

Inbjudan till kraftsamling för ungas psykiska hälsa i Blekinge

Under våren 2024 träffas aktörer från flera samhällssektorer i en missionsdriven utvecklingsprocess. Detta är starten på en plattform – ett partnerskap för lärande och utveckling av hur vi bättre tillsammans kan möta ungas psykiska mående i Blekinge. Vårens träffar ger fördjupad förståelse av hur vi tillsammans fungerar, och bättre kan agera, som ett helt system. Under processen använder vi olika verktyg för att söka grundorsaker, undersöka lösningar och testa innovationer för att låsa upp blockeringar i systemet. Syftet är att stödja samhällsaktörer och engagerade personer att gå bakom de givna svaren och hitta nya vägar:

- Hur kan vi utmana de rådande systemfelen och frigöra mänskliga och andra resurser i arbetet för skolbarns psykiska hälsa?
- Hur kan vi som personer navigera i ett system som inte fungerar, utan att tappa det engagemang och den känslighet som gör skillnad?

Du är nu inbjuden och vi hoppas att du vill följa med på resan både med ditt professionella och personliga jag.

Varmt välkommen!

Anmälan till kraftsamlingen våren 2024

Arbetet startar upp våren 2024 med fyra fysiska och digitala träffar. I december smygstartade vi med en digital prova-på-workshop. Du kan ta del av dokumentationen från denna workshop via länken nedan:

[Tack för att vi får möjlighet att delta i ett sammanhang som är kreativt och framtidssyftande - Region Blekinge](#)

- [Anmälan till kraftsamlingen våren 2024](#)
- Första träffen är den 13 februari i Karlskrona. Mer information och datum till övriga träffar finns på Mission: Psykisk hälsa i skolans hemsida:
[Klicka här för att komma till hemsidan](#)

Behovet av en ny berättelse

Efter en period av kartläggning och samtal med många aktörer kring ungas hälsa i Blekinge framträdde bilden av viktiga initiativ och höga ambitioner. Men klarast framträdde en berättelse om alltför många misslyckanden.

Läs mer om behovet av en ny berättelse om skolelevs psykiska hälsa i Blekinge på nästa sida.



Återigen, varmt välkommen!

Har du frågor och/eller tankar om vem mer som ska bjudas in och vara en resurs för detta arbete. Hör av dig till projektledarna på psykiskhalsaiskolan@regionblekinge.se

Ett samarbete mellan

En ny berättelse om skolelevers psykiska hälsa i Blekinge

Det behövs nya historier om hur det är att vara ung i Blekinge. Idag hör vi om barn som sitter hemma istället för att vara i skolan, ett ökande antal barn som går på antidepressiva läkemedel och en stor andel barn som går ut skolan utan fullständiga betyg. För barnen har berättelsen precis börjat. I den ingår att utan karta eller instruktionsbok behöva lyckas med samhällsomställningar som ingen tidigare generation stått inför.

Vi hör också om känslomässigt utmattade föräldrar som kämpar för sina barn som inte passar in. Ibland varken i skol-, vård- eller det sociala systemet. Bristerna drabbar även skol- och vårdpersonal som vittnar om krav som är omöjliga att möta. I värsta fall behöver engagerade medarbetare stänga av känslor för att kunna arbeta vidare, eller till och med söka sig bort.

Det blir tydligt att barn och ungas hälsa är nära knuten till vuxnas hälsa. Vi hänger ihop i system



där alla delar är beroende av varandra. De system vi har byggt upp för att förbereda våra barn för vuxenlivet skapar ohälsa och vi har svårt att möta komplexiteten i hälsoutmaningen och hantera grundorsakerna. En nyckel till framsteg är att bättre förstå oss alla som en helhet och ta höjd för komplexiteten i vårt uppdrag – att främja psykisk hälsa hos alla barn och unga.

Mitt i detta finns det ett stort engagemang hos många olika samhällsaktörer. Och många bra insatser att bygga vidare på. **Kraftsamling för ungas psykiska hälsa i Blekinge** vill samla dem som idag gör värdefulla insatser och aktörer som vill växla upp. Det kan bli en plattform för alla oss som vill och måste gå djupare i förståelse, utmana de etablerade systemen och öppna upp för förnyelse kring hur vi tänker, arbetar och samverkar för barn och ungas psykiska hälsa. Ja, hur kan vi tillsammans stödja barn utan framtidstro att vilja bli superhjältarna som räddar världen för kommande generationer och göra det första hjälte-dådet – att erövra självkänsla och autenticitet?

Detta är en inbjudan till att vara med och bidra till ett nytt kapitel i berättelsen. Det är en berättelse om medskapande, om gemensamt mod och engagemang för att långsiktigt låta nya mer hållbara aspekter växa fram i systemet kring barn och ungas psykiska hälsa.

Unga kommer bli delaktiga genom att själva mötas och arbeta i ett Demokratilabb som också löper under våren. Demokratilabbet för unga och kraftsamlingen för vuxna kommer att föda in tankar, inspiration och lärande till varandra.

Ett samarbete mellan

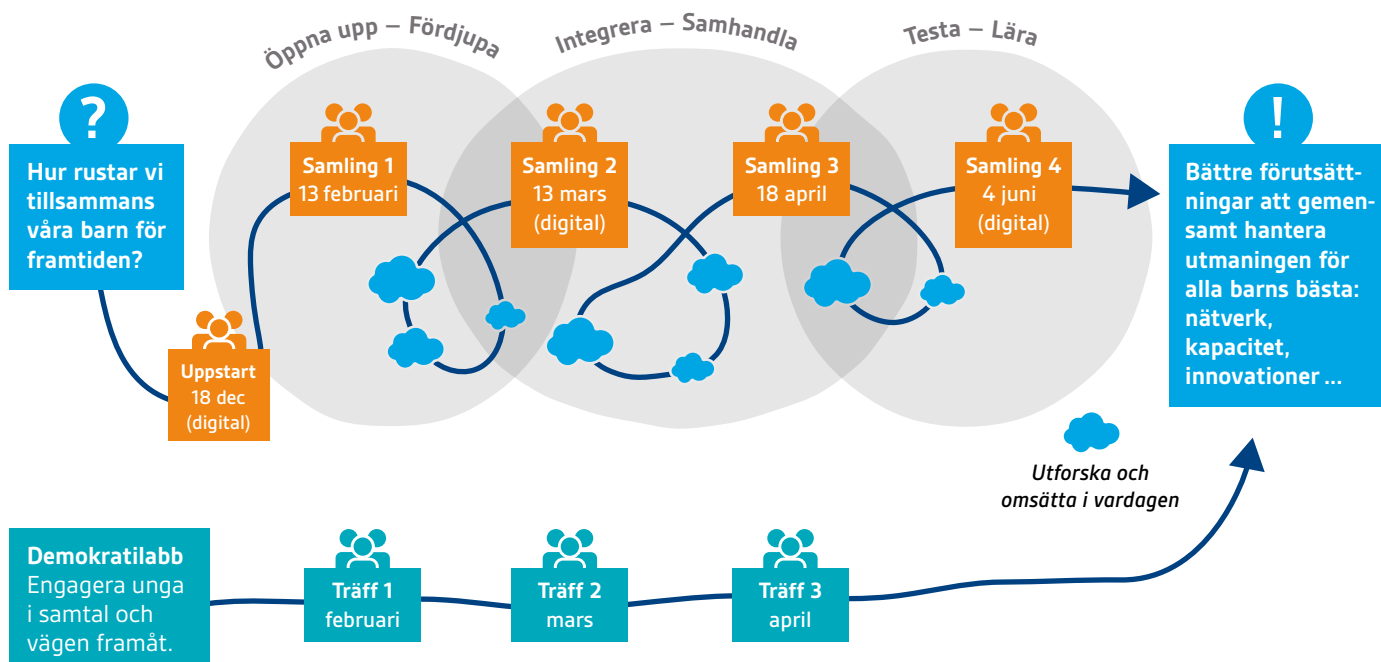


Om initiativet

Kraftsamling för ungas psykiska hälsa i Blekinge är en del i projektet Mission: psykisk hälsa i skolan. Projektet är tvåårigt och finansieras av länets kommuner och Region Blekinge via samverkansorganet LSVO (Ledningsamverkan vård och omsorg). Begreppet missions kommer från ett policyinstrument inom EU där ansatsen är att främja innovation genom att samla tvärssektoriella partnerskap för att bättre bemöta de stora samhällsutmaningar vi står inför.

Vårens kraftsamling syftar till att stödja samhällsaktörer och engagerade personer att tillsammans fördjupa förståelsen och agera konkret för att överbrygga strukturella och kulturella hinder för psykisk hälsa hos barn i skolan. En fråga som vi ställer oss i processen är hur vi kan ge mer plats för de inre förmågor och öppnare förhållningssätt som behövs när vi arbetar med en fråga med en så hög grad av komplexitet. Nya initiativ som genereras under processen och bedöms vara frön till hållbar förändring kommer att stöttas av projektet.

Kraftsamling för ungas psykiska hälsa i Blekinge



Ett samarbete mellan

