

Läkemedelsnytt

Ny Rek-lista 1!

Nu eller snart är 2020 års Reklista på väg till dig. Om ni vill ha fler kan ni maila

lakemedelskommitten@regionblekinge.se

Som vanligt är det terapigrupperna som gjort arbetet under hösten och det tackar vi dem för.

Listan innehåller flera nyheter. En är att Rek-listan inom kort kommer som interaktiv lista som du kan ladda ner till din telefon och beskrivning för hur du gör finns på sidan 3. Härifrån kan man direkt klicka sig vidare till bakgrundsmaterialet för mer information.

Du missar väl inte de inledande sidorna med användbar information i olika ämnen? Där står om bland annat om läkemedel i livets slutskede, läkemedel och njurfunktion, läkemedel mindre lämpliga till äldre, vad som är egenvård (och alltså ej ska skrivas på recept) och hur man ska göra vid nutritionsproblem.

Diabetes typ 2 (sid 12) har uppgraderats med utökade behandlingsförslag kring vilka läkemedel som är mest lämpade vid samsjuklighet med njursvikt, hjärtkärlsjukdom och fetma.

Bakgrundsmaterialet kommer att vägleda ytterligare och dessutom beröra behandlingen av äldre, sköra patienter.

Vid nyinsättning av måltidsinsulin förordas Lispro Sanofi framför Novorapid av kostnadsskäl.

Under **Endokrinologi** (sid 13) har tillkommit en rekommendation vid D-vitaminbrist (5-25-hydroxivitamin D < 25 nmol/L) på Benferol och Divisun.

Vid **Osteoporos** på samma sida har ett alternativ till Aclasta vid rekvisition tillkommit: Zoledronsyra SUN 5 mg. Det kostar 1238 kr att rekvirera. Aclasta på recept kostar upp till 3341 kronor per styck.

I kapitlet **Hjärta-kärl** (sid 14-15) har betablockaren bisoprolol lagts till som alternativ vid stabil ischemisk hjärtsjukdom. Vid hyperkolesterolemi har ezetimib tillkommit som tilläggsbehandling när uppnådda målvärden inte nås.

KOL-avsnittet (sid 17) har omarbetats ganska rejält för att passa bättre med GOLD-standarden och harmoniera med Skånes rekommendationer. Vid varje indikation står nu tydligt vilket preparat som verkar 24 timmar och vilket som verkar 12 timmar. Resultatet har blivit ändrade rekommendationer vid GOLD B, C och i viss mån D. Gold B och C har separerats på ett annat sätt än föregående år.

Inhalatorn Respimat är kvar liksom Novolizer och Easyhaler medan preparaten i Breezhaler (Seebri, Onbrez och Ultibro) bytts mot Genuair (Eklira och Duaklir). Formatrix Novolizer har tillkommit som LABA vid Gold B.

I avsnittet Aktinisk keratos (sid 19) i **Hudkapitlet** har Piccato tagits bort då man sett viss cancerrisk med preparatet. I övrigt har man lagt till Locoid som alternativ vid leveransproblem med Emovat.

I kapitlet **Aktiv sårhäkning** (sid 21) har Ovixan lagts till i listan med preparat att behandla hud runt sår.

I kapitlet **Mage-tarm inklusive munhåla** (sid 22-23) har just avsnittet om mun- och tandsjukdomar uppgraderats. De preparat som tidigare rekommenderades mot muntorrhet har utgått och därför rekommenderas receptfria salivstimulerande tablettor samt 2 fuktgeler: GUM Hydral gel och Proxident munfuktgel. Vid Gastroesofagal refluxsjukdom har ju ett av de rekommenderade läkemedlen, ranitidin, tillfälligt dragits in från marknaden varför texten ändrats och mer kommer i bakgrundsmaterialet. Vid förstoppning hos barn har Forlax Junior nu begränsad förmån mot att tidigare inte haft någon förmån. Vid inflammatorisk tarmsjukdom finns inte Colifoam längre och har ersatts av Budenofalk rektalskum.

I **Neurologiavsnittet** (sid 26) har amitriptylin lagts till vid migränprevention så det finns fler alternativ. Det kan även hjälpa mot spänningshuvudvärk som ofta samvarierar med migrän.

Avsnittet Alzheimers demens i **Psykiatrikapitlet** (sid 27) har bytt namn till Kognitiva sjukdomar och bakgrundsmaterialet har uppdaterats kring behandling av olika typer av kognitiv sjukdom samt BPSD.

Vid mild till måttlig kognitiv sjukdom av alzheimertyp har galantamin lagts till som ett alternativ i linje med Socialstyrelsens riktlinjer. De 3 preparaten donepezil, rivastigmin och galantamin har olika farmakologisk profil och kan därför passa olika patienter olika bra.

I **ögonkapitlet** har ett smärre byte gjorts vid anti-allergika där Lecrolyn endos bytts mot Lecrolyn Sine vars förpackning är lättare att hantera.

På sidan 29 och 30 finns nya sidor om läkemedel och miljö och smarta byten, men mer information om det i kommande Läkemedelsnytt.

Anna Janson
Ordförande Läkemedelskommittén