LANDSTINGET BLEKINGE

Protokoll fört vid Läkemedelskommitténs i Blekinge sammanträde den 5 september 2017

Närvarande

Familjeläkare Anna Janson, ordförande
Apotekare Karin Andersson
Apotekare Kristine Thorell
Bitr. avdelningsföreståndare Paul Johannesson
Distriktssköterska Annica Ringsö
Familjeläkare Elisabet Ekman
Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Maud Janzon
Överläkare Max Nyström
Verksamhetschef Olof Blivik, adj.
Chefläkare Peter Valverius
Övertandläkare Monica Palmö

Anmält förhinder

Utvecklingsdirektör Gunilla Skoog
Överläkare Maria Söderlin
Överläkare Katharina Darlison
Överläkare Sofia Hellerfelt, adj.
Familjeläkare Boel Jönsson

§ 137
Dagordning
Utsänd föredragningslista godkändes.

§ 138
Till justeringsperson av dagens protokoll utsågs Annica Ringsö.

§ 139
Protokollet från 170530 godkändes och lades till handlingarna.

§ 140
Läkemedelsuppföljning första halvåret 2017
Karin Andersson redogjorde för att antibiotikaförskrivningen på recept minskat med 1,1 % under första halvåret 2017. Sänkningstakten har dock minskat betydligt. Under 2016 hade en ökning vissa månader. Hur långt ned kan vi komma? Blekinge ligger fortfarande på 8:e plats i riket.

När det gäller PPI är Blekinge det enda landsting i landet som minskar sin förskrivning. Det gäller både Blekingesjukhuset och primärvården. Förskrivningen är dock fortsatt hög och Läkemedelskommittén konstaterade att vi måste jobbare vidare med frågan.

§ 141

Måldiskussion inför 2018

Kristine Thorell redovisade de nästan klara resultaten gällande Hälsovalsmålen. De mål som sedan blir beslutade ska vara en del av Läkemedelskommitténs mål.
Förskrivingen av olämpliga läkemedel till äldre > 75 år minskar på nästa alla vårdcentraler. Blekinges minskning mellan 2014 och 2017 är bland de största i Sverige och vi ligger nu bland de lägst förskrivande landstingen i landet. Sömnläkemedel minskar också men spridningen mellan vårdcentralerna är stor. Vad kan man göra åt det? Revisioner i likhet med de som görs för antibiotikaförskrivning kan vara ett sätt.
Vissa mål berör numera så få individer att förslaget är att ta bort dem på vårdcentralsnivå. Några av dessa mål kan vi fortsätta att följa på landstingsnivå genom Läkemedelskommittén. Vi får återkomma i frågan.

§ 142

Kunskapsstödsutredningen

Anna Janson redogjorde för utredningen om ”Ökad följsamhet till nationella kunskapsstöd i hälso- och sjukvården” under ledning av Sofia Wallström. Landstinget ska avge ett svar och vi är ombedda att komma med synpunkter. I korthet pekar utredningen på en rad brister gällande kunskapsstöd i nuvarande organisation och man föreslår en ny modell både på central nivå och i landsting och regioner med Vårdkommittéer. Ett av få exempel på en fungerande modell som lyfts fram är läkemedelskommittéerna då dessa har lokal förankring och direkt dialog med vården.

Läkemedelskommittén hade en längre diskussion. Problemformuleringen stämmer vi in i. Särskilt poängterades de svårhittade kunskapsstöden som snabbt blir föråldrade dessutom.
Det fanns en rädsla att en Vårdkommitté skulle få ett för stort uppdrag som blir svårt att greppa. Man tyckte det var synd att definitivt skrota Läkemedelskommittén, utan tyckte att den kunde vara en undergrupp till ett övergripande organ. Många fler i vården skulle behöva jobba med kunskapsfrågor, men hur går det när läget är så trängt som det är? Att det behövs fler som är ute och för en dialog med vården är grundläggande.

§ 143

Info till vårdcentralerna - feedback

Karin Andersson gick igenom vad vi tänkt förmedla vid informationsomgångar till vårdcentralerna i höst. Karin A, Jonas Röman och Anna J kommer att dela upp vårdcentralerna mellan sig och Lena Olsson kommer att gå ut till sjukhuskliniker.
Mål är att komma ut 1 gång/termin och det vore önskvärt med 1 kontaktperson/vårdcentral.
Innehållet i höstens presentation blir:

Smärta hos äldre med fokus på Alvedon 665 och smärtplåster.
Noak – ny behandlingsriktlinje från Läkemedelsverket
PPI- att minska den onödiga användningen
Strama – hur ligger vi till?
Nya recepthanteringsregler för narkotiska läkemedel – iterering och pappersrecept.
Förtydligande kring palliativa läkemedel (förutsatt att beslut kring det har tagits).

§ 144

Primärvårdsfakta

Detta är ett nationellt kunskapsstöd riktat till primärvården. Grunden är befintliga stöd från Stockholm och Jönköping bland annat. Det ska vara enkelt att använda och till slut innehålla över 400 olika dokument. De olika sjukvårdsregionerna har ansvar för olika terapiområden.
Frågan till Läkemedelskommittén från chefläkare Stefan Persson är hur dokumenten ska granskas här i Blekinge? Rimligen måste terapigrupperna bli tillfrågande när det gäller läkemedelsfrågor och hur de stämmer med våra rekommendationer. Några andra fungerande organ att tillfråga har vi ju inte i landstinget Blekinge.

§ 145

Jäv - regelverk

LOK arbetar med att ta fram ett riksgemensamt regelverk för hur Läkemedelskommittéerna ska förhålla sig till jäv. Det fanns ett material som gått ut med kallelsen. Olika typer av jäv har olika stor betydelse och rollen i vår organisation har också betydelse förstås. Något som är viktigt är transparens och det hade Läkemedelskommittén inget emot. Det är viktigt att prata om eventuella jävsförhållandena i terapigruppen och göra klart vad de kan innebära vid diskussioner och beslut. Frågan ska upp på nästa LOK-möte i oktober igen.

§ 146

Restnoteringar

Det har varit mycket restnoteringar senaste tiden. Vi samarbetar med BLS apotek i dessa frågor men informerade om att vi också kan behöva synpunkter från terapigrupperna.

§ 147

Övriga frågor

Kristine deltog i en äldremässa i Karlskrona i augusti. Hon höll föredrag om sömn, fick mycket frågor och delade ut vår nyligen omtryckta broschyr Sov Bra utan sömnmedicin. Ämnet väckte intresse.
Paul J har tidigare i år gjort en skrivelse till landstinget kring beredskapslager för läkemedel. Frågan har väckts i fler landsting och nu sker en inventering på nationell nivå i MSB:s regi. Jonas Röman representerar vårt landsting.
Anna delade ut inbjudan till Läkemedelsverkets seminarium om patientsäkerhetsfrågor 15/11.
Vi påminde också om vår utbildning om Långvarig benign smärta 17/10 samt diskuterade kring terapigruppsdagen 26/9.

Vid protokollet

Elisabeth ”Lajan” Håkansson
Sekreterare

Justerat den / 2017

Anna Janson
Ordförande

Annica Ringsö
Distriktssköterska