

Uppdrag psykisk hälsa i Blekinge

Inledning

Psykisk ohälsa är en av flera komplexa utmaningar samhället står inför idag. Komplexa samhällsutmaningar karaktäriseras bland annat av att de är svåra att hantera genom avgränsade uppdrag till olika aktörer. I stället krävs strategier med många olika typer av åtgärder. Detta förutsätter att flera olika aktörer samverkar utifrån en helhetssyn på problematiken. Mer av samma traditionella angreppssätt löser inte den här typen av utmaningar. Det krävs angreppssätt som hanterar problemet på systemnivå och därmed överkommer de organisatoriska hindren som offentlig sektors ansvarsuppdelning ofta står inför. Uppdrag psykisk hälsa kan bidra till detta genom nya arbetssätt där olika aktörer från olika delar av samhället kan samlas kring en gemensam fråga, där alla som sitter på en pusselbit samverkar för nya innovativa lösningar.

Det här underlaget är framtaget utifrån strukturen som beslutats av ledning och samverkansorganet för vård och omsorg, LSVO Blekinge i juni 2021.

Vägen från en idé till färdig satsning

Att verka för den psykiska hälsan och motverka ohälsa beskrivs av många som den största utmaningen samhället står inför. Med stimulansmedel kan utvecklingsinitiativ stödjas och vara en drivkraft framåt för att förbättra den psykiska hälsan för invånarna i Blekinge.

Stimulansmedlen ska leda till ökad samverkan mellan kommuner, region och civilsamhället och med ett tydligt brukarperspektiv för att motverka psykisk ohälsa och främja psykisk hälsa genom långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete. Stimulansmedlen ska inte användas till ordinarie verksamhetens drift, utan syftet är att det ska vara en hjälp för att testa nya arbetssätt och metoder genom ett proaktivt perspektiv.

Här följer en beskrivning av processen, från idé till färdig satsning:

1. En idé om ett behov av ett utvecklingsarbete inom ramen för Uppdrag psykisk hälsa väcks, alternativt så identifieras ett problem eller problemområde.
2. Initiativtagaren kontaktar länsamordnarna för att få stöd kring upplägg, inriktning och för att säkerställa att idén går i linje med [överenskommelsen](#) och prioriterade behovsområden.
3. Mallen för idébeskrivning fylls i och skickas till uppdrag.psykiskhalsa@regionblekinge.se.
4. Idén eller det identifierade problemet presenteras för samordningsgruppen och tillsammans tittar man på vilka övriga aktörer som behöver involveras i satsningen.
5. Under ett dialogforum, till exempel ett kvalitetscafé, tittar man vidare på idén eller problemet för att gå på djupet med problematik och behov. Vid forumet medverkar personen som är ansvarig för idén, andra aktörer som identifierats, länsamordnare, suicidpreventionsamordnare, lokal samordnare, brukarorganisation och vid behov ytterligare stödfunktioner (analytiker, kommunikatör, och så vidare).

6. Vid behov hålls dialog med olika målgrupper för satsningen för att ytterligare ringa in behovet.
7. Avstämningar med berörda ledningsgrupper och samverkansgrupper sker löpande.
8. När grundarbetet är gjort utifrån ursprungsidén eller det identifierade problemet är det dags att skriva fram underlaget för satsningen/satsningar. Underlaget skrivs fram av initiativtagarna tillsammans med länsamordnarna samt berörda lokala samordnare. Underlaget ska bland annat innehålla bakgrund, syfte, mål och mått för utvärdering av resultat/effekter så som kvalitetsmått för målgrupperna samt budget och ekonomiska effekter för satsningen. De insatser som satsningen innehåller undersöks också så de är underbyggda av evidens eller beprövad erfarenhet.
9. Beslut om satsningens genomförande (inklusive budget och uppföljning) fattas av regiondirektören på rekommendation av LSVO.
10. Satsningen genomförs och följs upp och utvärderas enligt plan i underlaget och justeras vid behov om de önskade effekterna inte bedöms uppfyllas, ett arbete som görs i dialog med styrgrupp och berörda aktörer.
11. Under satsningens gång, men även efter avslutad satsning kan seminarium genomföras för att skapa ett lärande samt för att sprida resultat med stöd av länsamordnarna och samordningsgruppen.
12. Under satsningens gång arbetas det vidare med att förfinas planen för eventuell implementering och uppskalning om satsningen förväntas falla väl ut. Om en satsning faller väl ut behöver en översyn göras för att säkra ekonomiska och personella resurser. På rekommendation från LSVO fattas beslut om hur implementering/uppskalning ska hanteras vidare.

Tillsammans kan vi höja kvaliteten, få en tydligare helhet och skapa en långsiktighet i arbetet. Det gör i sin tur att vi skapar förutsättningar för en bättre psykisk hälsa och en mer jämlik vård och omsorg för invånarna i Blekinge.

Kontakt:

Via uppdrag.psykiskhalsa@regionblekinge.se kommer du lättast i kontakt med länsamordnarna.

På nästa sida kan du läsa mer om kriterier och grundförutsättningar för satsningar.

Kriterier för satsningen

Grundförutsättningar

- Kravet är att minst ett kommunalt och ett regionalt verksamhetsområde medverkar tillsammans i satsningen.
- Kommunala och regionala verksamheter samt aktörer från civila samhället ges möjlighet att delta i genomförande av satsningar inom överenskommelsen "Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention - 2022".
- Med aktörer från civila samhället menas föreningar, stiftelser, kooperativ och välgörenhetsorganisationer, eller liknande sammanslutningar, men även näringsliv och sociala entreprenörer kan vara aktuella.

Satsningen ska:

- Motverka individers utanförskap.
- Dämpa framtida kostnadsutveckling – långsiktighet.
- Bidra till kommunernas och regionens övergripande prioriteringar.
- Uppnå gränsöverskridande samverkan.
- Möjliggöra test av nya arbetssätt och metoder.
- Integrering av patient- och brukarmedverkan samt barnrättsperspektiv.
- Gå från ett reaktivt synsätt till proaktivt. Dvs fokusera på grundorsaker till problem snarare än symtom.
- Innehålla plan för att implementera lyckade satsningars arbetssätt och metoder i ordinarie verksamhet.

Beredningsprocess

- Deltagare från berörda verksamheter och med brukarmedverkan skapar satsningen tillsammans.
- Syfte, mål, effektmått och logik för satsningen tas fram.
- Satsningen har en bärighet utifrån evidens och/eller beprövad erfarenhet.
- Utvärderings-, redovisnings- och implementeringsplan läggs.
- Budget och ekonomiska effekter för satsningen tas fram.