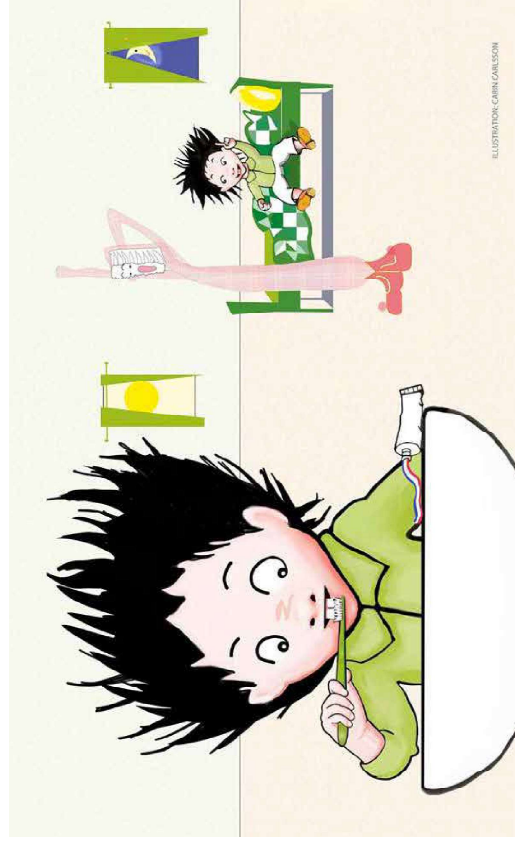


ILLUSTRATION: CARIN LARSSON

دندان‌های قوی و پاک
دندان‌های طفل را صبح و شب
با کریم دندان فلور برس کنید.
طفل شما الی سن ۱۰ سالگی برای
برس کردن دندانها به کمک شما
نیاز دارد.

10 سال

شیرینی، کیک و نوشیدنی‌های شیرین
بخاطر رشد و نموی خوب باید ما از غذای‌های مختلف النوع استفاده
کنیم. تا حد که امکان دارد ما باید از دادن شیرینی، کیک، چیس و
نوشیدنی‌های شیرین برای اطفال جلوگیری نمایم.
عادت خوب این خواهد بود که در هفته یکروز را
انتخاب نمایند - شیرینی روز شنبه



آب بهترین است
اگر طفل شما تشنه باشد بهتر است
آب بدهید هر دو شب و روز. در
شیرچوشک فقط آب، دلدۀ و شیر
جوابگویی شیر مادر بدهید.